Pakiet Czas dla zdrowia - Kobieta

Profilaktyka dla kobiet

Dla kogo?

Wiek: Osoba Uprawniona powyżej 18 r.ż.
Płeć: kobieta

Zakres usług:

W ramach Umowy Osobie Uprawnionej przysługuje możliwość skorzystania z poniższych usług (o ile nie wskazano inaczej, poniższe usługi wykonywane są z limitem 1)

Badania laboratoryjne:

Badania z krwi wraz z pobraniem materiału (krew) do badania

- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB./ESR
- Transaminaza ALT
- Lipidogram (cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy)
- Glukoza na czczo
- Kreatynina
- TSH
- HCV Ab przeciwciała
- Kwas moczowy
- Witamina D3 25 OH metabolit
- Ferrytyna
- FT4

≠

LUX MED Sp. z o.o.
ul. Szturmowa 2, 02-678 Warszawa
t: 22 450 50 05, 22 450 50 10 f: 22 331 85 85

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
nr KRS: 0000265353
NIP: 527 252 30 80
REGON: 140723603
Wysokość kapitału zakładowego: PLN 676 123 500,00

Badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Badanie ogólne moczu

Badania cytologiczne wraz z pobraniem materiału do badania

- Standardowa cytologia szyjki macicy

Badania diagnostyczne:

- EKG spoczynkowe
- USG jamy brzusznej
- USG piersi lub Mammografia – w zależności od wskazań lekarskich
- USG ginekologiczne transwaginalne
- USG (echo) serca
- USG tarczycy

Konsultacje:

- Przegląd stomatologiczny
- Konsultacja okulisty (nie obejmuje badania dna oka po rozszerzeniu źrenic)
- Konsultacja ginekologa
- Konsultacja kardiologa
- Konsultacja internisty lub lekarza medycyny rodzinnej z omówieniem wyników i wydaniem zaleceń na przyszłość

Rabat 10% w okresie 6 miesięcy od daty zakupu na pozostałe usługi świadczone w placówkach LUX MED. i Medycyna Rodzinna. Rabat przysługuje od ceny z cennika LUX MED dla placówki realizującej dane badanie. Rabaty nie łączą się z innymi rabatami przysługującymi Osobie Uprawnionej z innych tytułów.

Proces realizacji:

Badania laboratoryjne wykonywane są z pobrania krwi z żyły łokciowej. Należy być na czczo, czyli minimum 6 godzin bez jedzenia. Materiał do badania moczu należy dostarczyć do punktu pobrań, w godzinach jego pracy w specjalnie przeznaczonym do tego pojemniku w ciągu maksymalnie 2 godzin od pobrania.
Mocz należy pobrać po nocy, po porannej toalecie narządów moczowo-płciowych ze środkowego strumienia mikcji. Pojemnik na mocz można bezpłatnie pobrać z gabinetu zabiegowego dowolnej placówki LUX MED lub Medycyna Rodzinna lub zakupić w aptece.
W dniu realizacji Pakietu usług należy zgłosić się do recepcji w celu zarejestrowania badań z zakresu Pakietu usług.
Wyniki badań można sprawdzić w Portalu Pacjenta lub w recepcji dowolnej placówki LUX MED i Medycyna Rodzinna. Możliwość realizacji usługi objętej Pakietem, jest uwarunkowana jej dostępnością w danej placówce. W lokalizacjach, w których w żadnej placówce własnej usługa wchodząca w zakres Pakietu nie jest oferowana – zostanie ona zapewniona przez podmiot współpracujący.

Badanie USG jamy brzusznej - należy wykonywać na czczo, co najmniej 6 godzin przed badaniem nie można nic jeść, dopuszcza się picie niegazowanej wody. Nie należy żuć gumy ani palić papierosów. Pacjenci przyjmujący leki - mogą to zrobić, popijając je niegazowaną wodą, nie później jednak, niż 1 godzinę przed

≠

LUX MED Sp. z o.o.
ul. Szturmowa 2, 02-678 Warszawa
t: 22 450 50 05, 22 450 50 10 f: 22 331 85 85

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
nr KRS: 0000265353
NIP: 527 252 30 80
REGON: 140723603
Wysokość kapitału zakładowego: PLN 676 123 500,00

badaniem. Pacjenci z tendencją do wzdęć - powinni zachować lekkostrawną dietę już dwa dni przed badaniem -W dniu poprzedzającym badanie należy przyjmować Simetigast Forte 1 kapsułka wieczorem i 1 kapsułka rano w dniu badania lub Espumisan 3 x dziennie po 3 do 4 kapsułek (środek odgazowujący - dostępny w aptece bez recepty)

USG piersi nie wymaga żadnego przygotowania i można je wykonać w dowolnej fazie cyklu miesięcznego, Jedynie u kobiet, które skarżą się na tkliwość piersi przed miesiączką , zaleca się wykonanie tego badania w pierwszej połowie cyklu. Na badanie należy koniecznie przynieść wyniki poprzednich badań usg i mammografii. W warunkach prawidłowych badanie jest niebolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania (nawet w okresie ciąży, czy karmienia piersią).Badanie wykonywane jest w zależności od indywidualnych wskazań medycznych – lekarz ginekolog kieruje na USG piersi lub mammografię.

Mammografia - najlepiej zgłosić się na badanie w dwuczęściowym ubraniu, aby łatwo było rozebrać się do pasa. W dniu badania należy wziąć kąpiel. Nie stosować dezodorantu z talkiem, balsamu ani kremu. Optymalnym terminem badania dla kobiet miesiączkujących jest 5 -10 dzień cyklu (jest to zalecenie zwiększające wartość badania, ale nie warunek jego wykonania). Kobiety po menopauzie mogą badanie wykonać w dowolnym dniu.

Badanie cytologiczne – cytologia standardowa szyjki macicy

- Materiał do badania cytologicznego pobieramy przed badaniem ginekologicznym, badaniem ultrasonograficznym z użyciem głowicy dopochwowej, badaniem bakteriologicznym (posiew) lub wirusologicznym z pochwy i/lub kanału szyjki macicy.
- Badanie cytologiczne można wykonać najwcześniej 2 dni po zakończeniu ostatniego krwawienia miesiączkowego i najpóźniej 4 dni przed spodziewanym terminem rozpoczęcia kolejnego krwawienia miesiączkowego (najlepiej pomiędzy 10 a 20 dniem cyklu – pierwszy dzień cyklu to pierwszy dzień krwawienia miesiączkowego).
- Co najmniej 4 dni przed badaniem cytologicznym nie należy stosować żadnych leków/preparatów dopochwowych, tamponów dopochwowych ani też płukania pochwy.
- Co najmniej 24 godziny przed badaniem cytologicznym należy powstrzymać się od stosunków płciowych.
- Co najmniej 24 godziny przed badaniem cytologicznym nie należy poddawać się badaniu ginekologicznemu, badaniu ultrasonograficznemu z użyciem głowicy dopochwowej, nie należy pobierać z pochwy i/lub kanału szyjki macicy materiału do badania bakteriologicznego (posiew) lub wirusologicznego.
- W przypadku występowania stanów zapalnych pochwy konieczne jest ich wyleczenie przed pobraniem materiału do badania cytologicznego.

W dniu badania należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe z wyjątkiem leków dopochwowych

Na badania należy (w miarę możliwości) przynieść wyniki poprzednich badań (jeśli były wykonywane).

W przypadku zaistnienia u Osoby Uprawnionej przeciwskazań medycznych do wykonania którejkolwiek z usług dostępnych w ramach Zestawu, LUX MED ma prawo odmówić wykonania tych usług z uwagi na zapewnienie bezpieczeństwa medycznego Osoby uprawnionej.

Po wykonaniu wszystkich badań i konsultacji specjalistycznych wchodzących w zakres Pakietu przeprowadzona jest konsultacja podsumowująca wyniki wykonanych badań i wydane zalecenia na przyszłość.

W przypadku wystawienia przez lekarza skierowań na badania wykraczające poza Zakres usług niniejszego Pakietu, badania te będą mogły zostać wykonane odpłatnie poza zakresem Pakietu, zgodnie z cennikiem placówki w której mają być wykonane, z uwzględnieniem 10% rabatu.

≠

LUX MED Sp. z o.o.
ul. Szturmowa 2, 02-678 Warszawa
t: 22 450 50 05, 22 450 50 10 f: 22 331 85 85

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
nr KRS: 0000265353
NIP: 527 252 30 80
REGON: 140723603
Wysokość kapitału zakładowego: PLN 676 123 500,00

Jak się umówić:

W celu wyznaczenia terminu należy skontaktować się telefonicznie pod numerem **22 33 22 844**

Gdzie można wykonać usługi:

W dedykowanych placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna w następujących miastach:

- Białystok
- Bydgoszcz
- Gdańsk
- Gdynia
- Katowice
- Kraków
- Łódź
- Poznań
- Szczecin
- Warszawa
- Wrocław

Każdorazowo informację o aktualnej liście placówek, w których można wykonać usługi z Pakietu usług, można sprawdzić w Portalu Pacjenta lub uzyskać taką informację dzwoniąc pod numer 22 33 22 844 lub w recepcji dowolnej placówki LUX MED i Medycyna Rodzinna.

Ważność pakietu:

6 miesięcy

≠

LUX MED Sp. z o.o.
ul. Szturmowa 2, 02-678 Warszawa
t: 22 450 50 05, 22 450 50 10 f: 22 331 85 85

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
nr KRS: 0000265353
NIP: 527 252 30 80
REGON: 140723603
Wysokość kapitału zakładowego: PLN 676 123 500,00