

# Pakiet Rozszerzony

**Dla seniora  
(rok życia 71-80)**



Pakiet Rozszerzony Senior to propozycja stworzona z myślą o osobach w wieku od 71 do 80 roku życia, które chcą zapewnić sobie opiekę medyczną dopasowaną do swoich indywidualnych potrzeb i oczekiwań. Dzięki Pakietowi Rozszerzonemu **będziesz mógł swobodnie korzystać z dostępu do konsultacji u wybranych lekarzy specjalistów, badań laboratoryjnych i obrazowych oraz wizyt domowych i koordynacji opieki szpitalnej.**

Dostępne warianty płatności w Pakiecie Rozszerzonym Senior	Wysokość składki
Miesięcznie (12 rat)	499,00 zł
Kwartalnie (4 raty)	1 452,00 zł
Półrocznie (2 raty)	2 844,00 zł
Rocznie (1 rata)	5 388,00 zł
<b>Składka miesięczna w przypadku płatności rocznej</b>	<b>449,00 zł</b>

Umowa zawierana jest na okres 12 miesięcy.

## Zakres Pakietu Rozszerzonego Senior:

Zakres opieki zdrowotnej*	
Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7	•
Konsultacje online	•
Konsultacje Lekarzy	•
Konsultacje 20 Lekarzy i specjalistów medycznych	•
Wsparcie Zdrowia Psychicznego LUX MED MentalCare	•
Konsultacje Lekarzy dyżurnych	•
Konsultacje dietetyka - limit 3 w roku	•
Zabiegi pielęgniarskie	•
Zabiegi ambulatoryjne – 44 zabiegi	•
Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi	•
Panel badań laboratoryjnych bez skierowania raz w roku	•
Badania diagnostyczne	•
Testy alergiczne skórne	•
Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia raz w roku	•
Fizjoterapia – z limitem zabiegów	•
Stomatologia zgodnie z opisanym zakresem	•
Wizyty domowe – limit 1 w roku	•
Druga opinia medyczna	•
Rabat 10% na usługi ambulatoryjne nieobjęte zakresem produktu w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna z wyłączeniem świadczeń zdrowotnych w zakresie stomatologii	•
Rabat 10% na procedury medyczne ofertowane w PROFEMED	•
Placówki własne LUX MED i Medycyna Rodzinna oraz LUX MED Stomatologia, wskazane na właściwej podstronie <a href="http://www.luxmed.pl">www.luxmed.pl</a>	•
<b>Sieć placówek współpracujących, wskazanych na właściwej podstronie <a href="http://www.luxmed.pl/placowkiwspolpracujace">http://www.luxmed.pl/placowkiwspolpracujace</a></b>	•

\* Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres Pakietu określony jest w części Szczegółowe definicje usług. Prezentowana tabela stanowi jedynie hasłowe zestawienie usług dostępnych w ramach Pakietu.

## Szczegółowe definicje usług:



### Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7

Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7 jest realizowana na rzecz Osoby uprawnionej w przypadkach wymagających uzyskania przez niego niezwłocznej konsultacji Lekarza lub specjalisty medycznego.

Świadczenie zdrowotne polega na możliwości uzyskania przez Osobę uprawnioną porady telefonicznej od personelu medycznego (Lekarzy, pielęgniarek) w zakresie:

- interny
- medycyny rodzinnej
- pielęgniarstwa

za pośrednictwem całodobowej ogólnopolskiej Infolinii Grupy LUX MED.

W sytuacjach medycznie uzasadnionych, personel medyczny udzielający porady Osobie uprawnionej **może**: skierować ją na wizytę stacjonarną; zalecić wezwanie do niej zespołu ratownictwa medycznego; przekierować ją do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w trybie pilnym.

W ramach Telefonicznej Pomocy Medycznej 24/7 **nie są wystawiane**:

- **e-recepty** na: szczepionki; leki narkotyczne, leki o silnym działaniu uspokajającym, przeciwbólowym, przeciwłękowym (które wymagają konsultacji stacjonarnej ze względu na wskazania medyczne); preparaty o potencjale uzależniającym; antykoncepcję postkoitalną (tzw. antykoncepcję awaryjną);
- **e-skierowania** na: badania diagnostyczne obejmujące: procedury z użyciem promieniowania jonizującego; biopsje; badania endoskopowe; próby wysiłkowe.

Decyzja o wystawieniu e-recepty, e-skierowania lub e-zwolnienia w ramach Telefonicznej Pomocy Medycznej 24/7 należy do Lekarza, który kierując się wskazaniami medycznymi oraz dobrem Osoby uprawnionej, może odmówić ich wystawienia.

Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7 przysługuje wyłącznie Osobie uprawnionej. Korzystanie ze Świadczenia zdrowotnego przez osoby trzecie nie jest dopuszczalne. Osoba uprawniona zobowiązana jest do podania danych zgodnych ze stanem faktycznym, zgodnie z zasadami rzetelności i należytej staranności wymaganej przy korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych.

Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7 służy do udzielania Osobie uprawnionej zdalnych konsultacji medycznych w sytuacjach niewymagających interwencji w stanie zagrożenia życia lub zdrowia. Ze względu na swój zdalny charakter, świadczenie to nie zastępuje konsultacji stacjonarnej, gdyż nie umożliwia przeprowadzenia badania fizykalnego.



### Konsultacje online

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje online” umożliwia Osobie uprawnionej korzystanie interaktywnej indywidualnej rozmowy z Lekarzem, położną lub pielęgniarką, za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności udostępnionych przez LUX MED. Konsultacje te realizowane są w zakresie:

- interny / medycyny rodzinnej
- położnictwa

Ze świadczenia mogą korzystać Osoby uprawnione, które posiadają pełny dostęp do Portalu Pacjenta.

Dostępność czasowa „Konsultacji online” z udziałem Lekarza, położnej lub pielęgniarki wynika z grafiku specjalistów medycznych i widoczna jest w Portalu Pacjenta – zakładka: „Konsultacje online”. Osoba uprawniona może wybrać kanał komunikacji spośród udostępnionych przez LUX MED w Portalu Pacjenta. Dostęp do świadczenia odbywa się poprzez „ustawienie się” Osoby uprawnionej w kolejce w zakładce „Konsultacje online”. Treść „Konsultacji online” jest zapisywana i stanowi część dokumentacji medycznej Osoby uprawnionej.

Konsultacja online **nie zastępuje** wizyty stacjonarnej, ponieważ nie umożliwia badania fizykalnego. W przypadkach medycznie uzasadnionych specjalista medyczny może odmówić porady zdalnej i skierować Osobę uprawnioną na konsultację stacjonarną.

Konsultacja online przysługuje wyłącznie Osobie uprawnionej. Korzystanie ze świadczenia przez osoby trzecie nie jest dopuszczalne. Osoba uprawniona zobowiązany jest do podania danych zgodnych ze stanem faktycznym, zgodnie z zasadami rzetelności i należytej staranności wymaganej przy korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych.

W ramach Konsultacji online specjalista medyczny **może**:

- wystawić e-receptę (na kontynuację leczenia przewlekłego lub de novo – zgodnie z dokumentacją i wskazaniami medycznymi),
- wydać zalecenia medyczne wynikające z przebiegu Konsultacji online, orzeczenie w przypadku zaistnienia wskazań medycznych,
- wystawić skierowanie: na badania, do innego specjalisty, na kolejną Konsultację online lub na świadczenie stacjonarne.

Podczas „Konsultacji online” **nie są wystawiane**:

- e-zwolnienia;
- kierowania na badania z użyciem promieniowania jonizującego;
- skierowania na biopsje, badania endoskopowe i próby wysiłkowe;
- e-recepty na: szczepionki, leki narkotyczne, leki o silnym działaniu uspokajającym, przeciwbólowym, przeciwłękowym (które wymagają konsultacji stacjonarnej ze względu na wskazania medyczne), antykoncepcję postkoitalną (antykoncepcja awaryjna).

W uzasadnionych medycznie przypadkach specjalista medyczny w trakcie Konsultacji online **może odmówić** zdalnej porady i skierować Osobę uprawnioną na stacjonarną wizytę lekarską, pielęgniarską lub położniczą

Decyzja o wystawieniu e-recepty w ramach „Konsultacji online” należy do Lekarza, który kierując się wskazaniami medycznymi oraz dobrem Osoby uprawnionej, może odmówić ich wystawienia.



## Konsultacje Lekarzy

Świadczenie zdrowotne umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie z konsultacji Lekarza **bez konieczności posiadania skierowania**. Konsultacje te realizowane są w przypadku wystąpienia: dolegliwości zdrowotnych, nagłych zachorowań oraz w celu uzyskania ogólnej porady medycznej.

Konsultacje mogą być realizowane w następujących formach:

- w formie wizyt stacjonarnych – w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;
- w formie konsultacji zdalnych – za pośrednictwem systemów łączności (rozmowa: telefoniczna, online lub wideo);
- w formie wizyt stacjonarnych w Centrach Leczenia Infekcji – przeznaczonych dla Osób uprawnionych z objawami infekcji, świadczonych w wybranych Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

O formie, w jakiej realizowane są konsultacje, decyduje LUX MED – aktualną informację w tym zakresie Osoba uprawniona może uzyskać w Portalu Pacjenta lub na Infolinii LUX MED.

Zakres Świadczenia zdrowotnego jest uzależniony od formy jego realizacji i **może obejmować**: przeprowadzenie wywiadu medycznego, udzielenie porady przez Lekarza oraz wykonanie podstawowych czynności niezbędnych do postawienia diagnozy, podjęcia decyzji terapeutycznej lub monitorowania procesu leczenia.

Świadczenie zdrowotne dotyczy konsultacji w zakresie:

- interny
- medycyny rodzinnej

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy” nie obejmuje: konsultacji udzielanych przez Lekarzy dyżurnych, Lekarzy posiadających stopień doktora habilitowanego, tytuł profesora ani Lekarzy zajmujących stanowiska: profesora nadzwyczajnego lub profesora zwyczajnego.



## Konsultacje Lekarzy i specjalistów medycznych

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy i specjalistów medycznych” umożliwia Osobie uprawnionej korzystanie z konsultacji Lekarzy i specjalistów medycznych w przypadku dolegliwości zdrowotnych, nagłych zachorowań oraz w celu uzyskania ogólnej porady medycznej.

Konsultacje mogą być realizowane są w następujących formach:

- w formie wizyt stacjonarnych – w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;
- w formie konsultacji zdalnych – za pośrednictwem systemów łączności (rozmowa: telefoniczna, online lub wideo);
- w formie wizyt stacjonarnych w Centrach Leczenia Infekcji – przeznaczonych dla Osób uprawnionych z objawami infekcji, świadczonych w wybranych Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

O formie, w jakiej realizowane są konsultacje, decyduje LUX MED – aktualną informację w tym zakresie Osoba uprawniona może uzyskać w Portalu Pacjenta lub na Infolinii LUX MED.

Zakres Świadczenia zdrowotnego jest uzależniony od formy jego realizacji i **może obejmować**: przeprowadzenie wywiadu medycznego, udzielenie porady przez Lekarza lub specjalistę medycznego oraz wykonanie podstawowych czynności niezbędnych do postawienia diagnozy, podjęcia decyzji terapeutycznej lub monitorowania procesu leczenia.

– Osoby uprawnione mogą korzystać z konsultacji bez konieczności posiadania skierowania w zakresie:

- |                     |                |                |
|---------------------|----------------|----------------|
| • alergologii       | • hematologii  | • optometrii   |
| • chirurgii ogólnej | • kardiologii  | • ortopedii    |
| • dermatologii      | • laryngologii | • proktologii  |
| • diabetologii      | • nefrologii   | • pulmonologii |
| • endokrynologii    | • neurologii   | • reumatologii |
| • gastroenterologii | • okulistyki   | • urologii     |
| • ginekologii       | • onkologii    |                |

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy i specjalistów medycznych” **nie obejmuje**: konsultacji udzielanych przez Lekarzy dyżurnych, Lekarzy posiadających stopień doktora habilitowanego, tytuł profesora ani Lekarzy zajmujących stanowiska: profesora nadzwyczajnego lub profesora zwyczajnego.



## Wsparcie Zdrowia Psychicznego LUX MED MentalCare

Świadczenie zdrowotne „Wsparcie Zdrowia Psychicznego LUX MED MentalCare” zapewnia Osobie uprawnionej dostęp do pomocy w zakresie zdrowia psychicznego.

W zakres pomocy, w zależności od wieku Osoby uprawnionej mogą wchodzić: **Konsultacje Lekarzy i specjalistów zdrowia psychicznego i rozwoju mowy** oraz **dostęp do Platformy Zdrowia Psychicznego** (szczegółowy zakres dla poszczególnych kategorii wiekowych osób uprawnionych został wskazany poniżej).

**Konsultacje Lekarzy i specjalistów zdrowia psychicznego i rozwoju mowy** mogą być zrealizowane w następujących formach:

- w formie wizyty stacjonarnej – w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;
- w formie konsultacji zdalnej – za pośrednictwem systemów łączności (rozmowa: telefoniczna, online lub wideo).

O formie realizacji konsultacji decyduje LUX MED – aktualną informację w tym zakresie Osoba uprawniona może uzyskać w Portalu Pacjenta lub na Infolinii LUX MED.

Konsultacja **obejmuje**: wywiad, poradę specjalisty oraz podstawowe czynności niezbędne do postawienia diagnozy, wdrożenia odpowiednich działań terapeutycznych i monitorowania procesu leczenia.

Konsultacja **nie obejmuje**:

- konsultacji realizowanych przez Lekarzy z tytułem naukowym doktora habilitowanego, profesora, profesorów nadzwyczajnych lub zwyczajnych,
- konsultacji z zakresu surdologopedii i neurologopedii,
- prowadzenia terapii,
- diagnostyki psychologicznej,
- świadczeń realizowanych w ramach Niepublicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej.

**Platforma Zdrowia Psychicznego** to cyfrowe świadczenie medyczne udostępniane przez LUX MED, przeznaczone dla Osób uprawnionych powyżej 18. roku życia, dostępne po zalogowaniu się na zweryfikowane konto w Portalu Pacjenta. Stanowi dopełnienie konsultacji medycznych, zapewnia wsparcie profilaktyczne w okresie pomiędzy wizytami u specjalisty oraz umożliwia korzystanie w ramach samoopieki dla osób dbających o dobrostan psychiczny.

Platforma zapewnia Osobie uprawnionej dostęp do klinicznie zweryfikowanych treści oraz narzędzi wspierających profilaktykę zdrowia psychicznego. Osoba uprawniona podczas korzystania z funkcjonalności dostępnych na Platformie może:

- przeprowadzić wstępną kwalifikację objawową i kierowanie na standaryzowane testy przesiewowe (depresja, lęk, przewlekły stres, przepracowanie, ADHD),
- uzyskać rekomendację spersonalizowanych ścieżek profilaktycznych na podstawie wyników testów,
- prowadzić dziennik nastroju i snu z prezentacją trendów na osi czasu,
- otrzymać od psychologów i psychiatrów zadania profilaktyczne do wykonania oraz poddać się weryfikacji ich realizacji między wizytami.

Osoby uprawnione mogą skorzystać z:

- dostępu do **Platformy Zdrowia Psychicznego** oraz
- **bez skierowania, w każdym 12-miesięcznym okresie trwania umowy, z 1 konsultacji w jednym z następujących zakresów: psychiatrii lub psychologii lub seksuologii lub logopedii.**



## Konsultacje dietetyka

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje dietetyka” umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie z **3 konsultacji dietetycznych** w ciągu każdego **12-miesięcznego okresie trwania umowy**.

Konsultacje mogą być realizowane w następujących formach:

- w formie wizyt stacjonarnych – w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;
- w formie konsultacji zdalnych – za pośrednictwem systemów łączności (rozmowa: telefoniczna, online lub wideo);

O formie, w jakiej realizowane są konsultacje, decyduje LUX MED – aktualną informację w tym zakresie Osoba uprawniona może uzyskać w Portalu Pacjenta lub na Infolinii LUX MED.

Konsultacje **obejmują**: wywiad oraz ogólne zalecenia dietetyczne.

Konsultacje **nie obejmują** opracowywania indywidualnych planów żywieniowych (ustalania indywidualnej diety).

Realizacja Świadczenia zdrowotnego następuje zgodnie z poniższymi zasadami:

- Osoby uprawnione **powyżej 18. roku życia** mogą korzystać z konsultacji **bez konieczności posiadania skierowania**;



## Konsultacje lekarzy dyżurnych

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy dyżurnych” **obejmuje wyłącznie podstawową pomoc doraźną** w przypadku nagłego zachorowania, które wystąpiło **nie wcześniej niż 24 godziny** przed zgłoszeniem przez Osobę uprawnioną do LUX MED chęci odbycia konsultacji.

Konsultacje z Lekarzem dyżurnym odbywają się **wyłącznie w dniu zgłoszenia**, w godzinach pracy Placówek medycznych wskazanych przez LUX MED, o ile konsultacje te są dostępne w ramach danej Placówki medycznej.

Świadczenie zdrowotne **obejmuje**: wywiad, poradę Lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia wstępnej diagnozy, podjęcia decyzji terapeutycznej i dotyczy konsultacji w następującym zakresie:

- interny
- medycyny rodzinnej

Świadczenie zdrowotne: **nie obejmuje** interwencji medycznych realizowanych w celu ratowania życia i zdrowia w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego (zgodnie z Ustawą z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym z późn. zm.).



## Zabiegi pielęgniarские

Świadczenie zdrowotne „Zabiegi pielęgniarские” jest realizowane w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED i polega na wykonaniu podstawowych pomiarów oraz drobnych zabiegów, w tym zabiegów diagnostycznych, zgodnie z kompetencjami zawodowymi pielęgniarki lub położnej.

Zakres dostępnych Zabiegów pielęgniarских jest uzależniony od:

- zakresu konsultacji Lekarzy, do których Osoba uprawniona może korzystać w ramach zawartej umowy;
- wieku Osoby uprawnionej;
- dostępności danego zabiegu w konkretnej Placówce medycznej wskazanej przez LUX MED.

Świadczenie zdrowotne „Zabiegi pielęgniarские” **obejmuje**:

zabiegi **wykonywane na zlecenie Lekarza**:

- iniekcja dożylna
- iniekcja podskórna / domięśniowa
- kroplówka w sytuacji doraźnej
- pobranie krwi
- podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej
- założenie / zmiana / usunięcie opatrunku małego

zabiegi wykonywane **bez skierowania**:

- świadczenie położnej w gabinecie – badanie palpacyjne piersi
- pomiar temperatury ciała
- pomiar ciśnienia tętniczego (RR)
- pomiar wzrostu i masy ciała

**Standardowe materiały i środki medyczne** użyte podczas wykonywania ww. zabiegów, takie jak: opatrunki, bandaże, venflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, surowica – antytoksyna tężcowa oraz środki dezynfekujące, **są zapewniane przez LUX MED i nie podlegają dodatkowej opłacie**.

W przypadku wykorzystania innych materiałów lub środków medycznych, nieujętych powyżej, możliwe jest naliczenie dodatkowej opłaty od Osoby uprawnionej – zgodnie z obowiązującym cennikiem danej Placówki medycznej wskazanej przez LUX MED.



## Zabiegi ambulatoryjne

Świadczenie zdrowotne „Zabiegi ambulatoryjne” obejmuje pomiary i zabiegi wykonywane przez wykonywane przez Lekarza, pielęgniarkę lub położną, zgodnie z ich kompetencjami, w ramach:

- konsultacji lekarskiej, podczas której zachodzi potrzeba wykonania danego zabiegu, lub
- osobnej wizyty zabiegowej, niewymagającej konsultacji lekarskiej.

Zabiegi wykonywane są w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED, **bez konieczności hospitalizacji ani użycia reżimu sali operacyjnej**.

Zakres dostępnych zabiegów uzależniony jest od:

- zakresu konsultacji Lekarzy i specjalistów medycznych przysługujących Osobie uprawnionej,
- wieku Osoby uprawnionej,
- ich dostępności w danej Placówce medycznej.

Jeżeli zabieg ambulatoryjny został poniżej oznaczony „**standardowy\***” należy przez to rozumieć świadczenia powszechnie dostępne i powszechnie stosowane na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz praktyką kliniczną przyjętą w warunkach systemu ochrony zdrowia w Polsce.

Zakres Świadczenia zdrowotnego „Zabiegi ambulatoryjne” **obejmuje**:

**Podstawowe ambulatoryjne zabiegi medyczne:**

- pomiar ciśnienia tętniczego (RR)
- usunięcie kleszcza - niechirurgiczne
- pomiar wzrostu i masy ciała

**Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:**

- szycie rany do 3 cm
- usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- usunięcie kleszcza – chirurgiczne

- usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza Placówkami medycznymi wskazanymi przez LUX MED – kwalifikacja przypadku po ocenie Lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)

#### Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- badanie trąbek słuchowych przedmuchiwanie
- donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- elektrokoagulacja naczyń przegrody nosa
- katetyzacja trąbki słuchowej
- koagulacja naczyń przegrody nosa
- płukanie ucha
- proste opatrunki laryngologiczne
- usunięcie ciała obcego z nosa / ucha
- usunięcie tamponady nosa

#### Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- standardowe\* badanie dna oka
- badanie ostrości widzenia
- dobór szkieł korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- płukanie kanalików łzowych
- gonioskopia (ocena kąta przesączania)

#### Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- założenie / zmiana / usunięcie – opatrunek mały
- nastawienie zwichnięcia lub złamania
- zdjęcie gipsu – kończyna dolna
- zdjęcie gipsu – kończyna górna

#### Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- standardowa\* dermatoskopia

#### Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR)

#### Zabiegi ambulatoryjne alergologiczne:

- immunoterapia alergenowa wraz z konsultacją alergologiczną

#### Znieczulenia:

- znieczulenie miejscowe: nasiękowe lub powierzchniowe

**Standardowe materiały i środki medyczne** użyte podczas wykonywania ww. zabiegów, takie jak: opatrunki, bandaże, venflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, surowica – antytoksyna tężcowa oraz środki dezynfekujące, są zapewniane przez LUX MED i **nie podlegają dodatkowej opłacie**.

W przypadku wykorzystania innych materiałów lub środków medycznych, nieujętych powyżej, możliwe jest **naliczenie dodatkowej opłaty** od Osoby uprawnionej – zgodnie z obowiązującym cennikiem w danej Placówce medycznej.



## Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi tężcowi

Świadczenie zdrowotne „Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi” w ramach profilaktyki chorób zakaźnych **obejmuje** szczepienie przeciwko grypie sezonowej oraz szczepienie przeciwko tężcowi (za pomocą anatoksyny tężcowej).

W ramach Świadczenia zdrowotnego Osoba uprawniona może skorzystać z:

- konsultacji lekarskiej lub pielęgniarskiej przed szczepieniem
- szczepionki (preparatu)
- wykonania świadczenia pielęgniarskiego w postaci iniekcji,

Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi realizowane są w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.



## Panel badań laboratoryjnych bez skierowania

Świadczenie zdrowotne „Panel badań laboratoryjnych bez skierowania” umożliwi Osobie uprawnionej wykonanie **1 raz w ciągu każdego 12-miesięcznego okresu trwania umowy** określonego poniżej zestawu badań laboratoryjnych.

Świadczenie zdrowotne realizowane jest **bez konieczności posiadania skierowania** w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Zakres badań laboratoryjnych **obejmuje**:

- glukoza na czczo
- lipidogram
- mocznik – badanie ogólne
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- TSH
- test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR) -

częstotliwość wykonania badania zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i stanowiskami ekspertów (Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników i Polskie Towarzystwo Kolposkopii i Patofizjologii Szyjki Macicy)



## Badania diagnostyczne

Świadczenia zdrowotne „Badania diagnostyczne” realizowane są:

- **na podstawie skierowania** wystawionego przez Lekarza, wyłącznie w oparciu o wskazania medyczne w toku prowadzonego postępowania diagnostyczno-terapeutycznego.
- w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Wyniki badań diagnostycznych przekazywane są Osobie uprawnionej na nośniku zgodnym ze standardami obowiązującymi w danej Placówce medycznej.

O ile poniżej nie wskazano inaczej Świadczenie zdrowotne „Badania diagnostyczne” **nie obejmuje**:

- diagnostyki laboratoryjnych z wykorzystaniem testów paskowych;
- badań wykonywanych technikami biologii molekularnej;
- środków kontrastowych do badań tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego;
- diagnostyki obrazowej w zakresie ultrasonografii (USG) z zastosowaniem technik takich jak: Doppler, 3D, 4D czy elastografia.

Jeżeli badanie z zakresu „Badania diagnostyczne” zostało oznaczone jako „**standardowe\***” należy przez to rozumieć świadczenia powszechnie dostępne i powszechnie stosowane na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz praktyką kliniczną przyjętą w warunkach systemu ochrony zdrowia w Polsce.

Zakres badań **obejmuje wyłącznie** procedury niezbędne do oceny stanu zdrowia Osoby uprawnionej, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującymi standardami leczenia i diagnostyki:

### Diagnostyka laboratoryjna:

#### Badania hematologiczne i koagulologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- APTT
- czas trombinowy – TT
- D – Dimery
- eozynofilia bezwzględna w rozmazie krwi
- fibrynogen
- INR / Czas protrombinowy
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB / ESR
- płytki krwi
- rozmaz ręczny krwi

#### Badania biochemiczne i hormonalne oraz markery nowotworowe wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- AFP – alfa-fetoproteina
- albuminy
- amylaza
- apolipoproteina A1
- białko całkowite
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina całkowita
- CA 125
- CA 15.3 – antyg. raka sutki
- CA 19.9 – antyg. Raka przewodu pokarmowego
- całkowita zdolność wiązania żelaza / TIBC
- CEA – antygen carcinoembrionalny
- ceruloplazmina
- chlorki / Cl
- cholesterol
- CK (kinaza kreatynowa)
- CRP ilościowo
- estradiol
- ferrytyna
- fosfataza kwaśna
- fosfataza zasadowa /
- fosfor / P
- FSH
- GGTP
- glukoza 60' po jedzeniu
- glukoza 120' po jedzeniu
- glukoza na czczo
- glukoza test obciążenia 75 g glukozy po 1 godzinie
- glukoza test obciążenia 75 g glukozy po 2 godzinach
- glukoza test obciążenia 75 g glukozy po 3 godzinach
- glukoza test obciążenia 75 g glukozy po 4 godzinach
- glukoza test obciążenia 75 g glukozy po 5 godzinach
- HDL Cholesterol
- immunoglobulin IgA
- immunoglobulin IgE (IgE całkowite)
- immunoglobulin IgG
- immunoglobulin IgM
- kortyzol po południu
- kortyzol rano
- kreatynina
- kwas foliowy
- kwas moczowy
- LDH – dehydrogen. mlecz.
- LDL Cholesterol
- LDL Cholesterol oznaczany bezpośrednio
- LH

- lipaza
- lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
- magnez / Mg
- miedź
- mocznik / azot mocznikowy/ BUN
- potas / K
- progesteron
- prolaktyna
- prolaktyna 30' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- prolaktyna 60' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- prolaktyna 120' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- proteinogram
- PSA – wolna frakcja
- PSA całkowite
- sód / Na
- T3 Wolne
- T4 Wolne
- testosteron
- testosteron wolny
- total Beta-hCG
- beta hCG- marker nowotworowy
- transaminaza GOT / AST
- transaminaza GPT / ALT
- transferyna
- trójglicerydy
- TSH / hTSH
- tyreoglobulina
- wapń / Ca
- witamina B12
- żelazo / Fe
- żelazo / Fe 60 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- żelazo / Fe 120 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- żelazo / Fe 180 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- żelazo / Fe 240 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- żelazo / Fe 300 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)

**Badania serologiczne i diagnostyka infekcji wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:**

- ASO ilościowo
- CMV (Cytomegalovirus) IgG
- CMV (Cytomegalovirus) IgM
- EBV / Mononukleozę – lateks
- EBV / Mononukleozę IgG
- EBV / Mononukleozę IgM
- grupa krwi AB0, Rh, p / cięła przeglądowe
- HBc Ab IgM
- HBs Ab / przeciwciała
- HBs Ag / antygen
- HCV Ab / przeciwciała
- Helicobacter Pylori IgG ilościowo
- HIV I / HIV II
- odczyn Waaler-Rose
- p / cięła a-mikrosomalne / Anty TPO
- p / cięła a-tyreoglobulinowe / Anty TG
- p / cięła odpornościowe przeglądowe / alloprzeciwciała (zastępuje P / cięła anty Rh / - /)
- P / cięła p / chlamydia trachomatis IgA
- P / cięła p / chlamydia trachomatis IgG
- P / cięła p / chlamydia trachomatis IgM
- RF – czynnik reumatoidalny – ilościowo
- różyczka IgG
- różyczka IgM
- serologia kięły podstawowa (VDRL lub USR lub anty TP)
- test BTA
- toksoplazmoza IgG
- toksoplazmoza IgM

**Badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:**

- biaęko całkowite / DZM
- biaęko w moczu
- fosfor w moczu
- fosfor w moczu / DZM
- katecholaminy (Noradrenalina, Adrenalina) w DZM
- kortyzol w DZM
- kreatynina w moczu
- kreatynina w moczu / DZM
- kwas delta – aminolewulinowy (ALA)
- kwas delta – aminolewulinowy (ALA) w DZM
- kwas moczowy w moczu
- kwas moczowy w moczu / DZM
- kwas wanilinomigdaęowy (VAM) w moczu
- magnez / Mg w moczu
- magnez / Mg w moczu DZM
- Metoksykatecholaminy w DZM
- mocz – badanie ogólne
- mocznik / azot mocznikowy / BUN / w moczu DZM
- mocznik / azot mocznikowy / BUN w moczu
- oęów / Pb w moczu
- potas / K w moczu
- potas / K w moczu / DZM
- sód / Na w moczu
- sód / Na w moczu / DZM
- wapń w moczu
- wapń w moczu / DZM

**Badania bakteriologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania:**

- czystość pochwy (biocenoza pochwy)
- kaę posiew ogólny
- kaę posiew w kierunku SS
- kaę posiew w kierunku Yersinia enterocolitica
- posiew moczu
- posiew nasienia tlenowy
- posiew plwociny
- posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z kanaęu szyjki macicy
- posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z pochwy
- wymaz z cewki moczowej
- wymaz z cewki moczowej – posiew beztlenowy
- wymaz z gardęa / migdaęków – posiew tlenowy
- wymaz z jamy ustnej – posiew tlenowy
- wymaz z języka – posiew tlenowy
- wymaz z kanaęu szyjki macicy
- wymaz z kanaęu szyjki macicy – posiew beztlenowy
- wymaz z nosa
- wymaz z nosa – posiew tlenowy
- wymaz z nosogardęa – posiew beztlenowy
- wymaz z nosogardęa – posiew tlenowy
- wymaz z odbytu i pochwy w kierunku paę. hem. GBS
- wymaz z oka – posiew tlenowy
- wymaz z pochwy – posiew beztlenowy
- wymaz z pochwy – posiew tlenowy
- wymaz z rany
- wymaz z rany – posiew beztlenowy
- wymaz z ucha – posiew beztlenowy
- wymaz z ucha – posiew tlenowy

**Badania kaęu wraz z pobraniem materiaęu do badania:**

- kaę badanie ogólne
- kaę na Lamblię ELISA
- kaę na pasożyty 1 próba
- kaę na Rota i Adenowirusy
- krew utajona w kale / F.O.B.

**Badania cytologiczne wraz z pobraniem materiaęu do badania:**

- test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR)

#### Badania mykologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania:

- badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów paznokciec ręki
- badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów paznokciec stopy
- badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów włosy
- badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów wymaz ze skóry
- badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów zeszkrobiny skórne
- kął posiew w kierunku grzybów drożdż.
- posiew moczu w kierunku grzybów drożdż.
- posiew płwociny w kierunku grzybów drożdż.
- posiew treści ropnia w kierunku grzybów drożdż.
- posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wydzielina
- posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wymaz
- wymaz z cewki moczowej posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z gardła / migdałków – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z jamy ustnej – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z języka – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z kanału szyjki macicy – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z nosa – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z nosogardła – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z oka – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z pochwy – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z rany – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- wymaz z ucha – posiew w kierunku grzybów drożdż.

#### Badania toksykologiczne wraz z pobraniem materiału (krew do badania):

- digoksyna

#### Szybkie testy paskowe wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- CRP – test paskowy
- cholesterol badanie paskowe

#### Diagnostyka obrazowa:

##### Badania rentgenowskie:

- mammografia
- mammografia – zdjęcie celowane
- RTG barku (przez klatkę)
- RTG barku / ramienia – osiowe
- RTG barku / ramienia – osiowe obu
- RTG barku / ramienia AP
- RTG barku / ramienia AP + bok
- RTG barku / ramienia AP + bok obu – zdjęcie porównawcze
- RTG barku / ramienia AP obu – zdjęcie porównawcze
- RTG barku AP + osiowe
- RTG czaszki kanały nerwów czaszkowych
- RTG czaszki oczodoły
- RTG czaszki PA + bok
- RTG czaszki PA + bok + podstawa
- RTG czaszki podstawa
- RTG czaszki półosiowe wg Orleya
- RTG czaszki siodło tureckie
- RTG czaszki styczne
- RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowego
- RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego
- RTG czynnościowe stawów skroniowo żuchwowych
- RTG jamy brzusznej inne
- RTG jamy brzusznej na leżąco
- RTG jamy brzusznej na stojąco
- RTG klatki piersiowej
- RTG klatki piersiowej – RTG tomograf
- RTG klatki piersiowej + bok
- RTG klatki piersiowej bok z barytem
- RTG klatki piersiowej inne
- RTG klatki piersiowej PA + bok z barytem
- RTG klatki piersiowej tarczycy, tchawicy
- RTG kości krzyżowej i guzicznej
- RTG kości łódeczkowatej
- RTG kości skroniowych transorbitalne
- RTG kości skroniowych wg Schullera / Steversa
- RTG kości śródstopia
- RTG kości udowej AP + bok lewej
- RTG kości udowej AP + bok prawej
- RTG kręgosłupa AP na stojąco (skolioza)
- RTG kręgosłupa AP na stojąco + bok (skolioza)
- RTG kręgosłupa lędźwiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowego AP + bok + skos
- RTG kręgosłupa lędźwiowego bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego skosy
- RTG kręgosłupa piersiowego
- RTG kręgosłupa piersiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa piersiowego AP + bok + skos
- RTG kręgosłupa piersiowego bok
- RTG kręgosłupa piersiowego skosy
- RTG kręgosłupa szyjnego
- RTG kręgosłupa szyjnego AP + bok
- RTG kręgosłupa szyjnego bok
- RTG kręgosłupa szyjnego bok + skosy (3 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego skosy
- RTG łokcia / przedramienia AP + bok
- RTG łokcia / przedramienia obu AP + bok
- RTG łopatki
- RTG miednicy i stawów biodrowych
- RTG mostka / boczne klatki piersiowej
- RTG mostka AP
- RTG nadgarstka / dłoni PA + bok / skos lewego
- RTG nadgarstka / dłoni PA + bok / skos obu
- RTG nadgarstka / dłoni PA + bok / skos prawego
- RTG nadgarstka boczne
- RTG nadgarstka PA + bok
- RTG nadgarstka PA + bok obu
- RTG nosa boczne
- RTG nosogardła
- RTG obojczyka
- RTG obu nadgarstków / dłoni PA + bok / skos
- RTG oczodołów + boczne (2 projekcje)
- RTG palca / palców stopy AP + bok / skos
- RTG palec / palce PA + bok / skos
- RTG palec / palce PA + bok / skos obu rąk
- RTG pięty + osiowe
- RTG pięty boczne
- RTG piramid kości skroniowej transorbitalne
- RTG podudzia (goleni) AP + bok
- RTG podudzia (goleni) AP + bok obu
- RTG przedramienia AP + bok
- RTG przedramienia obu przedramion AP + bok
- RTG ręki bok
- RTG ręki PA
- RTG ręki PA + skos
- RTG ręki PA + skos obu
- RTG ręki PA obu

- RTG rzepki osiowe obu
- RTG rzepki osiowe obu w 2 ustawieniach
- RTG rzepki osiowe obu w 3 ustawieniach
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych – PA
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych – skosy
- RTG stawu biodrowego AP
- RTG stawu biodrowego AP obu
- RTG stawu biodrowego osiowe
- RTG stawu kolanowego AP + bok
- RTG stawu kolanowego AP + bok obu
- RTG stawu kolanowego AP + bok obu – na stojąco
- RTG stawu kolanowego boczne
- RTG stawu łokciowego

#### Badania ultrasonograficzne:

- USG / Doppler aorty brzusznej i tętnic biodrowych
- USG / Doppler naczyń wątroby (ocena krążenia wrotnego)
- USG / Doppler tętnic kończyn dolnych
- USG / Doppler tętnic kończyn górnych
- USG / Doppler tętnic nerkowych
- USG / Doppler tętnic szyjnych i kręgowych
- USG / Doppler tętnic wewnątrzczaszkowych
- USG / Doppler żył kończyn dolnych
- USG / Doppler żył kończyn górnych
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne transwaginalne
- USG jamy brzusznej
- USG krwiaka pourazowego mięśni
- USG nadgarstka
- USG narządów moczny (jąder)
- USG piersi
- USG prostaty przez powłoki brzuszne
- USG przeciemięśniowe

#### Rezonans magnetyczny wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi:

- rezonans magnetyczny angio głowy
- rezonans magnetyczny głowy
- rezonans magnetyczny głowy i przysadki mózgowej
- rezonans magnetyczny głowy + angio
- rezonans magnetyczny jamy brzusznej
- rezonans magnetyczny jamy brzusznej i miednicy mniejszej
- rezonans magnetyczny klatki piersiowej
- rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego
- rezonans magnetyczny miednicy kostnej
- rezonans magnetyczny miednicy mniejszej
- rezonans magnetyczny nadgarstka
- rezonans magnetyczny oczodołów

#### Tomografia komputerowa wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi:

- tomografia komputerowa klatki piersiowej niskodawkowa
- tomografia komputerowa głowy
- tomografia komputerowa jamy brzusznej
- tomografia komputerowa jamy brzusznej i miednicy mniejszej
- tomografia komputerowa jamy brzusznej Trójfazowa
- tomografia komputerowa klatki piersiowej
- tomografia komputerowa klatki piersiowej (HRCT)
- tomografia komputerowa klatki piersiowej i jamy brzusznej
- tomografia komputerowa klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy mniejszej
- tomografia komputerowa kości skroniowych
- tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego + krzyżowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego + lędźwiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego

- RTG stawu skokowo-goleniowego AP + bok
- RTG stawu skokowo-goleniowego AP + bok obu
- RTG stopy AP + bok / skos
- RTG stopy AP + bok / skos – na stojąco
- RTG stopy AP + bok / skos obu
- RTG stopy AP + bok / skos obu – na stojąco
- RTG stóp AP (porównawczo)
- RTG twarzoczaszki
- RTG zatok przynosowych
- RTG żeber (1 strona) w 2 skosach
- RTG żuchwy
- urografia (ze standardowymi środkami kontrastowymi)

- USG rozciągnięcia podszewowego
- USG serca- echokardiografia
- USG stawów biodrowych
- USG stawów śródreżca i palców
- USG stawu barkowego
- USG stawu biodrowego
- USG stawu kolanowego
- USG stawu łokciowego
- USG stawu skokowego
- USG ścięgna Achillesa
- USG ślinianek
- USG śródstopia
- USG tarczycy
- USG tkanki podskórnej (tłuszczaki, włókniaki etc.)
- USG transrektalne prostaty
- USG układu moczowego
- USG układu moczowego + TRUS
- USG węzłów chłonnych
- USG więzadeł, mięśni, drobnych stawów

- rezonans magnetyczny podudzia
- rezonans magnetyczny przedramienia
- rezonans magnetyczny przysadki
- rezonans magnetyczny ramienia
- rezonans magnetyczny ręki
- rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych
- rezonans magnetyczny stawu barkowego
- rezonans magnetyczny stawu biodrowego
- rezonans magnetyczny stawu kolanowego
- rezonans magnetyczny stawu łokciowego
- rezonans magnetyczny stawu skokowego
- rezonans magnetyczny stopy
- rezonans magnetyczny twarzoczaszki
- rezonans magnetyczny uda
- rezonans magnetyczny zatok

- tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + lędźwiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + piersiowego
- tomografia komputerowa krtani
- tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego + piersiowego + lędźwiowego
- tomografia komputerowa miednicy kostnej
- tomografia komputerowa miednicy mniejszej
- tomografia komputerowa nadgarstka
- tomografia komputerowa oczodołów
- tomografia komputerowa podudzia
- tomografia komputerowa przedramienia
- tomografia komputerowa przysadki mózgowej
- tomografia komputerowa ramienia
- tomografia komputerowa ręki
- tomografia komputerowa stawu barkowego
- tomografia komputerowa stawu biodrowego
- tomografia komputerowa stawu kolanowego
- tomografia komputerowa stawu łokciowego
- tomografia komputerowa stawu skokowego
- tomografia komputerowa stopy

- tomografia komputerowa szyi
- tomografia komputerowa szyi, klatki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy mniejszej
- tomografia komputerowa twarzoczaszki
- tomografia komputerowa uda
- tomografia komputerowa zatok

#### Badania endoskopowe wraz z pobraniem wycinków endoskopowych (za wyjątkiem polipów):

- anoskopia
- gastroskopia (z testem ureazowym)
- kolonoskopia
- rektoskopia
- sigmoidoskopia
- badanie histopatologiczne – materiału z biopsji endoskopowej

#### Inne badania diagnostyczne:

- audiometr standardowy\*
- badanie adaptacji do ciemności
- badanie EKG – spoczynkowe
- badanie uroflowmetryczne
- densytometria kręgosłup lędźwiowy (ocena kości beleczkowej) – screening
- densytometria szyjka kości udowej (ocena kości korowej) – screening
- EEG standardowe\*
- komputerowe pole widzenia
- pachymetria
- spirometria – próba rozkurczowa
- spirometria bez leku
- standardowa\* próba wysiłkowa
- założenie standardowego\* Holtera EKG (na 24h) w gabinecie
- założenie Holtera ciśnieniowego (ABPM) – w gabinecie

Postęp technologiczny może powodować zmiany w nazwach oraz technikach wykonywania badań diagnostycznych:

- jeżeli nowa metoda badania **nie skutkuje zmianą celu i zakresu badania** zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem - zmiany te **nie wpływają na zakres** Świadczenia zdrowotnego „Badania diagnostyczne”;
- jeżeli nowa metoda badania **skutkuje rozszerzeniem zakresu badania** ponad zakres określony zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem, **dodatkowe elementy badania nie wchodzą** w zakres Świadczenia zdrowotnego „Badania diagnostyczne”, a ich realizacja może spowodować **naliczenie dodatkowej opłaty** dla Osoby uprawnionej.

## Testy alergiczne

Świadczenie zdrowotne „Testy alergiczne” jest realizowane:

- **na podstawie skierowania** wystawionego przez Lekarza, wyłącznie w oparciu o wskazania medyczne w toku prowadzonego postępowania diagnostyczno-terapeutycznego;
- wyłącznie w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Wyniki testów alergicznych przekazywane są Osobie uprawnionej zgodnie ze standardami obowiązującymi w danej Placówce medycznej.

Zakres świadczenia **obejmuje**:

- **konsultacja alergologiczna** – kwalifikacja do testów;
- **testy alergiczne skórne** – wykonywane metodą punktową (prick), z zastosowaniem standardowych alergenów dopuszczonych do użytku na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej:
  - testy alergiczne skórne 1 punkt
  - testy alergiczne skórne panel pokarmowy
  - testy alergiczne skórne panel wziewny

Postęp technologiczny może powodować zmiany w nazwach oraz technikach wykonywania testów alergicznych:

- jeżeli nowa metoda badania **nie skutkuje zmianą celu i zakresu badania** zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem - zmiany te **nie wpływają na zakres** Świadczenia zdrowotnego „Testy alergiczne”;
- jeżeli nowa metoda badania **skutkuje rozszerzeniem zakresu badania** ponad zakres określony zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem, **dodatkowe elementy badania nie wchodzą** w zakres Świadczenia zdrowotnego „Testy alergiczne”, a ich realizacja może spowodować **naliczenie dodatkowej opłaty** dla Osoby uprawnionej.

## Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia

Świadczenie zdrowotne „Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia” ma na celu wykonanie u Osoby uprawnionej określonych w zakresie konsultacji lekarskich i badań laboratoryjnych i obrazowych a następnie przekazanie przez Lekarza zaleceń na przyszłość dotyczące jej stanu zdrowia.

Świadczenie zdrowotne „Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia” jest realizowane:

- **jeden raz w każdym 12 miesięcznym okresie umowy**,
- w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;
- wyłącznie dla Osób uprawnionych powyżej 18 roku życia, z uwzględnieniem płci;
- po uprzednim umówieniu Osoba uprawniona powinna zgłosić potrzebę za realizacji Świadczenia zdrowotnego za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie: <https://www.luxmed.pl/strona-glowna/kontakt/infolinia.html>.

Świadczenie zdrowotne „Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia” **nie obejmuje** konsultacji lekarskich i badań laboratoryjnych i obrazowych niewchodzących w jego zakres – również w przypadku pojawienia się w trakcie przeglądu zdrowia wskazań medycznych do ich wykonania. Badania te mogą być wykonane poza zakresem Świadczenia zdrowotnego „Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia”, na koszt Osoby uprawnionej lub w ramach jej uprawnień wynikających z zawartej umowy, o ile znajdują się w zakresie świadczeń zdrowotnych tej umowy.

Świadczenie zdrowotne „Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia” **obejmuje**:

#### dla kobiet:

- telefoniczną **konsultację otwierającą przegląd** zdrowia, podczas której przeprowadzany jest wywiad zdrowotny oraz zgodnie ze wskazaniami wystawiane są skierowania na badania;
- konsultacja lekarskie:
  - konsultacja ginekologiczna
  - konsultacja okulistyczna lub optometryczna
- badania laboratoryjne:
  - glukoza na czczo
  - kreatynina
  - krew utajona w kale / F.O.B
  - lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
  - mocz – badanie ogólne
  - morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
  - OB / ESR
  - test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR) -
  - częstotliwość wykonania badania zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i stanowiskami ekspertów (Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników i Polskie Towarzystwo Kolposkopii i Patofizjologii Szyjki Macicy)
  - transaminaza GPT / ALT
  - TSH / hTSH
- badania obrazowe **w przypadku uzasadnionych wskazań medycznych**, wykonywane **na podstawie skierowania** wystawionego przez Lekarza w ramach przeglądu:
  - USG piersi lub mammografia
  - USG jamy brzusznej
  - RTG klatki piersiowej PA
  - USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne lub USG transwaginalne
- badania czynnościowe:
  - badanie EKG – spoczynkowe
- konsultacja internistyczna **kończącą przegląd** w ramach, której Osoba uprawniona uzyskuje **zalecenia na przyszłość dotyczące swojego stanu zdrowia**.

#### dla mężczyzn:

- telefoniczną **konsultację otwierającą przegląd** zdrowia, podczas której przeprowadzany jest wywiad zdrowotny oraz zgodnie ze wskazaniami wystawiane są skierowania na badania;
- konsultacja lekarskie:
  - konsultacja urologiczna
  - konsultacja okulistyczna lub optometryczna
- badania laboratoryjne:
  - glukoza na czczo
  - kreatynina
  - krew utajona w kale / F.O.B
  - lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
  - mocz – badanie ogólne
  - morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
  - OB / ESR
  - PSA panel (PSA, FPSA, wskaźnik FPSA / PSA)
  - transaminaza GPT / ALT
  - TSH / hTSH
- badania obrazowe w przypadku uzasadnionych wskazań medycznych, wykonywane na podstawie skierowania wystawionego przez Lekarza w ramach przeglądu:
  - RTG klatki piersiowej PA
  - USG prostaty przez powłoki brzuszne
  - USG jamy brzusznej
- badania czynnościowe:
  - badanie EKG – spoczynkowe
- konsultacja internistyczna **kończącą przegląd** w ramach, której Osoba uprawniona uzyskuje **zalecenia na przyszłość dotyczące swojego stanu zdrowia**.

### **Fizjoterapia**

Świadczenie zdrowotne „Fizjoterapia” umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie:

- z **konsultacji fizjoterapeuty;**
- z **określonej poniżej liczby zabiegów fizjoterapii,**
- wyłącznie **na podstawie skierowania** wystawionego przez: fizjoterapeutę lub Lekarza przyjmującego w zakresie: ortopedii, neurologii, neurochirurgii, reumatologii, rehabilitacji medycznej, balneologii);
- w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Konsultacja fizjoterapeuty **obejmuje**: zebranie wywiadu, wykonanie badania funkcjonalnego, udzielenie porady fizjoterapeutycznej wraz z czynnościami niezbędnymi do postawienia diagnozy funkcjonalnej, podjęcia decyzji terapeutycznej oraz ustalenia trybu postępowania fizjoterapeutycznego.

Konsultacja fizjoterapeuty **nie obejmuje**: czynności rehabilitacyjnych ani kinezyterapeutycznych (czyli nie obejmuje prowadzenia zabiegów Fizykoterapii i Kinezyterapii).

Zakres zabiegów fizjoterapii **obejmuje** wyłącznie rehabilitację narządu ruchu i jest realizowane pod warunkiem spełnienia kryteriów kwalifikacyjnych, do których należą:

- rozpoznana choroba zwyrodnieniowa stawów;
- choroby zawodowe układu ruchu (potwierdzone orzeczeniem);

- przebyte urazy ortopedyczne;
- zespoły bólowe o podłożu neurologicznym;
- obecność blizn po zabiegach operacyjnych.

Zakres zabiegów fizjoterapii **nie obejmuje** jej kosztów w przypadku rehabilitacji, która realizowana jest w związku z:

- wadami wrodzonymi i ich następstwami;
- urazami okołoporodowymi;
- przewlekłymi chorobami tkanki łącznej i ich następstwami;
- chorobami demielinizacyjnymi i ich następstwami;
- chorób neurodegeneracyjnymi i ich następstwami;
- fizjoterapią po zabiegach operacyjnych nie wykonanych w szpitalach LUX MED;
- incydentami kardiologicznymi, incydentami neurologicznymi i naczyniowo-mózgowymi;
- wadami postawy;
- fizjoterapią uroinekologiczną i fizjoterapią urologiczną;
- fizjoterapią proktologiczną;
- fizjoterapią stomatologiczną;
- fizjoterapią metodami wysokospecjalistycznymi (metody mechaniczne, neurofizjologiczne, techniki osteopatyczne);
- świadczeniami o charakterze diagnostyki i treningu medycznego, gimnastyki korekcyjnej i fitness;
- fizjoterapią martwic jałowych;
- fizjoterapią bliznowców;
- stanami po oparzeniach;
- terapią wisceralną – terapią narządów wewnętrznych.

Osoba uprawniona w ramach „Fizjoterapii” może w **każdym 12-miesięcznym okresie umowy** skorzystać z: **10 zabiegów fizjoterapeutycznych** oraz **3 zabiegów kinezyterapeutycznych** (w tym **masaż leczniczy**), z katalogu dostępnych procedur w zakresie Fizjoterapii i Kinezyterapii:

- |  |   |
|--|---|
| • fizykoterapia – elektrostymulacja mięśni kończyny dolnej | • fizykoterapia – galwanizacja stopa                        |
| • fizykoterapia – elektrostymulacja mięśni kończyny górnej | • fizykoterapia – galwanizacja udo                          |
| • fizykoterapia – fonoforeza kręgosłup lędźwiowy           | • fizykoterapia – jonoforeza kręgosłup lędźwiowy            |
| • fizykoterapia – fonoforeza kręgosłup piersiowy           | • fizykoterapia – jonoforeza kręgosłup piersiowy            |
| • fizykoterapia – fonoforeza kręgosłup szyjny              | • fizykoterapia – jonoforeza kręgosłup szyjny               |
| • fizykoterapia – fonoforeza nadgarstek                    | • fizykoterapia – jonoforeza nadgarstek                     |
| • fizykoterapia – fonoforeza podudzie                      | • fizykoterapia – jonoforeza podudzie                       |
| • fizykoterapia – fonoforeza przedramię                    | • fizykoterapia – jonoforeza przedramię                     |
| • fizykoterapia – fonoforeza ramię                         | • fizykoterapia – jonoforeza ramię                          |
| • fizykoterapia – fonoforeza ręką                          | • fizykoterapia – jonoforeza ręką                           |
| • fizykoterapia – fonoforeza staw barkowy                  | • fizykoterapia – jonoforeza staw barkowy                   |
| • fizykoterapia – fonoforeza staw biodrowy                 | • fizykoterapia – jonoforeza staw biodrowy                  |
| • fizykoterapia – fonoforeza staw kolanowy                 | • fizykoterapia – jonoforeza staw kolanowy                  |
| • fizykoterapia – fonoforeza staw łokciowy                 | • fizykoterapia – jonoforeza staw łokciowy                  |
| • fizykoterapia – fonoforeza staw skokowy                  | • fizykoterapia – jonoforeza staw skokowy                   |
| • fizykoterapia – fonoforeza stopa                         | • fizykoterapia – jonoforeza stopa                          |
| • fizykoterapia – fonoforeza udo                           | • fizykoterapia – jonoforeza udo                            |
| • fizykoterapia – galwanizacja kręgosłup lędźwiowy         | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa kręgosłup lędźwiowy |
| • fizykoterapia – galwanizacja kręgosłup piersiowy         | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa kręgosłup piersiowy |
| • fizykoterapia – galwanizacja kręgosłup szyjny            | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa kręgosłup szyjny    |
| • fizykoterapia – galwanizacja nadgarstek                  | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa nadgarstek          |
| • fizykoterapia – galwanizacja podudzie                    | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa podudzie            |
| • fizykoterapia – galwanizacja przedramię                  | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa przedramię          |
| • fizykoterapia – galwanizacja ramię                       | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa ramię               |
| • fizykoterapia – galwanizacja ręką                        | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa ręką                |
| • fizykoterapia – galwanizacja staw barkowy                | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw barkowy        |
| • fizykoterapia – galwanizacja staw biodrowy               | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw biodrowy       |
| • fizykoterapia – galwanizacja staw kolanowy               | • fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw kolanowy       |
| • fizykoterapia – galwanizacja staw łokciowy               |   |
| • fizykoterapia – galwanizacja staw skokowy                |   |

- fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw łokciowy
- fizykoterapia – krioterapia miejscowa staw skokowy
- fizykoterapia – krioterapia miejscowa stopa
- fizykoterapia – krioterapia miejscowa udo
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny kręgosłup lędźwiowy
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny kręgosłup piersiowy
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny kręgosłup szyjny
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny nadgarstek
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny podudzie
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny przedramię
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny ramię
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny ręka
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny staw barkowy
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny staw biodrowy
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny staw kolanowy
- Fizykoterapia – laser niskoenergetyczny staw łokciowy
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny staw skokowy
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny stopa
- fizykoterapia – laser niskoenergetyczny udo
- fizykoterapia – laser na bliznę (z wyłączeniem lasera CO<sub>2</sub>)
- fizykoterapia – pole magnetyczne kręgosłup lędźwiowy
- fizykoterapia – pole magnetyczne kręgosłup piersiowy
- fizykoterapia – pole magnetyczne kręgosłup szyjny
- fizykoterapia – pole magnetyczne nadgarstek
- fizykoterapia – pole magnetyczne podudzie
- fizykoterapia – pole magnetyczne przedramię
- fizykoterapia – pole magnetyczne ramię
- fizykoterapia – pole magnetyczne ręka
- fizykoterapia – pole magnetyczne staw barkowy
- fizykoterapia – pole magnetyczne staw biodrowy
- fizykoterapia – pole magnetyczne staw kolanowy
- fizykoterapia – pole magnetyczne staw łokciowy
- fizykoterapia – pole magnetyczne staw skokowy
- fizykoterapia – pole magnetyczne stopa
- fizykoterapia – pole magnetyczne udo
- fizykoterapia – prądy DD kręgosłup lędźwiowy
- fizykoterapia – prądy DD kręgosłup piersiowy
- fizykoterapia – prądy DD kręgosłup szyjny
- fizykoterapia – prądy DD nadgarstek
- fizykoterapia – prądy DD podudzie
- fizykoterapia – prądy DD przedramię
- fizykoterapia – prądy DD ramię
- fizykoterapia – prądy DD ręka
- fizykoterapia – prądy DD staw barkowy
- fizykoterapia – prądy DD staw biodrowy
- fizykoterapia – prądy DD staw kolanowy
- fizykoterapia – prądy DD staw łokciowy
- fizykoterapia – prądy DD staw skokowy
- fizykoterapia – prądy DD stopa
- fizykoterapia – prądy DD udo
- fizykoterapia – prądy interferencyjne kręgosłup lędźwiowy
- fizykoterapia – prądy interferencyjne kręgosłup piersiowy
- fizykoterapia – prądy interferencyjne kręgosłup szyjny
- fizykoterapia – prądy interferencyjne nadgarstek
- fizykoterapia – prądy interferencyjne podudzie
- fizykoterapia – prądy interferencyjne przedramię
- fizykoterapia – prądy interferencyjne ramię
- fizykoterapia – prądy interferencyjne ręka
- fizykoterapia – prądy interferencyjne staw barkowy
- fizykoterapia – prądy interferencyjne staw biodrowy
- fizykoterapia – prądy interferencyjne staw kolanowy
- fizykoterapia – prądy interferencyjne staw łokciowy
- fizykoterapia – prądy interferencyjne staw skokowy
- fizykoterapia – prądy interferencyjne stopa
- fizykoterapia – prądy interferencyjne udo
- fizykoterapia – prądy TENS kręgosłup lędźwiowy
- fizykoterapia – prądy TENS kręgosłup piersiowy
- fizykoterapia – prądy TENS kręgosłup szyjny
- fizykoterapia – prądy TENS nadgarstek
- fizykoterapia – prądy TENS podudzie
- fizykoterapia – prądy TENS przedramię
- fizykoterapia – prądy TENS ramię
- fizykoterapia – prądy TENS ręka
- fizykoterapia – prądy TENS staw barkowy
- fizykoterapia – prądy TENS staw biodrowy
- fizykoterapia – prądy TENS staw kolanowy
- fizykoterapia – prądy TENS staw łokciowy
- fizykoterapia – prądy TENS staw skokowy
- fizykoterapia – prądy TENS stopa
- fizykoterapia – prądy TENS udo
- fizykoterapia – ultradźwięki kręgosłup lędźwiowy
- fizykoterapia – ultradźwięki kręgosłup piersiowy
- fizykoterapia – ultradźwięki kręgosłup szyjny
- fizykoterapia – ultradźwięki nadgarstek
- fizykoterapia – ultradźwięki podudzie
- fizykoterapia – ultradźwięki przedramię
- fizykoterapia – ultradźwięki ramię
- fizykoterapia – ultradźwięki ręka
- fizykoterapia – ultradźwięki staw barkowy
- fizykoterapia – ultradźwięki staw biodrowy
- fizykoterapia – ultradźwięki staw kolanowy
- fizykoterapia – ultradźwięki staw łokciowy
- fizykoterapia – ultradźwięki staw skokowy
- fizykoterapia – ultradźwięki stopa
- fizykoterapia – ultradźwięki udo
- fizykoterapia – ultradźwięki (w wodzie)

- fizykoterapia– ultradźwięki terapia blizny
- fizykoterapia – prądy Traberta kręgosłup lędźwiowy
- fizykoterapia – prądy Traberta kręgosłup piersiowy
- fizykoterapia – prądy Traberta kręgosłup szyjny
- fizykoterapia – prądy Traberta nadgarstek
- fizykoterapia – prądy Traberta podudzie
- fizykoterapia – prądy Traberta przedramię
- fizykoterapia – prądy Traberta ramię
- fizykoterapia – prądy Traberta ręka
- fizykoterapia – prądy Traberta staw barkowy
- fizykoterapia – prądy Traberta staw biodrowy
- fizykoterapia – prądy Traberta staw kolanowy
- fizykoterapia – prądy Traberta staw łokciowy
- fizykoterapia – prądy Traberta staw skokowy
- fizykoterapia – prądy Traberta stopa
- fizykoterapia – prądy Traberta udo
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe kręgosłup lędźwiowy
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe kręgosłup piersiowy
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe kręgosłup szyjny
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe nadgarstek
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe podudzie
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe przedramię
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe ramię
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe ręka
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe staw barkowy
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe staw biodrowy
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe staw kolanowy
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe staw łokciowy
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe staw skokowy
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe stopa
- kinezyterapia – ćw. instruktażowe udo
- kinezyterapia – ćw. usprawniające kręgosłup lędźwiowy
- kinezyterapia – ćw. usprawniające kręgosłup piersiowy
- kinezyterapia – ćw. usprawniające nadgarstek
- kinezyterapia – ćw. usprawniające podudzie
- kinezyterapia – ćw. usprawniające przedramię
- kinezyterapia – ćw. usprawniające ramię
- kinezyterapia – ćw. usprawniające ręka
- kinezyterapia – ćw. usprawniające staw barkowy
- kinezyterapia – ćw. usprawniające staw biodrowy
- kinezyterapia – ćw. usprawniające staw kolanowy
- kinezyterapia – ćw. usprawniające staw łokciowy
- kinezyterapia – ćw. usprawniające staw skokowy
- kinezyterapia – ćw. usprawniające stopa
- kinezyterapia – ćw. usprawniające udo
- kinezyterapia – terapia indywidualna kręgosłup lędźwiowy
- kinezyterapia – terapia indywidualna kręgosłup piersiowy
- kinezyterapia – terapia indywidualna kręgosłup szyjny
- kinezyterapia – terapia indywidualna nadgarstek
- kinezyterapia – terapia indywidualna podudzie
- kinezyterapia – terapia indywidualna przedramię
- kinezyterapia – terapia indywidualna ramię
- kinezyterapia – terapia indywidualna ręka
- kinezyterapia – terapia indywidualna staw barkowy
- kinezyterapia – terapia indywidualna staw biodrowy
- kinezyterapia – terapia indywidualna staw kolanowy
- kinezyterapia – terapia indywidualna staw łokciowy
- kinezyterapia – terapia indywidualna staw skokowy
- kinezyterapia – terapia indywidualna stopa
- kinezyterapia – terapia indywidualna udo
- kinezyterapia – terapia indywidualna – blizny
- kinezyterapia – wyciąg trakcyjny kręgosłup lędźwiowy
- kinezyterapia – wyciąg trakcyjny kręgosłup szyjny
- terapia miorelaksacyjna - masaż leczniczy kręgosłupa

## Stomatologia

### Dyżur stomatologiczny

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Dyżur stomatologiczny” umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie z doraźnej pomocy stomatologicznej w razie nagłego zachorowania lub nieszczęśliwego wypadku.

Świadczenie zdrowotne, w zależności od Placówki medycznej, **obejmuje** pokrycie albo zwrot kosztów (refundację) udzielenia Osobie uprawnionej doraźnej pomocy stomatologicznej – **maksymalnie do kwoty 350 zł na jedno i wszystkie przypadki** leczenia stomatologicznego w trybie doraźnym **w każdym 12 miesięcznym okresie obowiązywania umowy.**

W zakres Świadczenia zdrowotnego realizowanego **w trybie doraźnym wchodzi wyłącznie:**

- dewitalizacja miazgi zęba mlecznego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem – pomoc doraźna
- dewitalizacja miazgi zęba z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem – pomoc doraźna
- odbarczenie ropnia przyzębnego – pomoc doraźna
- opatrunek leczniczy w zębie mlecznym – pomoc doraźna
- opatrunek leczniczy w zębie stałym – pomoc doraźna
- usunięcie zęba jednokorzeniowego – pomoc doraźna
- usunięcie zęba jednokorzeniowego mlecznego – pomoc doraźna
- usunięcie zęba wielokorzeniowego – pomoc doraźna
- usunięcie zęba wielokorzeniowego mlecznego – pomoc doraźna
- płukanie suchego zębodołu + założenie leku – pomoc doraźna
- RTG punktowe zdjęcie zęba – pomoc doraźna

- usunięcie zęba przez dłutowanie wewnątrzzębodołowe – pomoc doraźna
- repozycja i unieruchomienie zwichniętego zęba – pomoc doraźna
- nacięcie ropnia zębopochodnego włącznie z drenażem – pomoc doraźna
- znieczulenie w stomatologii miejscowe nasiękowe – pomoc doraźna
- znieczulenie w stomatologii miejscowe powierzchniowe – pomoc doraźna
- znieczulenie w stomatologii przewodowe wewnątrzustne – pomoc doraźna

Świadczenie zdrowotne realizowane jest wyłącznie poza godzinami pracy Placówek własnych LUX MED.

Warunkiem realizacji Świadczenia zdrowotnego „Stomatologia, Dyżur stomatologiczny” jest zgłoszenie przez Osobę uprawnioną potrzeby skorzystania z Dyżuru stomatologicznego poprzez Infolinię LUX MED dostępną pod numerem telefonu (22) 33 22 888, a następnie wykonanie usług we wskazanej przez LUX MED Placówce medycznej, zgodnie z instrukcją pracownika Infolinii LUX MED.

W przypadku, gdy w danej Placówce medycznej nie można zrealizować Świadczenia zdrowotnego bezgotówkowo, Osoba uprawniona pokrywa koszt jej wykonania zgodnie z obowiązującym w danej Placówce medycznej cennikiem, a następnie składa wniosek o zwrot poniesionych kosztów (refundację) dołączając do wniosku oryginały faktur albo rachunków za wykonane Świadczenia zdrowotne.

Faktura albo rachunek powinny zawierać:

- dane Osoby uprawnionej na rzecz, której zostały wykonane Świadczenia zdrowotne w ramach doraźnej pomocy stomatologicznej (co najmniej imię, nazwisko, adres). Jeżeli Osoba uprawniona jest niepełnoletnia faktura powinna być wystawiona na opiekuna faktycznego lub przedstawiciela ustawowego, a w treści faktury powinny się znaleźć dane niepełnoletnie Osoby uprawnionej na rzecz, której wykonane zostały Świadczenia zdrowotne;
- wykaz wykonanych na rzecz Osoby uprawnionej Świadczeń zdrowotnych (stanowiący treść faktury) lub załącznik w postaci specyfikacji zdrowotnych lub kopię dokumentacji medycznej dotyczącą zrealizowanych Świadczeń zdrowotnych;
- liczbę zrealizowanych Świadczeń zdrowotnych danego rodzaju;
- datę wykonania Świadczeń zdrowotnych;
- cenę jednostkową każdego zrealizowanego Świadczenia zdrowotnego.

Wniosek o refundację wraz z dokumentami poświadczającymi poniesione koszty Osoba uprawniona powinna przesłać do LUX MED w terminie **nie dłuższym niż 3 miesiące** od daty wykonania na jej rzecz Świadczenia zdrowotnego. Adres korespondencyjny, na który należy przesłać Wniosek o refundację znajduje się na formularzu wniosku.

LUX MED dokona zwrotu kosztów (refundacji) w terminie do 30 dni od daty doręczenia poprawnie i kompletnego Wniosku, przelewem na numer rachunku bankowego Osoby uprawnionej (w przypadku niepełnoletnich Osób uprawnionych na rachunek opiekuna faktycznego lub przedstawiciela ustawowego) wskazany we Wniosku. W przypadku, gdy w trakcie weryfikacji Wniosku LUX MED wystąpi do Osoby uprawnionej o jego uzupełnienie lub uzupełnienie załączonej dokumentacji poświadczającej poniesienie kosztów – termin wypłaty, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, może ulec wydłużeniu.

Wniosek o zwrot poniesionych kosztów dostępny jest na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl)

Jeżeli po wypłaceniu refundacji LUX MED uzyska dowody, iż został wprowadzony w błąd – co do wysokości należnego zwrotu kosztów lub co do tożsamości Osoby uprawnionej do otrzymania zwrotu kosztów – w wyniku czego refundacja w całości lub w części stała się nienależna, LUX MED może wystąpić do osoby, która otrzymała wypłatę kwoty refundacji o jej zwrot w całości lub części wraz odstępami ustawowymi liczonymi od dnia dokonania przelewu kwoty refundacji.

### Profilaktyka stomatologiczna

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Profilaktyka stomatologiczna” umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie z **1 konsultacji Lekarza stomatologa** przyjmującego w zakresie **stomatologii zachowawczej, w każdym 12 miesięcznym okresie trwania umowy.**

Świadczenie zdrowotne realizowane jest wyłącznie w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED i **obejmuje**: badanie lekarskie stomatologiczne mające na celu ocenę stanu uzębienia Osoby uprawnionej przez Lekarza stomatologa oraz wykonanie zabiegów higieny jamy ustnej przez higienistkę stomatologiczną.

W zakres Świadczenia zdrowotnego realizowanego **obejmuje**:

- badanie lekarskie stomatologiczne
- lakierowanie zębów (Fluor Protektor) 1 łuk zębowy
- lakierowanie zębów (Fluor Protektor) 1/2 łuku zębowego
- lakierowanie zębów (Fluor Protektor) 2 łuki zębowe
- instruktaż higieny jamy ustnej
- polerowanie zębów
- usunięcie złogów naddziąstkowych /scaling/ uzupełniające
- usunięcie złogów naddziąstkowych /scaling/ z 1 łuku zębowego
- usunięcie złogów naddziąstkowych /scaling/ ze wszystkich zębów
- usuwanie osadu - piaskowanie
- indywidualna fluoryzacja metodą kontaktową

### Znieczulenia

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Znieczulenia” umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED ze znieczulenia do zabiegów stomatologicznych i **obejmuje** następujące jego rodzaje:

- znieczulenie w stomatologii aparatem WAND
- znieczulenie w stomatologii miejscowe nasiękowe
- znieczulenie w stomatologii miejscowe powierzchniowe
- znieczulenie w stomatologii przewodowe wewnątrzustne

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Znieczulenia” **nie obejmuje** stomatologicznych Świadczeń zdrowotnych wykonywanych w znieczuleniu ogólnym.

### Stomatologia zachowawcza

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Stomatologia zachowawcza” umożliwi Osobie uprawnionej w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED skorzystanie z **konsultacji Lekarza stomatologa** przyjmującego w **zakresie stomatologii zachowawczej**.

Ponadto Osoba uprawniona może skorzystać z **rabatu 10%** od cennika danej Placówki medycznej wskazanej przez LUX MED **na zabiegi stomatologiczne** z zakresu **stomatologii zachowawczej** realizowane w tej Placówce medycznej:

- badanie żywotność zęba
- ćwiek okołomiazgowy
- kauteryzacja brodawki dziąsłowej
- kosmetyczne pokrycie niedorozwoju szkliwa - licówka z kompozytu
- kosmetyczne pokrycie przebarwienia zębiny w zębach przednich - licówka z kompozytu
- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej
- odbudowa zniszczonego kąta w zębach siecznych standardowym kompozytem światłoutwardzalnym
- opatrunek leczniczy w zębie stałym
- płukanie kieszonki dziąsłowej
- płukanie kieszonki dziąsłowej i aplikacja leku
- wypełnienie giasjonomer
- wypełnienie ubytku korony zęba na 1 powierzchni standardowym kompozytem światłoutwardzalnym
- wypełnienie ubytku korony zęba na 2 powierzchniach standardowym kompozytem światłoutwardzalnym
- wypełnienie ubytku korony zęba na 3 powierzchniach standardowym kompozytem światłoutwardzalnym

### Pedodoncja

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Pedodoncja” umożliwi Osobie uprawnionej w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED skorzystanie z **konsultacji Lekarza stomatologa** przyjmującego w **zakresie pedodoncji**.

Ponadto Osoba uprawniona może skorzystać z **rabatu 10%** od cennika danej Placówki medycznej wskazanej przez LUX MED **na zabiegi stomatologiczne** z zakresu **pedodoncji** realizowane w tej Placówce medycznej:

- amputacja przyżyciowa miazgi w zębie z nieufornym korzeniem
- amputacja zdewitalizowanej miazgi zęba mlecznego
- dewitalizacja miazgi zęba mlecznego z zaopatrzeniem ubytku opatrunkiem
- impregnacja zębiny - każdy ząb
- leczenie endodontyczne zęba mlecznego
- leczenie zgorzeli miazgi zęba mlecznego
- opatrunek leczniczy w zębie mlecznym
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego na 1 powierzchni lecznicze
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego na 1 powierzchni
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego na 2 powierzchniach
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego na 2 powierzchniach lecznicze
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego na 3 powierzchniach
- wypełnienie ubytku korony zęba mlecznego na 3 powierzchniach lecznicze
- zabezpieczenie profilaktyczne bruzd lakiem szczelinowym – limit 8

### Chirurgia stomatologiczna

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Chirurgia stomatologiczna” umożliwi Osobie uprawnionej w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED skorzystanie z **konsultacji Lekarza stomatologa** przyjmującego w **zakresie chirurgii stomatologicznej**.

Ponadto Osoba uprawniona może skorzystać z **rabatu 10%** od cennika danej Placówki medycznej wskazanej przez LUX MED **na zabiegi stomatologiczne** z zakresu **chirurgii stomatologicznej** realizowane w tej Placówce medycznej:

- nacięcie ropnia zębopochodnego - włącznie z drenażem
- operacyjne odsłonięcie zęba zatrzymanego
- operacyjne odsłonięcie zęba zatrzymanego z doklejeniem zamka
- operacyjne usunięcie zęba częściowo zatrzymanego
- operacyjne usunięcie zęba skomplikowane chirurgicznie
- plastyka wędzidełka wargi, policzka, języka stomatologia
- płukanie suchego zębodołu + założenie leku
- pobranie wycinka w jamie ustnej
- repozycja i unieruchomienie zwiniętego zęba
- resekcja wierzchołka korzenia zęba bocznego
- resekcja wierzchołka korzenia zęba bocznego z wstecznym wypełnieniem kanału
- resekcja wierzchołka korzenia zęba przedniego
- resekcja wierzchołka korzenia zęba przedniego z wstecznym wypełnieniem kanału
- usunięcie zęba jedнокорzeniowego
- usunięcie zęba przez dłutowanie wewnątrzzębodołowe
- usunięcie zęba przez dłutowanie zewnątrzzębodołowe z wytworzeniem płata śluzówkowo-okostnowego
- usunięcie zęba wielokorzeniowego
- usunięcie zęba wielokorzeniowego mlecznego
- wycięcie kaptura dziąsłowego w obrębie 1 zęba
- wycięcie małego guzka, zmiany guzopodobnej, mucocela stomatologia
- wyluszczenie torbieli zębopochodnej
- założenie opatrunku chirurgicznego stomatologia

### Stomatologiczne badania rentgenowskie

Świadczenie zdrowotne „Stomatologia, Stomatologiczne badanie rentgenowskie” umożliwi Osobie uprawnionej skorzystanie z **rabatem 10%** od cennika tej Placówki, **na podstawie skierowania** wystawionego przez Lekarza stomatologa z:

- RTG punktowe zdjęcie zęba

Wynik badania RTG wydawane są Osobie uprawnionej na nośniku zgodnym z przyjętym standardem w danej Placówce medycznej.

### Gwarancja

Osobie uprawnionej przysługuje **24. miesięczna gwarancja** na ostateczne wypełnienia zachowawcze zastosowane w zębach stałych.

Warunkiem jej uzyskania jest systematyczne korzystanie przez Osobę uprawnioną **co najmniej 1 raz w każdym 12 miesięcznym okresie obowiązywania umowy** lub według indywidualnie ustalonego harmonogramu w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED z następujących Świadczeń zdrowotnych:

- **kontrolne wizyty** u Lekarza stomatologa i

- **zabiegi higienicznych** realizowane przez Lekarza stomatologa lub higienistkę stomatologiczną polegających na: oczyszczaniu zębów z kamienia i osadu oraz fluoryzacja, i
- **przestrzeganie zaleceń** Lekarza stomatologa i
- **utrzymywanie stanu higieny jamy ustnej** wg. zaleceń Lekarza stomatologa i/lub higienistki.

Gwarancji **nie podlegają** stany powstałe w wyniku: nieprzestrzegania zalecanych wizyt kontrolnych i profilaktycznych, nieprzestrzegania zaleceń Lekarza stomatologa, urazów mechanicznych, nieszczęśliwych wypadków, braków zębowych w odcinkach bocznych (brak stref podparcia), starcia patologicznego (bruksizmu) lub innych zaburzeń czynnościowych narządu żucia, fizjologicznego zaniku kości i zmian w przyzębiu, współistniejących schorzeń ogólnych mających wpływ na układ stomatognatyczny (cukrzyca, osteoporoza, padaczka, przebyta radioterapia i chemioterapia), wypełnień traktowanych jako tymczasowe (np. założonych do czasu wykonania pracy protetycznej).



## Wizyty domowe

Świadczenie zdrowotne „Wizyty domowe” umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie z **1 wizyty domowej w każdym 12 miesięcznym okresie trwania umowy**, w miejscu jej zamieszkania, pod warunkiem, że znajduje się ono w aktualnym zasięgu terytorialnym realizacji wizyt domowych.

Aktualny zasięg terytorialny wizyt domowych publikowany jest na stronie internetowej [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl). W miastach, w których świadczenie to nie jest dostępne, Osobie uprawnionej przysługuje możliwość ubiegania się o zwrot kosztów. Szczegółowe zasady zwrotu dostępne są na wskazanej powyżej stronie.

Osoba uprawniona może ubiegać się o zwrot kosztów **wyłącznie** w przypadku **wcześniejszej kwalifikacji** Osoby uprawnionej do wizyty domowej przez dyspozytora medycznego LUX MED.

Wizyty domowe **odbywają się wyłącznie w przypadkach uzasadnionych medycznie**, gdy stan zdrowia Osoby uprawnionej uniemożliwia jej dotarcie do Placówki medycznej wskazanej przez LUX MED, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia.

Do przesłanek **niewuwzględnianych** jako uzasadnienie wizyty domowej nie zalicza się w szczególności:

- niedogodnego dojazdu do Placówki medycznej;
- potrzeby wypisania recepty lub uzyskania zwolnienia lekarskiego.

Wizyta domowa **ma charakter świadczenia pomocy doraźnej** udzielanego wyłącznie w dniu zgłoszenia i służy postawieniu rozpoznania oraz rozpoczęciu leczenia. Kontynuacja leczenia oraz ewentualne wizyty kontrolne odbywają się w wyłącznie w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

W przypadku wizyty domowej nie przysługuje możliwość swobodnego wyboru Lekarza. Decyzję o przyjęciu lub odmowie realizacji wizyty podejmuje dyspozytor medyczny LUX MED, na podstawie przeprowadzonego wywiadu.



## Druga Opinia Medyczna

Świadczenie zdrowotne „Druga opinia medyczna” umożliwia Osobie uprawnionej weryfikację postawionej diagnozy poprzez uzyskanie niezależnej opinii medycznej, opracowanej przez uznanych na świecie lekarzy specjalizujących się w danej dziedzinie medycyny – bez konieczności wyjazdu z Polski.

Opinia opracowywana jest na podstawie istniejącej dokumentacji medycznej i dotyczy przypadków, w których: postawiono diagnozę, stwierdzono uszkodzenie ciała, zalecono leczenie operacyjne lub wykonanie zabiegu.

Świadczenie zdrowotne dotyczy następujących schorzeń i stanów chorobowych:

- |   |   |
|---|---|
| • angioplastyka naczyń wieńcowych         | • przeszczep narządu                    |
| • bakteryjne zapalenia wsierdza           | • przewlekłe wirusowe zapalenie wątroby |
| • choroba Alzheimera                      | • rozległe oparzenie                    |
| • choroba Parkinsona                      | • schyłkowa niewydolność wątroby        |
| • choroby neuronu ruchowego               | • stwardnienie rozsiane                 |
| • cukrzyca typu 1 (insulino zależna)      | • śpiączka                              |
| • gruźlica                                | • udar mózgu                            |
| • łagodny nowotwór mózgu                  | • utrata kończyn                        |
| • niedokrwistość aplastyczna              | • utrata mowy                           |
| • niewydolność nerek                      | • utrata słuchu                         |
| • nowotwór złośliwy                       | • utrata wzroku                         |
| • operacja aorty                          | • zakażenie wirusem HIV                 |
| • operacja pomostowania naczyń wieńcowych | • zapalenie mózgu                       |
| • operacja zastawek serca                 | • zapalenie opon mózgowo- rdzeniowych   |
| • porażenie kończyn                       | • zawał serca                           |

Każde zgłoszenie objęte zakresem Świadczenia zdrowotnego podlega kompleksowej analizie przeprowadzanej przez uznanych na świecie Lekarzy specjalistów, doboranych na podstawie opatentowanego procesu analitycznego.

Lekarz specjalista dokonuje przeglądu diagnozy pierwotnie postawionej lub planu leczenia zaproponowanego przez lekarza prowadzącego Osobę uprawnioną w Polsce, a następnie formułuje szczegółowe zalecenia dotyczące dalszego postępowania medycznego.

W ramach procesu uzyskania niezależnej opinii medycznej gromadzona jest dokumentacja medyczna, wyniki badań obrazowych oraz – w razie potrzeby – próbki do badań histopatologicznych. Lekarz specjalista przeprowadza szczegółową analizę wszystkich dostępnych danych i opracowuje **kompleksowy raport** zawierający: **potwierdzenie dotychczasowej diagnozy i sposobu leczenia**, lub **zalecenie zmiany postępowania medycznego**. Raport sporządzany jest w języku angielskim i tłumaczony na język polski.

Dodatkowo, w ramach Świadczenia zdrowotnego, Osoba uprawniona może:

- uzyskać od lekarza specjalisty odpowiedzi na podstawowe pytania dotyczące danego schorzenia, przekazane drogą elektroniczną, bez konieczności przedstawiania pełnej dokumentacji medycznej – na podstawie szczegółowego wywiadu przeprowadzonego telefonicznie;
- otrzymać – w formie raportu – propozycję trzech lekarzy specjalistów spoza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, posiadających najwyższe kompetencje do prowadzenia dalszego leczenia.

Ponadto, w ramach Świadczenia zdrowotnego, zapewniana jest pomoc w organizacji konsultacji z wybranym lekarzem specjalistą, która **obejmuje wsparcie organizacyjne (z wyłączeniem pokrycia kosztów) poza granicami Polski**, w szczególności w zakresie: umawiania wizyt lekarskich; koordynacji spraw związanych z leczeniem; organizacji przyjęcia do szpitala; rezerwacji wizyt, zakwaterowania oraz transportu; bieżącej obsługi Osoby uprawnionej w miejscu leczenia; monitorowania przebiegu opieki medycznej; nadzoru nad jakością świadczonych usług medycznych; kontroli poprawności naliczonych opłat; negocjowania rabatów na usługi zdrowotne.

### **Rabat 10% na pozostałe usługi świadczone przez LUX MED i Medycynę Rodzinną**

Osobie uprawnionej przysługuje **10% rabatu** na Świadczenia zdrowotne, z wyłączeniem Świadczeń zdrowotnych w zakresie stomatologii, oferowane w Placówkach własnych LUX MED – dotyczy Placówek medycznych sieci LUX MED i Medycyny Rodzinnej wymienionych na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl). Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.

### **Rabat 10% na procedury medyczne oferowane w PROFEMED**

Osobie uprawnionej przysługuje **10% rabatu** na wszystkie usługi medyczne świadczone w placówkach PROFEMED naliczany jest od cennika dostępnego w ww. placówce. Rabatów nie sumuje się.