



Profilaktyka raka szyjki macicy

Czy wiesz, że dzięki profilaktyce można znacząco zmniejszać ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

1



Szczepienie przeciw HPV

To metoda o wysokim poziomie skuteczności zmniejszania ryzyka zakażenia najbardziej onkogennymi typami HPV – głównej przyczynie raka szyjki macicy.

2

Regularne badania przesiewowe

Podstawowym badaniem przesiewowym jest **test HPV HR**, który wykrywa obecność wysokoonkogennych typów wirusa HPV.



Test HPV HR

Badanie podstawowe
(co 5 lat przy wyniku
ujemnym)



Cytologia LBC (triage)

Wykonywana z tej samej
próbki w przypadku
dodatniego wyniku testu
HPV HR



Dalsze postępowanie

Zależy od uzyskanych
wyników

Dodatkowo pamiętaj:



Nie pal tytoniu

Palenie zwiększa ryzyko rozwoju zmian nowotworowych.



Regularnie korzystaj z kontroli ginekologicznej

Systematyczna profilaktyka daje spokój i bezpieczeństwo.



Nie ignoruj niepokojących objawów

Niepokojące objawy zawsze skonsultuj z lekarzem.



Chroń siebie

Prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia HPV, choć go nie eliminuje.



Kompleksowa profilaktyka raka szyjki macicy obejmuje szczepienie przeciw HPV oraz regularne badania profilaktyczne zgodnie z zaleceniami lekarza i obowiązującym programem badań przesiewowych.

Nowoczesna profilaktyka raka szyjki macicy zgodna z najnowszą wiedzą medyczną:

Badania przesiewowe oparte na teście HPV HR to metoda o wysokim poziomie skuteczności wykrywania u PacjenteK zagrożenia rozwoju raka szyjki macicy.



Test HPV HR pozwala wykryć zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) wysokiego ryzyka, które może prowadzić do rozwoju zmian przedrakowych i raka szyjki macicy – jeszcze zanim pojawią się objawy.

Rak szyjki macicy jest niemal zawsze związany z przewlekłym zakażeniem HPV. Badanie polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy za pomocą niewielkiej szczoteczki. Następnie w laboratorium wykrywany jest **materiał genetyczny wirusa HPV wysokiego ryzyka**, odpowiedzialnego za rozwój większości przypadków raka szyjki macicy.

Jeśli wynik testu HPV HR jest dodatni, z tej samej próbki można wykonać **cytologię na podłożu płynnym (LBC)**, która pozwala ocenić komórki szyjki macicy pod mikroskopem i sprawdzić, czy doszło już do zmian wymagających dalszej diagnostyki lub leczenia.