

Konsultacja fizjoterapeuty uroginekologicznego

Informacje dla Pacjentki

Fizjoterapia uroginekologiczna to specjalistyczna wizyta fizjoterapeutyczna skierowana do kobiet w każdym wieku, mająca na celu ocenę funkcjonowania dna miednicy oraz dobór odpowiedniej terapii.

Jak przebiega konsultacja?

1. Wywiad

Pierwszym etapem wizyty jest szczegółowy wywiad. Fizjoterapeuta może zapytać m.in. o:

- dolegliwości (np. nietrzymanie moczu/ stolca, obniżenie narządów miednicy mniejszej, ból, dyskomfort)
- przebieg ciąży i porodu
- cykl menstruacyjny
- przebyte operacje i choroby – zalecamy zabranie odpisów z leczenia szpitalnego
- styl życia, aktywność fizyczną, pracę
- funkcjonowanie układu moczowo-płciowego i pokarmowego

2. Badanie funkcjonalne

Po wywiadzie fizjoterapeuta proponuje badanie, które zawsze odbywa się za zgodą pacjentki. Może ono obejmować:

- ocenę postawy ciała i oddechu
- badanie powłok brzucha
- ocenę pracy mięśni dna miednicy (zewnątrznie lub przez pochwę/odbyt)

Badanie i terapia przezpochwowa/ przezodbytnicza jest rozszerzeniem podstawowej diagnostyki i terapii funkcjonalnej w przypadku przesłanek medycznych do tego typu pracy.

Przy istnieniu wskazań klinicznych fizjoterapeuta może podjąć decyzję o konieczności wykonania badania wewnętrznego, które każdorazowo odbywa się po uzyskaniu świadomej zgody pacjentki.

W ramach przygotowania do badania będzie wymagane rozebranie się od pasa w dół. Badanie zwykle przeprowadzane jest na kozetce fizjoterapeutycznej w pozycji leżącej na plecach (badanie przez pochwę), na boku lub na brzuchu (badanie przez odbyt). W razie potrzeby może być także wykonane w pozycji stojącej (dla sprawdzenia aktywności mięśni toniczných).

W przypadku chęci przeprowadzenia takiego badania pacjentka zobowiązana jest do wypełnienia zgody na badanie przezpochwowe i/lub odbytnicze. Poniżej można zapoznać z jej treścią:

<https://www.luxmed.pl/assets/media/fizjoterapia-uroginekologiczna-przygotowanie.pdf>

3. Omówienie wyników

4. Plan terapii

Na zakończenie wizyty ustalany jest indywidualny plan terapii, który może obejmować:

- ćwiczenia mięśni dna miednicy
- pracę z oddechem
- terapię manualną
- edukację dotyczącą codziennych nawyków
- zalecenia do pracy własnej w domu

Na 15 minut przed planowaną wizytą zapraszamy do recepcji w celu wypełnienia dokumentów.