

Kapilaroskopia - dłonie

Informacje dla Pacjenta

Kapilaroskopia to nieinwazyjne badanie pozwalające ocenić mikrokrążenie (czyli drobne naczynia krwionośne), w obrębie wałów paznokciowych (skórki) palców II-V, pomijając kciuki, na których najczęściej obserwuje się zmiany pourazowe.. Badanie jest szczególnie ważne w diagnostyce chorób reumatologicznych.

Jak przebiega badanie?

Badanie trwa zwykle 10-20 minut. Po oczyszczeniu wałów paznokciowych, badane miejsce pokrywa się olejkim immersyjnym lub oliwką dla dzieci, aby zwiększyć przejrzystość warstwy rogowej i lepiej uwidocznić kapilary naczyniowe. Następnie lekarz ogląda naczynia krwionośne za pomocą kapilaroskopu – zwykle wiedokapilaroskopu, czyli mikroskopu cyfrowego połączony z komputerem.

Badanie jest bezbolesne i nieinwazyjne.

Jak się przygotować?

- 2 tygodnie przed badaniem nie należy wykonywać zabiegów kosmetycznych w zakresie rąk, nie wycinać skórek, nie obgryzać paznokci. Wszelkie urazy i infekcje w obrębie skóry paznokcia, powstałe podczas zabiegów (w tym kosmetycznych) oraz mikrouszkodzenia, mogą zafałszować obraz kapilaroskopowy;
- najlepiej jeśli paznokieć nie jest niczym pokryty, lakier „zwykły” najlepiej usunąć ok. 2 tygodnie wcześniej – żeby podczas jego usuwania nie doprowadzić do uszkodzenia wału paznokciowego; w przypadku lakieru hybrydowego możliwe jest jego pozostawienie, jednak bardzo ważne jest dobre odślonięcie wału paznokciowego, czyli „duży odrost” (3-4 tygodnie); w przypadku usunięcia lakieru hybrydowego należy odczekać 4-5 tygodni w celu regeneracji paznokcia
- dopuszczalne jest skracanie długości paznokcia – ale bez ingerencji w skórki;
- 4-6 godzin przed badaniem nie należy palić tytoniu ani pić kawy lub mocnej herbaty;
- w dniu badania najlepiej nie smarować dłoni kremami ani maściami, szczególnie takimi, które pozostawiają warstwę ochronną;
- 24 godziny przed badaniem nie należy pić alkoholu;
- na badanie należy przyjść ok. 15 minut wcześniej, w celu aklimatyzacji do temperatury pokojowej 20-22°C - jest to szczególnie istotne w miesiącach jesienno-zimowych;
- w przypadku przyjmowania leków prosimy poinformować o tym fakcie personel medyczny