

A man with a beard, wearing a light blue striped button-down shirt and dark blue plaid trousers, is stretching his arms. He is smiling and looking towards the camera. In the background, there are other people in a bright, modern office environment with large windows and white desks. A woman with long dark hair is in the foreground, seen from the back, wearing a teal top.

WellBePartner

Partnerstwo dla zdrowia Twoich
Pracowników

GRUPA
LUXMED 

luxmed.pl

LUX MED – wybierz eksperta

Grupa LUX MED działa w Polsce **już od ponad 30 lat** Otaczamy Pacjentów kompleksową opieką, a Pracodawców wspieramy w promocii zdrowego stylu życia, dbaniu o zdrowie i zapobieganiu chorob Pracowników.

LUX MED – Twój partner zdrowego stylu życia

W związku z tym przygotowaliśmy wyjątkowy benefit pracowniczy – ofertę, która pozwoli Ci nie tylko zatroszczyć się o potrzeby osób pracujących w Twojej firmie i ich bliskich, ale także zintegrować zespoły i zakrzewić w nich zdrowy styl życia, który przekłada się wprost na poprawę dobrostanu psychicznego i fizycznego Pracowników.

KORZYŚCI DLA PRACODAWCY



Kompleksowe opracowanie strategii wellbeingowej popartej doświadczeniem i wiedzą medyczną



Bezobsługowa dla HR organizacja strategii wellbeing



Wyjątkowe warunki pracy przyciągające najlepszych Pracowników



Wyróżniający benefit pozapłatowy to wzrost satysfakcji i lojalności Pracowników



Lepsza współpraca i efektywność Pracowników dzięki lepszej kondycji psychicznej i spontanicznej integracji



Poprawa zdrowia Pracowników

KORZYŚCI DLA PRACOWNIKÓW



Lepsze samopoczucie i kondycja zarówno psychiczna, jak i fizyczna



Pełne bezpieczeństwo medyczne podejmowania aktywności fizycznych



Wzbogacona oferta benefitowa także dla rodziny



Środowisko pracy sprzyjające zdrowiu fizycznemu i psychicznemu



Dopasowany do potrzeb Pracownika wybór aktywności i narzędzi wspierających dobre samopoczucie w miejscu pracy



Efektywne wsparcie motywacyjne na ścieżce do zdrowego stylu życia

Zdrowy styl życia dzięki dopasowanym rozwiązaniom

Badania naukowe potwierdzają, że jednym z kluczowych czynników wpływających na zdrowie i kondycję psychiczną oraz satysfakcję z życia każdego człowieka jest regularna aktywność fizyczna, na równi ze zdrowym odżywianiem, odpowiednio długim snem, troską o zdrowie psychiczne, a także ograniczeniem tzw. behawioralnych czynników ryzyka (czyli niezdrowych nawyków i używek).

LUX MED może zaproponować Twojej firmie najlepsze wsparcie w przygotowaniu indywidualnej strategii wellbeingowej, której nieodłącznym elementem będzie aktywizowanie Pracowników do m.in. regularnej aktywności fizycznej, zmiany sposobu żywienia, zadbania o zdrowie psychiczne czy pozyskanie wiedzy na temat ergonomii pracy. Nasza wiedza i doświadczenie pozwoli bez angażowania znacznych zasobów stworzyć w firmie środowisko, które będzie sprzyjało osiągnięciu wielu korzyści.



W sposób **dopasowany do potrzeb** Pracowników



Zgodnie ze sztuką i dogłębną wiedzą na temat **łączenia postaw prozdrowotnych i zdrowia**



W ramach przygotowanej **indywidualnie** strategii wellbeingowej



Aktywnie i bezkontuzyjnie, dzięki profesjonalnym planom aktywizacji i ruchu

Pracownicy zintegrowani i efektywni, jak nigdy wcześniej

Nasze doświadczenia i badania wskazują, że w każdej organizacji już są spontaniczni liderzy aktywności, którzy integrują wokół siebie Pracowników.

WellBePartner wesprze Twoją firmę w stworzeniu warunków, w których wyłonią się kolejni, by spontaniczna, naturalna integracja objęła większość firmowej społeczności. Lepiej zintegrowani, aktywni Pracownicy to bezpośrednie przełożenie na efektywność wszystkich procesów w Firmie.

Partnerstwo w realizacji strategii wellbeingowej

WellBePartner pełniąc rolę **doradcy wellbeingowego** stanie się Twoim pierwszym kontaktem we wszelkich kwestiach związanych ze strategią wellbeingu połączoną z aktywnością fizyczną Twoich Pracowników, odciążając twoją Firmę od zadań z tym związanych.

- Razem z HR opracowuje, wprowadza oraz pomaga w realizacji poprzez organizację **strategii wellbeingowej dla firmy**
- Przedstawia i analizuje raporty nt. stanu zdrowia, kondycji, **oczekiwań Pracowników i ofertę profilaktyczną**
- **Współpracuje z koordynatorami** działań z obszarów: aktywności fizycznej, diety, dobrostanu psychicznego, ergonomii pracy
- Wdraża we współpracy z HR aktywności wellbeingowe
- w oparciu o **opracowany harmonogram**
- **Wspiera** pracowników w zmianie nawyków zdrowotnych
- Wykorzystując naturalny potencjał proaktywnych Pracowników pomaga wyłonić i stale wspiera **spontanicznych liderów aktywności**
- Organizuje szkolenia dla liderów, współtworząc tym samym **społeczność**
- Przygotowuje **kонтent merytoryczny** do obszarów dopasowanych do stanu zdrowia Twoich Pracowników

Z **Well_Be_Partnerem** możesz się skontaktować tak, jak lubisz: **osobiście, mailowo, telefonicznie.**

Kluczowe elementy usługi WellBePartnera



Doradztwo konsultacyjne WellBePartnera



Analiza zdrowotna pracowników



Weryfikacja i ocena miejsca pracy



Dodatkowe konsultacje ze specjalistami: fizjoterapeuta/trener, psycholog, dietetyk



Organizacja działań wellbeingowych przy współpracy z Pracodawcą