



## Urografia

### Informacje dla Pacjentów

**Urografia** to badanie radiologiczne **obrazujące drogi moczowe i czynność nerek**. Wykorzystuje się do niego środek cieniujący podawany dożylnie.

---

#### Jak się przygotować?

- Zbadaj **poziom kreatyniny w surowicy krwi zgodnie ze skierowaniem**:
    - jeśli masz zaburzenia pracy nerek lub istnieje takie podejrzenie – badanie krwi wykonaj do **7 dni przed urografią** zgodnie ze zleceniem lekarza,
    - jeśli jesteś osobą zdrową – badanie krwi wykonaj do **3 miesięcy przed urografią**.
  - **W dniu poprzedzającym badanie** zalecamy dietę lekkostrawną. Nie jedz pokarmów wzdymających. Nie pij napojów gazowanych ani mlecznych (np. jogurtu, kefiru).
  - **W dniu poprzedzającym badanie** zażyj środek przeczyszczający (np. Regulax lub Xenna w tabletkach, Forlax w saszetkach do rozpuszczenia) oraz Espumisan. Kupisz je w aptece bez recepty. Preparaty zażyj zgodnie ze wskazaniami w ulotce.
  - **W dniu badania** należy pozostać na czczo. Zachęcamy natomiast do picia, najlepiej wody niegazowanej.
  - **Bezpośrednio przed badaniem** idź do toalety opróżnić pęcherz.
- 

#### Co ze sobą przynieść?

- aktualne skierowanie na badanie,
  - wynik poziomu kreatyniny we krwi (patrz wyżej),
  - poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opis i płyty CD),
  - książeczkę zdrowia dziecka (w przypadku osoby niepełnoletniej).
- 





## Czy są jakieś przeciwwskazania?

- Badanie jest **bezwzględnie przeciwwskazane** w pierwszym trymestrze ciąży.
  - W wyjątkowych sytuacjach uzasadnionych medycznie, tylko na zlecenie i za zgodą lekarza badanie **można przeprowadzić** w drugim i trzecim trymestrze ciąży.
  - W razie wątpliwości przed badaniem zrób test ciążowy.
- 

## Co trzeba zgłosić?

### Przed badaniem:

- nadwrażliwość na środki cieniujące,
- ciąża.

### Podczas badania:

- wszelkie nagłe dolegliwości (np. duszność, świąd skóry).
- 

## Co robić po badaniu?

- **Przez następne 2 dni** pij więcej płynów niż zwykle, aby wypłukać podany środek kontrastowy.

