



## Uroflowmetria

### Informacje dla Pacjenta

**Uroflowmetria** to badanie cewkowego przepływu moczu. Pozwala ono dokładnie określić, co jest przyczyną nieprawidłowości w opróżnianiu pęcherza moczowego.

Uroflowmetria jest częścią badania urodynamicznego, w którym określa się także sprawność mięśni biorących udział w opróżnianiu pęcherza moczowego oraz koordynację między wypieraczem pęcherza, a zwieraczem cewki moczowej.

**Badanie pomaga zdiagnozować:** zaburzenia w oddawaniu moczu, ocenić szybkość oddawania moczu, jego ilość w ciągu sekundy oraz całkowitą objętość mikcji.

---

#### Jak się przygotować?

- Badanie zwykle wykonuje się rano, przyjdź na nie z dobrze wypełnionym pęcherzem (tzn. nie oddawaj moczu przynajmniej przez 2 godziny przed badaniem).
- Jeśli masz nasilone objawy nietrzymania moczu, możesz zgłosić się do placówki wcześniej i tuż przed badaniem pić płyny.

---

#### Leki

- Jeśli przyjmujesz **leki antycholinergiczne**, odstaw je 7 dni przed badaniem. Chorzy skierowani na ponowną kontrolę urodynamiczną w czasie przyjmowania leków nie muszą ich odstawiać.
- Wszystkie inne leki przyjmowane na stałe zażyj jak zwykle.

---

#### Co ze sobą przynieść?

- **Wyniki** poprzednich badań diagnostycznych i laboratoryjnych oraz wypisy ze szpitala (jeśli pobyt miał związek z badaniem).





## Jak przebiega?

- Badanie jest całkowicie nieinwazyjne i niebolesne. Trwa około 10 minut.
- W jego trakcie wykonuj polecenia specjalisty medycznego.
- Przepływomierz, do którego oddasz mocz, zanalizuje jego strumień, zmierzy objętość, a następnie narysuje krzywą mikcji. Obliczy też typowe parametry i prześle wyniki do komputera.

---

## Jak interpretować wyniki?

Średnia prędkość przepływu moczu (ml/sekundę) zależy od wieku i płci:

- **4–7 lat** – u chłopców i dziewcząt 10 ml/s
- **8–13 lat** – u chłopców 12 ml/s, u dziewcząt 15 ml/s
- **14–45 lat** – u chłopców i mężczyzn 21 ml/s, u dziewcząt i kobiet 18 ml/s
- **46–65 lat** – u mężczyzn 12 ml/s, u kobiet 18 ml/s
- **66–80 lat** – u mężczyzn 9 ml/s, u kobiet 18/ml/s

