



USG układu moczowego u dorosłych

Informacje dla Pacjenta

Wykonanie USG układu moczowego pozwala na dokonanie oceny stanu nerek i pęcherza moczowego (u mężczyzn również prostaty, czyli gruczołu krokowego).

Jak się przygotować?

- Dokonanie oceny stanu nerek nie wymaga szczególnego przygotowania.
- Dokonanie oceny stanu pęcherza moczowego wymaga jego maksymalnego wypełnienia, dlatego na badanie musisz przyjść z pełnym pęcherzem. Co najmniej **godzinę przed badaniem wypij 1–1,5 l niegazowanych płynów** (najlepiej wody lub słabo zaparzonej herbaty).
- Czas potrzebny do wytworzenia odpowiedniej ilości moczu jest równie ważny, co ilość wypitych płynów. Prawidłowe wypełnienie pęcherza pozwala na dokonanie oceny również stanu prostaty (w przeciwnym wypadku gruczoł ten jest przesłonięty przez znajdujący się w jelitach gaz).

Leki

Jeśli przyjmujesz jakieś leki, zażyj je jak zwykle.

Co ze sobą przynieść?

Poprzednie wyniki badań diagnostycznych i wypisy ze szpitala (jeśli pobyt miał związek z badaniem).

Jak przebiega badanie?

- Badanie jest całkowicie bezbolesne i wykonywane w pozycji leżącej (na plecach i na boku).





- Podczas badania lekarz smaruje badany obszar specjalnym żelem, który ułatwia przenikanie fali akustycznej przez skórę.
- Pierwsza część badania wykonywana jest, gdy pęcherz jest pełny. Potem wychodzisz do łazienki, aby opróżnić pęcherz, i wracasz na drugą część badania, podczas której lekarz sprawdza zaleganie moczu w opróżnionym pęcherzu.

Czy są jakieś przeciwwskazania?

Nie ma. Badanie jest bezpieczne również dla kobiet w ciąży.

