

USG układu moczowego + USG transrektalne

Informacje dla Pacjenta

Badanie obejmuje ocenę nerek i pęcherza moczowego, a także umożliwia ocenę prostaty oraz tkanek w okolicy miednicy mniejszej. Pozwala na określenie wielkości i struktury wewnętrznej prostaty, analizę jej objętości oraz rozpoznanie ewentualnych zmian patologicznych. W trakcie badania wykorzystywane są fale ultradźwiękowe. USG jest bezpieczne i nie wiąże się z narażeniem na promieniowanie jonizujące.

Jak się przygotować?

Dzień przed badaniem:

- **Należy unikać spożywania pokarmów i napojów sprzyjających wzdęciom**, takich jak rośliny strączkowe, napoje gazowane czy jogurty.
- **Pacjenci z tendencją do wzdęć** powinni zastosować lekkostrawną dietę już na dwa dni przed badaniem i zgodnie z zaleceniami lekarza, powinni w dniu poprzedzającym badanie stosować leki redukujące ilość gazów w jelitach. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, zazwyczaj stosuje się Espumisan (80 mg 3 razy dziennie w dniu poprzedzającym badanie oraz 80 mg rano, na czczo, w dniu badania) lub inny lek zawierający symetykon. Są to środki dostępne bez recepty.

W dniu badania:

- **Przed badaniem należy zrezygnować z picia kawy, żucia gumy i palenia papierosów.** Jeśli badanie odbywa się przed godziną 12:00, pacjent powinien zgłosić się na czczo (ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie powinien zostać spożyty około godziny 18:00). Jeśli badanie jest zaplanowane na godzinę 12:00 lub później, nie należy jeść żadnych posiłków przez co najmniej 8 godzin przed badaniem.
- **Należy ubrać się w luźne ubranie**, które łatwo zdjąć lub podwinąć, aby odstąpić brzuch podczas badania. Jeśli pacjent przyjmuje leki na stałe, powinien zażyć je zgodnie z zaleceniami lekarza, popijając niewielką ilością niegazowanej wody.
- **Na przynajmniej godzinę przed badaniem należy spożyć 1–1,5 l niegazowanej wody.** Badany nie powinien opróżnić pęcherza moczowego przed USG, ważne, aby pozostał maksymalnie wypełniony.

Co ze sobą przynieść?

- Dowód osobisty, oryginały poprzednich wyników badań diagnostycznych oraz wypisy ze szpitala, jeśli pobyt był związany z badaniem. Jeżeli pacjent otrzymał papierowe skierowanie na badanie, bądź kod e- skierowania- należy zabrać je ze sobą.

Jak przebiega?

- Badanie wykonywane jest w pozycji leżącej. Specjalista nakłada na badaną okolicę specjalny żel, a następnie przykładą głowicę aparatu. Delikatnymi ruchami głowicy lekarz uwidacznia kolejne elementy układu moczowego. Cała procedura trwa kilkanaście minut, a pacjent otrzymuje wynik bezpośrednio po wizycie.
- Badanie USG transrektalne zazwyczaj przeprowadzane jest w pozycji leżącej na lewym boku, z nogami zgiętymi w kolanach. Wymaga ono zdjęcia dolnej części garderoby i bielizny. Lekarz nakłada na głowicę USG osłonkę, na którą aplikuje specjalny żel, ułatwiający wprowadzenie głowicy do odbytnicy oraz manipulowanie nią podczas badania. Podczas badania pacjent może odczuwać dyskomfort i uczucie wypełnienia w odbycie, jednak nie ma konieczności stosowania znieczulenia. Badanie trwa kilkanaście minut, a w jego trakcie istnieje możliwość pobrania wycinka tkanki do analizy histopatologicznej.