

Testy alergiczne płatkowe

Informacje dla Pacjenta

Testy płatkowe, zwane również potocznie „testami naskórkowymi” lub „patch testami”, przeprowadza się w celu wykrycia alergii kontaktowej m. in. na leki lub związki chemiczne. Testy płatkowe pozwalają na szybką i dokładną diagnozę występowania kontaktowego zapalenia skóry, czyli alergicznego wyprysku kontaktowego.

Testy płatkowe wykonywane są przez lekarza dermatologa lub alergologa, w celu potwierdzenia alergii kontaktowej na znajdujące się w środowisku alergeny, m.in.:

- Siarczany niklu (znajdują się w biżuterii, elementach odzieży takich jak klamry, guziki, przyborach kuchennych, klamkach, nożyczkach).
- Alkohole sterolowe z lanoliny, które wchodzi w skład kosmetyków (kremów, szamponów, podkładów itp.).
- Siarczany neomycyny, znajdujące się w antybiotykach, kroplach i maściach do oczu, aerozolach.
- Kalafonie, które używane są m.in. do produkcji kosmetyków, lakierów, gum do żucia.
- Formaldehydy, będą składnikiem m.in. farb, środków czystości, kosmetyków, materiałów budowlanych.

Jak się przygotować do testów płatkowych?

- Pacjent musi być zdrowy (bez aktywnej infekcji).
- Od ostatnich objawów wyprysku w badanym miejscu musi ustąpić minimum 4 tygodnie.
- Od ostatniej dawki antybiotyku musi minąć minimum 2 tygodnie.
- Od ostatniej ekspozycji na promieniowanie UV (naturalnie, solarium, fototerapia, narażenie zawodowe) musi minąć minimum 4 tygodnie.
- Na minimum 2 tygodnie przed badaniem nie stosuj miejscowych preparatów alergicznych i leków z grupy kortykosteroidów nanoszonych bezpośrednio na skórę.
- Na 7-10 dni przed wykonaniem testów odstaw leki przeciwalergiczne, w tym leki antyhistaminowe.
- Na 2-3 dni przed przeprowadzeniem testów nie przyjmuj wapna, witaminy C czy rutyny.
- Na 1-2 dni przed testem usuń włosy z pleców – dotyczy to Pacjentów z nadmiernym owłosieniem. Testy są przyklepane bezpośrednio na skórę, dlatego w celu uniknięcia podrażnienia musi być ona gładka i bez owłosienia.
- W dniu badania nie stosuj preparatów pielęgnacyjnych na skórę, np. balsamów, kremów czy maści. Mogą one utrudniać umieszczeniu testu na skórze.

Wykonanie i odczytywanie testów alergicznych – płatkowych:

- Testy płatkowe przeprowadzane są przez dermatologa w trakcie konsultacji medycznej. Na oczyszczonej skórze Pacjenta – najczęściej na skórę grzbietu – naklepany jest test w postaci plastra do aplikacji, który składa się z pojedynczych komórek wypełnionych substancjami testowymi.
- Plaster pozostawia się na skórze pacjenta przez 48 godzin od momentu aplikacji w celu interpretacji pierwszych wyników. Kolejny odczyt następuje po 96 godzinach od czasu naklejenia komórek z haptenami na skórę badanego.

Testy alergiczne płatkowe

Informacje dla Pacjenta

Po badaniu:

- Po założeniu testów pamiętaj o tym, aby podczas kąpieli nie moczyć miejsc, w których testy są założone. Woda powoduje gorszą przyczepność testów, a w efekcie prowadzi do ich usunięcia.
- W trakcie testów zakładaj luźną, przewiewną i ciemną odzież wierzchnią. Nie noś biustonoszy czy gorsetów. Ściśle przylegające ubranie może uszkodzić test, a niektóre substancje znajdujące się w testach mogą dodatkowo barwić odzież.
- Podczas testów zaleca się ograniczenie aktywności fizycznej. Nadmierne pocenie może prowadzić do odklejenia się plastrów z testami.

Przeciwwskazania do wykonania testów alergicznych:

- Przeciwwskazaniami do wykonania testu płatkowego jest zły stan ogólny Pacjenta.
- Testy można wykonać u dzieci powyżej 6. roku życia.
- Testów nie można wykonywać w trakcie zaostrzonej reakcji alergicznej.
- Testów nie wykonuje się w stanie ostrej choroby infekcyjnej (z gorączką).
- Testów nie wykonuje się u Pacjentów chorujących na choroby autoagresywne oraz nowotwory.
- Testów nie można przeprowadzić u osób zmagających się z chorobami skóry, u których ze względu na rozległe występujące zmiany, nie ma możliwości naklejenia plastrów do aplikacji.
- Testów nie wykonuje się u kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- Przeciwwskazaniem do wykonania testów jest obecność licznych tatuaży.