

# Spirometria z próbą rozkurczową

## Informacje dla Pacjenta

**Spirometria** to badanie objętości i pojemności płuc, które przeprowadza się za pomocą urządzenia z ustnikiem – spirometru. Spirometria z próbą rozkurczową polega na wykonaniu dwóch pomiarów: pierwszego przed zastosowaniem leku rozszerzającego oskrzela i drugiego po jego podaniu.

### Jak się przygotować?

- Na 4 godziny przed badaniem (a najlepiej przez całą dobę) należy powstrzymać się od palenia papierosów i picia alkoholu.
- Na 2 godziny przed badaniem należy unikać spożywania obfitych posiłków.
- Bezpośrednio przed badaniem należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego.
- Leki należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego. W przypadku wątpliwości, czy przyjmowane leki mogą wpłynąć na wynik badania, pacjent powinien skonsultować się z lekarzem kierującym.

### Co ze sobą przynieść?

- Dowód osobisty, oryginały poprzednich wyników badań diagnostycznych oraz wypisy ze szpitala, jeśli pobyt był związany z badaniem.
- Jeżeli pacjent otrzymał papierowe skierowanie na badanie, bądź kod e- skierowania- należy zabrać je ze sobą.

### Jak przebiega badanie?

Podczas badania pacjent wykonuje głębokie wdechy i wydechy, a spirometr mierzy ilość powietrza, które przepływa przez drogi oddechowe. Aby wynik był miarodajny, w trakcie badania bardzo ważna jest współpraca z personelem medycznym.

Po pierwszym pomiarze zostaje podany lek rozszerzający oskrzela (najczęściej przy użyciu inhalatora). Następnie po około 10-15 minutach zostanie wykonany drugi pomiar spirometryczny.

Badanie spirometryczne z próbą rozkurczową zwykle trwa od 20 do 30 minut.

### Czy są jakieś przeciwwskazania?

Istnieją stany zdrowotne, które stanowią przeciwwskazanie do wykonania spirometrii. Należą do nich m.in.

- tętniaki tętnic mózgowych,
- zwiększone ciśnienie wewnątrzczaszkowe,
- tętniaki aorty,
- niekontrolowane nadciśnienie tętnicze,
- odma opłucnowa,
- niestabilna dławica piersiowa,
- masywne krwioplucie o niewyjaśnionej przyczynie.

Spirometrii nie wykonuje się bezpośrednio po przebytych zawale serca, udarze mózgu, zabiegach w obrębie mózgowia i zabiegach okulistycznych. Względnymi przeciwwskazaniami są uporczywy kaszel i świeżo przebyte operacje w obrębie klatki piersiowej i jamy brzusznej.