

Rezonans magnetyczny

Informacje dla Pacjenta

Rezonans magnetyczny to badanie wykorzystujące nieszkodliwe dla organizmu ludzkiego pole magnetyczne i fale radiowe, w celu uzyskania obrazów struktur anatomicznych. Badanie jest nieinwazyjne. Podczas jego wykonywania pacjent nie jest narażony na promieniowanie jonizujące (wykorzystywane w badaniach tomografii komputerowej i rentgenodiagnostyce). Ten rodzaj obrazowania pozwala na dokładne uwidocznienie większości struktur anatomicznych organizmu człowieka. Czas badania zależy od obrazowanego odcinka ciała i wynosi od 15 do 60 min. Niedogodnością dla pacjenta może być hałas, generowany w trakcie pracy aparatu, ciasna przestrzeń, w której przebywa pacjent oraz konieczność pozostania w bezruchu w czasie badania. Z uwagi na dokładność obrazowania rezonans magnetyczny jest najlepszym sposobem diagnostyki w wielu schorzeniach, w szczególności w ocenie układu nerwowego i kostnowąstwowego.

Jak się przygotować?

- Przed badaniem MR bez wskazań do dożylnego podania środka kontrastowego nie jest wymagane pozostanie na czczo.
- Przed badaniem MR ze wskazaniem do dożylnego podania środka kontrastowego wymagane jest:
 - pozostanie na czczo, czyli bez przyjmowania posiłków na 2 godziny przed badaniem
 - pobranie krwi, celem oceny funkcji nerek. Należy wykonać badanie stężenia kreatyniny (oraz poziomu eGFR):
 - Pacjenci bez zdiagnozowanych chorób nerek, powinni pobrać krew nie wcześniej, niż 3 miesiące przed terminem badania MR.
 - Pacjenci ze zdiagnozowanymi chorobami nerek, zwłaszcza tymi, które mogą być przyczyną niewydolności nerek, powinni pobrać krew nie wcześniej, niż 7 dni przed terminem badania MR.
- Nie ma ograniczeń w picu płynów. Rekomendowana jest woda niegazowana.
- Osoba dorosła badana w sedacji (uśpieniu) powinna pozostać na czczo - co najmniej 6 h przed badaniem nie spożywać pokarmów, 2 godziny przed badaniem nie pić płynów.
- Dziecko po 2 roku życia badane w sedacji musi pozostać na czczo. Nie znieczulamy dzieci w trakcie infekcji i bezpośrednio po przebytej infekcji (badanie minimum 10 -14 dni po ustąpieniu objawów).
- Na badanie proszę się ubrać w luźną odzież, pozbawioną metalowych elementów, takich jak: guziki, pasek. Przed wejściem do sali badań należy zdjąć i zostawić wszelkie metalowe przedmioty: spinki, zegarki, okulary, biżuterię, aparat słuchowy, telefony, karty oraz zmyć makijaż (w przypadku badania głowy i oczodołów- jest to bezwzględnie wymagane, gdyż drobinki metali mogą wpłynąć na jakość badania).
- Leki przyjmowane na stałe należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.

- Ze względu na prawidłową ocenę radiologiczną w niektórych badaniach wymagane jest podanie dożylnie tzw. środków kontrastujących. W przypadkach medycznie uzasadnionych środek kontrastowy jest podawany na zlecenie lekarza radiologa nadzorującego badanie. Pacjent ma prawo nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość diagnostyczna badania może być znacznie ograniczona.

Każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o dane medyczne.

Co ze sobą przynieść?

- aktualne skierowanie na badanie lub numer e-skierowania.
- poprzednie wyniki badań diagnostycznych (opis + płyty).
- Pacjenci ze względными przeciwwskazaniami do badania MR są zobowiązani przed wykonaniem badania powiadomić personel pracowni i dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną, dotyczącą zastosowanego leczenia, wraz z opisem typu implantów, a w szczególności identyfikacją materiałów, z jakich zostały wykonane.
- osoby niepełnoletnie – zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym, legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim. Należy zabrać ze sobą książeczkę zdrowia dziecka.
- Pacjenci chorujący na astmę powinni posiadać przy sobie leki wziewne, stosowane w razie nasilenia duszności.

Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 15 min wcześniej, w celu wypełnienia przed badaniem ankiety medycznej.

Czy są jakieś przeciwwskazania?

- **Bezwzględne** (nie wykonujemy badania): implanty ślimakowe, elementy metaliczne.
- **Względne** (badanie MR może być wykonane pod szczególnymi warunkami, zawsze do decyzji lekarza nadzorującego badanie, w oparciu o dokumentację medyczną): ciąża < 1 trymestru, stenty, klipsy naczyniowe, stentgrafty, kardiowerter/defibrylator, stymulatory serca, neurostymulatory, stabilizacje ortopedyczne, aparaty ortodontyczne, klaustrofobia, implanty stomatologiczne.

W trakcie badania:

- Jeżeli do badania potrzebne będzie podanie dożylnie środka kontrastowego, konieczne będzie wkłucie do żyły i założenie wenflonu.
- Podczas badania wymagana jest pełna współpraca z personelem medycznym, m.in. leżenie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jego jakość.
- Podczas badania Pacjent ma stałą możliwość kontaktu z personelem pracowni.

Po badaniu:

- Po badaniu z podaniem środka kontrastowego, kobieta karmiąca piersią, nie powinna karmić dziecka przez 24h, a ściągnięty w tym czasie pokarm powinien zostać wylany.

- Po podaniu środka kontrastowego pacjent pozostanie w placówce, pod obserwacją personelu, przez ok 30 min.
- Po badaniu w sedacji (uśpieniu) pacjent pozostanie w placówce, pod obserwacją personelu, przez minimum 30 min.
- Założony wenflon zostanie usunięty przed opuszczeniem placówki.