



## Rezonans magnetyczny prostaty z podaniem środka kontrastowego Informacje dla Pacjentów

**Rezonans magnetyczny** to badanie wykorzystujące nieszkodliwe dla organizmu ludzkiego pole magnetyczne i fale radiowe do uzyskania obrazów ciała ludzkiego. Badanie jest nieinwazyjne. Podczas jego wykonywania pacjent nie pochłania promieniowania jonizującego (wykorzystywanego w badaniach tomografii komputerowej i rentgenodiagnostyce). Ten rodzaj obrazowania pozwala na dokładne uwidocznienie wszystkich wewnętrznych struktur anatomicznych. Niedogodnością dla pacjenta może być hałas, generowany w trakcie pracy aparatu, ciasna przestrzeń, w której przebywa badany pacjent oraz konieczność pozostania nieruchomo w czasie badania. Z uwagi na dokładność obrazowania rezonans magnetyczny jest najlepszym sposobem diagnostyki w wielu schorzeniach w szczególności w ocenie układu nerwowego i kostnowąstowego.

- okres jaki powinien być zachowany pomiędzy biopsją prostaty i badaniem MR prostaty to minimum 12 tygodni.
- leczenie napromienianiem modyfikuje wyniki badania, co może powodować błędy interpretacyjne. Dlatego badanie MR prostaty u pacjentów po zabiegu operacyjnym i radioterapii powinno być wykonane jedynie ze wskazań klinicznych, najlepiej w okresie nie krótszym niż 6 miesięcy po zakończeniu radioterapii.
- jeśli to możliwe badanie MR prostaty powinno być wykonane po ok. 8-12 tygodniach od zakończenia hormonoterapii (odstawienie hormonoterapii powinno być konsultowane z lekarzem prowadzącym). Jeśli hormonoterapia jest kontynuowana, należy poinformować o tym lekarza radiologa, wpisując te informacje w ankiecie dla Pacjenta, przed badaniem MR prostaty

---

### Jak się przygotować?

- przez trzy dni przed badaniem należy stosować dietę lekkostrawną,
- przez trzy dni przed badaniem należy przyjmować Espumisan (3x1 kapsułka),





- wieczorem, w dzień poprzedzający badanie, należy wykonać lewatywę,
- Przed badaniem MR z **dożylnym podaniem środka kontrastowego** wymagane jest:
  - pozostanie na czczo, czyli bez przyjmowania posiłków na 2 godzin przed badaniem.
  - Pobranie krwi, celem oceny funkcji nerek. Należy wykonać badanie oceny stężenia kreatyniny (oraz poziomu eGFR)
    - Pacjenci bez choroby nerek oraz nie posiadający informacji o ich niewydolności, powinni pobrać krew nie wcześniej, niż 3 miesiące przed terminem badania MR.
    - Pacjenci z chorobą nerek, posiadający informacji o możliwości niewydolności nerek, powinni pobrać krew nie wcześniej, niż 7 dni przed terminem badania MR.
- Nie ma ograniczeń w piciu płynów. Rekomendowana jest woda niegazowana
- W przypadku badania w sedacji (uśpieniu) osoby dorosłej należy pozostać na czczo - co najmniej 6 h przed badaniem nie spożywać pokarmów, 2 godziny przed badaniem nie pić płynów.
- Na badanie proszę się ubrać w luźną odzież, pozbawioną metalowych elementów, takich jak: guziki, pasek. Przed wejściem do sali badań należy zdjąć i zostawić wszelkie metalowe przedmioty: spinki, zegarki, okulary, biżuterię, aparat słuchowy, telefony, karty oraz zmyć makijaż (w przypadku badania głowy).
- Leki przyjmowane na stałe należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego.

Każdorazowo decyzję o podaniu środka kontrastowego podejmuje lekarz radiolog nadzorujący badanie, w oparciu o dane medyczne.

.....

### Co ze sobą przynieść?

- aktualne skierowanie na badanie lub numer e-skierowania





- **poprzednie wyniki badań obrazowych, wyników TRUS, USG jamy brzusznej (układu moczowego, prostaty), stężenia PSA w surowicy i wyniki biopsji (zwłaszcza ostatniej).**
- Pacjenci ze względnymi przeciwwskazaniami do badania MR są zobowiązani przed wykonaniem badania dostarczyć do Pracowni MR kompletną dokumentację medyczną, dotyczącą zastosowanego leczenia, wraz z opisem typu zastosowanego implantu, a w szczególności identyfikacją materiału, z jakiego został wykonany oraz powiadomić o powyższym personel pracowni
- osoby niepełnoletnie – zgłaszają się z rodzicem lub opiekunem prawnym, legitymującym się oryginałem dokumentu uwierzytelniającego opiekę nad niepełnoletnim. Należy zabrać ze sobą książeczkę zdrowia dziecka.
- Pacjenci chorujący na astmę powinni posiadać przy sobie leki wziewne, stosowane w razie nasilenia duszności.

**Prosimy o zgłoszenie się na wizytę 20 min wcześniej, w celu wypełnienia przed badaniem ankiety medycznej.**

---

### **Czy są jakieś przeciwwskazania?**

- **Bezwzględne** (nie wykonujemy badania): implanty ślimakowe, elementy metaliczne.
- **Względne** (badanie MR może być wykonane pod szczególnymi warunkami, zawsze do decyzji lekarza nadzorującego badanie, w oparciu o dokumentację medyczną): stenty, klipsy naczyniowe, stentgrafty, kardiowerter/defibrylator, stymulatory serca, neurostymulatory, stabilizacje ortopedyczne, aparaty ortodontyczne, klaustrofobia, implanty stomatologiczne.

---

### **W trakcie badania:**

- konieczne będzie wkłucie do żyły i założenie wenflonu.
- Podczas badania wymagana jest pełna współpraca z personelem medycznym, m.in. leżenie w bezruchu, ponieważ ma to wpływ na jego jakość. Artefakty ruchowe mogą ograniczyć wartość diagnostyczną badania.
- Podczas badania, pomimo zamknięcia, będzie Pan/Pani miał stałą możliwość kontaktu z personelem pracowni.





.....

**Po badaniu:**

- Po podaniu środka kontrastowego pacjent pozostanie w placówce, pod obserwacją personelu, przez ok 30 min.
  - Po badaniu w sedacji (uśpieniu) pacjent pozostanie w placówce, pod obserwacją personelu, przez minimum 30 min.
  - Założony wenflon zostanie usunięty przed opuszczeniem placówki.
- .....

