



## Próba wysiłkowa

### Informacje dla Pacjenta

**Próba wysiłkowa (test wysiłkowy)** to badanie elektrokardiograficzne serca wykonywane **w czasie wysiłku** (zazwyczaj na bieżni). Jest pomocne m.in. w rozpoznawaniu choroby wieńcowej i ocenie skuteczności jej leczenia. Badanie wykonuje się **na zlecenie lekarza kardiologa lub internisty**.

---

**Na badanie zgłoś się ze skierowaniem oraz wynikami poprzednich badań EKG i prób wysiłkowych. Lekarz przyjmujący zmierzy ciśnienie, wykona ponownie EKG i zadecyduje, czy w danym dniu można wykonać badanie.**

---

#### Jak się przygotować?

- **3 godziny przed wykonaniem próby wysiłkowej nie pal papierosów, nie jedz obfitego posiłku, nie pij mocno zaparzonej kawy ani herbaty.** Ubierz się wygodnie, najlepiej w strój sportowy (włóż spodnie dresowe lub legginsy, koszulkę z krótkim rękawem i wygodne buty).
  - **2 godziny przed badaniem zjedz lekki posiłek** (np. jogurt).
  - **W dniu badania przyjmij zalecane leki.** Jeśli lekarz kierujący na badanie zaleci odstawienie przed badaniem niektórych leków, poinformuj o tym lekarza wykonującego test, a leki zabierz ze sobą, aby zażyć je po badaniu.
  - Jeśli masz wyniki poprzednich badań wysiłkowych lub innych ważnych kardiologicznych badań diagnostycznych (takich jak echo serca lub Holter EKG), pokaż je lekarzowi przed badaniem.
- 

**W trakcie badania informuj lekarza o wszelkich odczuwanych dolegliwościach.**

**Po próbie przez kilkanaście minut odpocznij w poczekalni przed gabinetem.**

---





### Co zrobić po badaniu?

Z wynikiem zgłoś się **do lekarza prowadzącego**, który zlecił badanie. On zinterpretuje wynik **łącznie z całym obrazem klinicznym**.

