

# Pobranie moczu na posiew

## Informacje dla Pacjenta

Posiew moczu wykonuje się w przypadku pojawienia się objawów wskazujących na zakażenie dróg moczowych, zlecany jest także w celu potwierdzenia skuteczności podjętego leczenia oraz u kobiet w ciąży.

Staranne przygotowanie się do pobrania moczu na posiew i prawidłowe jego pobranie ma duże znaczenie dla uzyskania właściwego wyniku badania i jego interpretacji. Zbyt mała ilość moczu oraz zanieczyszczenie próbki podczas pobierania mogą być przyczyną konieczności powtórzenia badania.

- Mocz do badania mikrobiologicznego należy oddać po nocnym spoczynku lub po upływie co najmniej czterech godzin po ostatniej mikcji.
- Do badania należy zaopatrzyć się w jednorazowe, jałowe naczynie (kubek z szerokim otworem) przeznaczone do pobierania moczu a w razie potrzeby pojemnik z podłożami transportowymi.
- Należy zwrócić uwagę na daty ważności pojemników.

### Jak przygotować próbkę:

#### Kobiety:

- umyj ręce wodą z mydłem – wytrzyj je ręcznikiem papierowym,
- umyj okolice krocza i cewki moczowej wodą i mydłem,
- wytrzyj krocze w kierunku od cewki moczowej do odbytu, najlepiej ręcznikiem papierowym,
- mocz należy oddać do jałowego pojemnika, nie wolno dotykać wewnętrznych ścianek naczynia.
- pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety (zawiera ona bakterie kolonizujące cewkę moczową), a następnie nie przerywając mikcji środkową porcję moczu należy pobrać do jałowego pojemnika
- ostatni strumień moczu należy oddać do toalety,
- po pobraniu próbki zamknij szczelnie pojemnik.
- Zanotuj dane dotyczące próbki na dostarczonej etykiecie i przyklej ją na opakowaniu. Pojemnik należy zostawić w gabinecie zabiegowym w placówce.

#### Mężczyźni:

- umyj ręce wodą z mydłem – wytrzyj je ręcznikiem papierowym,
- przemyj wodą ujście cewki moczowej i wytrzyj najlepiej ręcznikiem papierowym,
- odprowadź napletek, w celu zmniejszenia ryzyka zanieczyszczenia próbki moczu,
- mocz należy oddać do jałowego pojemnika, nie wolno dotykać wewnętrznych ścianek naczynia.
- pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety (zawiera ona bakterie kolonizujące cewkę moczową), następnie, bez przerywania strumienia moczu, należy pobrać środkową porcję moczu do jałowego pojemnika,
- ostatni strumień moczu należy oddać do toalety,
- po pobraniu próbki zamknij szczelnie pojemnik.
- Zanotuj dane dotyczące próbki na dostarczonej etykiecie i przyklej ją na opakowaniu. Pojemnik należy zostawić w gabinecie zabiegowym w placówce.

# Pobranie moczu na posiew

## Informacje dla Pacjenta

### Procedura posiewu moczu przez pacjenta na podłoża transportowe (pojemnik z płytką)

- ostrożnie odkręć nakrętkę z płytką i wyjąć z pojemnika nie dotykając płytki ani wnętrza pojemnika,
- przygotuj próbkę moczu zgodnie z wytycznymi zawartymi powyżej.
- całkowicie zanurz płytkę w próbce moczu na ok 4-6s. ( jeśli ilość moczu jest niewystarczająca, należy połączyć moczem agar z obu stron płytki).
- odsącz nadmiar moczu z płytki trzymając ją w pozycji pionowej.
- wylej mocz z pojemnika, włóż płytkę z powrotem do probówki i mocno zakręć korek
- zanotuj dane dotyczące próbki na dostarczonej etykiecie i przyklej ją na opakowaniu. Pojemnik należy zostawić w gabinecie zabiegowym w placówce.

### Leki

W dniu badania przyjmij wszystkie leki stosowane na stałe