

Płukanie ucha

Informacje dla Pacjenta

Płukanie ucha to prosty i bezpieczny zabieg mający na celu usunięcie zalegającej **woskowiny** lub innych zanieczyszczeń. Płukanie wykonuje się strzykawką o pojemności 100ml, którą wypełnia się wodą zbliżoną do temperatury ciała (36-38 °C). Końcówkę strzykawki umieszcza się w przewodzie słuchowym i generuje się strumień wody, który pod ciśnieniem wypłukuje woskowinę. W celu oczyszczenia całej zalegającej woskowiny może być konieczne wykonanie kilku cykli płukania. Zabieg nie jest bolesny, choć może powodować niewielki dyskomfort.

Przeciwwskazania

Zabieg nie powinien być wykonywany w przypadku:

- perforacji błony bębenkowej,
- ostrego zapalenia ucha,
- niektórych wad anatomicznych przewodu słuchowego,
- przebytych operacji ucha (w zależności od zaleceń lekarza).

Jeżeli przed zabiegiem pojawią się nowe, niepokojące objawy (ból ucha, wyciek treści z przewodu słuchowego, gorączka, zawroty głowy) konieczna jest ponowna konsultacja z lekarzem i odroczenie zabiegu płukania.

Jak przygotować się do zabiegu?

Zwykle nie jest potrzebne żadne przygotowanie. W niektórych przypadkach personel może zalecić wcześniejsze stosowanie kropli zmiękczających woskowinę.

Zazwyczaj zaleca się stosowanie kropli 1-2 razy dziennie przez kilka dni przed planowanym płukaniem.

Nawet pojedyncze zastosowanie kropli może być korzystne.