

Mocz - badanie ogólne

Informacje dla Pacjenta

Badanie ogólne moczu to podstawowe i bardzo ważne badanie diagnostyczne, które pozwala ocenić funkcjonowanie nerek, układu moczowego oraz ogólny stan zdrowia. Aby wynik był wiarygodny i prawidłowy, konieczne jest odpowiednie przygotowanie do badania. Nieprawidłowe przygotowanie lub pobranie próbki może prowadzić do fałszywych wyników, co z kolei może skutkować błędną diagnozą lub koniecznością powtórzenia badania.

Przed badaniem:

Dzień przed badaniem unikaj intensywnego wysiłku fizycznego oraz nadmiernego spożycia płynów i pokarmów moczopędnych (np. kawa, herbata, alkohol).

Nie stosuj środków dopochwowych ani leków do irygacji przed pobraniem próbki (dla kobiet).

W dniu badania wykonaj dokładną higienę okolic intymnych.

Jeżeli przyjmujesz leki, poinformuj o tym lekarza lub laboratorium. Niektóre preparaty mogą wpływać na wynik badania. Nie przerywaj leczenia bez konsultacji z lekarzem.

Jak pobrać próbkę moczu?

Należy pobrać mocz poranny, pierwszą porcję po nocnym odpoczynku.

Mocz należy pobrać do jałowego pojemnika (dostępne w placówkach oraz w aptece).

Przygotowanie dla kobiet:

1. Umyj dokładnie ręce ciepłą wodą z mydłem.
2. Umyj okolice intymne, kierując się od przodu (od cewki moczowej) ku tyłowi, aby uniknąć przeniesienia bakterii z okolic odbytu. Do wytarcia użyj jednorazowego ręcznika.
3. Rozstaw wargi sromowe jedną ręką, aby odstąpić cewkę moczową.
4. Rozpocznij oddawanie moczu do toalety, po kilku sekundach skieruj strumień moczu do jałowego pojemnika. Pobierz środkowy strumień moczu (czyli po wstępnym oddaniu moczu do toalety).
5. Po pobraniu próbki dokończ oddawanie moczu do toalety.
6. Zakręć szczelnie pojemnik i opisz go swoimi danymi (imię, nazwisko, data i godzina pobrania).
7. Próbkę najlepiej dostarczyć do placówki w ciągu 1–2 godzin od pobrania. Jeśli nie jest to możliwe, przechowuj mocz w lodówce, ale nie dłużej niż 4 godziny. Próbkę należy zostawić w gabinecie zabiegowym.

UWAGA: Nie pobieraj próbki moczu podczas miesiączki (kobiety) – jeśli jest to niemożliwe, poinformuj o tym laboratorium.

Mocz - badanie ogólne

Informacje dla Pacjenta

Przygotowanie dla mężczyzn:

1. Umyj dokładnie ręce ciepłą wodą z mydłem.
2. Umyj cewkę moczową – w przypadku braku stulejki lub innych przeciwskazań, odciągnij napletek i umyj czubek prącia, następnie osusz jednorazowym ręcznikiem papierowym.
3. Rozpocznij oddawanie moczu do toalety, po kilku sekundach skieruj strumień moczu do jałowego pojemnika, pobierając środkowy strumień moczu.
4. Po pobraniu próbki dokończ oddawanie moczu do toalety.
5. Zakręć szczelnie pojemnik i opisz go swoimi danymi (imię, nazwisko, data i godzina pobrania).
6. Próbkę najlepiej dostarczyć do placówki w ciągu 1–2 godzin od pobrania. Jeśli nie jest to możliwe, przechowuj mocz w lodówce, ale nie dłużej niż 4 godziny. Próbkę należy zostawić w gabinecie zabiegowym.