

Konsultacja psychologa - wideo

Informacje dla Pacjenta

Konsultacje wideo są tożsame z konsultacjami realizowanymi w gabinecie, w pełni bezpieczne i wygodne. Realizowane są przez specjalistów Poradni Harmonia w dogodnym terminie i do późnych godzin wieczornych.

Psycholog

to osoba, która ukończyła 5-letnie studia magisterskie. Ma odpowiednie kwalifikacje, aby posługiwać się testami psychologicznymi, a także wydawać orzeczenia i zaświadczenia oraz stawiać diagnozę psychologiczną. Zajmuje się poradnictwem psychologicznym, gdzie pomaga uwolnić się m. in. od napięć i stresów poprzez nabycie umiejętności poradzenia sobie z nimi.

Psychoterapeuta

ukończył podyplomowe szkolenie w zakresie psychoterapii w jednym z certyfikowanych ośrodków psychoterapii. Psychoterapeutami najczęściej zostają osoby, które ukończyły studia humanistyczne lub medyczne. Psychoterapia jest metodą leczenia zaburzeń nerwicowych (obecnie klasyfikowanych jako zaburzenia lękowe), zaburzeń osobowości, chorób psychosomatycznych oraz rozmaitych problemów natury psychologicznej. Podstawowym środkiem leczenia w psychoterapii jest specyficzny rodzaj relacji pomiędzy Pacjentem a psychoterapeutą.

Psycholog, jak i psychoterapeuta, nie są lekarzami, więc podczas konsultacji nie można otrzymać e-skierowania, e-recepty, e-zwolnienia (takie dokumenty może wystawić wyłącznie lekarz psychiatra).

Jak się przygotować do konsultacji realizowanej w formie wideo?

- Najpóźniej w dniu wizyty **otrzymasz na swój adres mailowy link do spotkania.**
- Jeśli w dniu wizyty nie otrzymałeś linku sprawdź czy nie trafił do folderu SPAM, w przypadku jego braku **skontaktuj się z infolinią 22 338 16 11.**
- **W celu realizacji umówionej konsultacji wideo na telefonie** należy zainstalować aplikację TEAMS. Zainstalowanie jej umożliwi realizację tej oraz kolejnych konsultacji. Szczegółowa instrukcja obsługi aplikacji znajdują się https://www.luxmed.pl/assets/media/15_3_24_A4_Instrukcja_v2.pdf
- W umówionym terminie, **należy otworzyć mail przesłany przez pracowników Poradni Harmonia** zawierający link do aplikacji i kliknąć w niego.
- Po uruchomieniu aplikacji **należy udostępnić aplikacji kamerę i mikrofon.** Gdy psycholog/psychoterapeuta będzie dostępny dołączy do konwersacji i rozpocznie się konsultacja.

Uwaga:

- Udostępnienie kamery i mikrofonu w aplikacji jest warunkiem koniecznym do zrealizowania konsultacji.
- Połączenie realizowane przy użyciu aplikacji jest bezpieczne.
- Rozmowa nie jest nagrywana. Prosimy także o uszanowanie tej zasady i nienagrywanie.

Przed realizacją konsultacji prosimy o zapoznanie się z dokumentem zawierającym instrukcję Instalacji i obsługi aplikacji TEAMS https://www.luxmed.pl/assets/media/15_3_24_A4_Instrukcja_v2.pdf