

Konsultacja okulistyczna - badanie dna oka

Informacje dla Pacjenta

Jak się przygotować?

- Może zaistnieć potrzeba wykonania badania z rozszerzeniem źrenic. Badanie jest bezbolesne. **Po badaniu wystąpi kilkugodzinne pogorszenie widzenia związane z podaniem kropli rozszerzających źrenice, co uniemożliwi prowadzenie pojazdów i pracę z bliska. Warto zadbać o zorganizowanie transportu powrotnego do domu lub skorzystać z komunikacji miejskiej. Warto również zabrać okulary przeciwsłoneczne, gdyż może pojawić się nadwrażliwość na światło.**
- Należy zabrać ze sobą dokumentację medyczną z dotychczasowego leczenia okulistycznego oraz wyniki poprzednich badań okulistycznych.
- Na wizytę należy przyjść bez makijażu oraz sztucznych rzęs.
- Jeżeli używa Pan / Pani soczewek kontaktowych, należy zabrać ze sobą pojemnik oraz płyn do soczewek kontaktowych.
- Jeżeli używa Pan/Pani okularów należy zabrać je ze sobą (zarówno okulary do dali jak i do blizy i/lub do komputera oraz okulary przeciwsłoneczne).
- Na 20-30 min przed wizytą u optometrysty / okulisty należy unikać patrzenia w ekran telefonu czy komputera. Dłuższe patrzenie w ekran może zaburzyć akomodację, czyli zdolność oka do złapania ostrości, co może wpłynąć na wynik badań.

Na wizytę należy zgłosić się 10 minut przed wyznaczonym terminem wizyty.

Całe badanie trwa ok. 60 minut.