

# Kolposkopia

## Informacje dla Pacjentki

Kolposkopia to badanie, które polega na oglądaniu powierzchni szyjki macicy, dolnej części jej kanału oraz pochwy i sromu, za pomocą specjalnego urządzenia optycznego – kolposkopu.

Kolposkop umożliwia uzyskanie przestrzennego obrazu powierzchni ocenianych narządów, przy zastosowaniu odpowiednio dobranego powiększenia, oświetlenia i różnych metod kontrastowania (odczynników chemicznych, filtrów świetlnych).

Kolposkopia daje możliwość oceny nabłonka (jego struktury, barwy, przejrzystości) oraz podnabłonkowych naczyń krwionośnych.

Badanie kolposkopowe ułatwia rozpoznawanie chorób szyjki macicy, pochwy i sromu, szczególnie zmian przednowotworowych i wczesnonowotworowych.

Wynik badania przedstawiany jest w formie opisu, niekiedy z dołączonymi rysunkami lub zdjęciami fotograficznymi.

### Niezbędne badania dodatkowe:

- Nie są konieczne.
- Zwykle kolposkopia jest poprzedzona wykonaniem badania cytologicznego i służy weryfikacji jego nieprawidłowego wyniku.

### Czas trwania badania:

Kilka do kilkunastu minut.

### Sposób przygotowania do badania kolposkopowego:

Aby uzyskać wiarygodny wynik badania, należy przestrzegać poniższych zaleceń:

- Na badanie należy zgłosić się **ze skierowaniem** wystawionym przez lekarza.
- Badanie najlepiej wykonać:
  - najwcześniej **2 dni po zakończeniu krwawienia miesięczkowego**,
  - najpóźniej **4 dni przed spodziewanym początkiem kolejnej miesiączki**,
  - optymalnie między **10. a 20. dniem cyklu** (pierwszy dzień cyklu = pierwszy dzień miesiączki).
- Co najmniej **4 dni przed badaniem** nie należy:
  - stosować leków ani preparatów dopochwowych,
  - używać tamponów dopochwowych,
  - wykonywać irygacji (płukania) pochwy.
- Co najmniej **24 godziny przed badaniem** należy:
  - powstrzymać się od współżycia płciowego,
  - nie wykonywać badania ginekologicznego ani przezpochwowego badania USG.
- Badanie kolposkopowe może być połączone z pobraniem materiału do:
  - badania cytologicznego,
  - badania bakteriologicznego (posiew),
  - badania wirusologicznego (np. HPV).
- W przypadku objawów lub rozpoznanego **stanu zapalnego pochwy**, konieczne jest jego wyleczenie przed wykonaniem kolposkopii.

### Leki

# Kolposkopia

## Informacje dla Pacjentki

- W dniu badania należy przyjąć wszystkie leki stosowane na stałe.
- Wyjątek stanowią **leki dopochwowe**, których nie należy stosować zgodnie z powyższymi zaleceniami.

### Informacje, które należy przekazać lekarzowi

Przed badaniem poinformuj lekarza o:

- dotychczasowych wynikach badań: cytologicznych, kolposkopowych, histopatologicznych,
- dacie ostatniego krwawienia miesięczkowego,
- długości cyklu miesięczkowego (cykl miesięczkowy jest liczony od pierwszego dnia krwawienia miesięczkowego do pierwszego dnia następnego krwawienia miesięczkowego),
- przebytych porodach, poronieniach, operacjach narządu rodowego,
- wcześniejszym leczeniu zmian szyjki macicy, pochwy lub sromu,
- przyjmowanych lekach, szczególnie hormonalnych,
- uczuleniach, zwłaszcza na **związki jodu** oraz inne substancje.

### Podczas i po badaniu

Podczas badania lub bezpośrednio po nim poinformuj lekarza o:

- nagłych dolegliwościach, takich jak ból, pieczenie, świąd lub inne niepokojące objawy.

### Przeciwwskazania

- Brak bezwzględnych przeciwwskazań do wykonania kolposkopii.
- Badanie może być utrudnione lub niemożliwe do wykonania u:
  - kobiet, które nie rozpoczęły współżycia płciowego,
  - kobiet z istotnymi zmianami anatomicznymi dolnego odcinka narządów płciowych.
- Kolposkopia może być wykonywana **u kobiet w każdym wieku, również w ciąży**.
- Badanie może być **wielokrotnie powtarzane**, zgodnie ze wskazaniami medycznymi.

### Po zabiegu

Możliwe skutki uboczne kolposkopii:

1. **Niewielkie krwawienie lub plamienie**
  - Może wystąpić po pobraniu wycinka tkanki (biopsji).
  - Zazwyczaj jest krótkotrwałe i samo ustępuje po kilku dniach.
2. **Ból lub dyskomfort w miednicy**
  - Może pojawić się podczas badania lub przez kilka godzin po biopsji.
  - Czasem odczuwalny jako lekki ból podobny do miesięczkowego.
3. **Obrzęk lub podrażnienie szyjki macicy**
  - Reakcja na preparaty stosowane do uwidocznienia zmian (np. kwas octowy).

Rzadkie powikłania

1. **Silne krwawienie**
  - Wymaga kontaktu z lekarzem, jeśli krwawienie jest obfite lub nie ustaje.
2. **Infekcja**

# Kolposkopia

## Informacje dla Pacjentki

- Bardzo rzadko może dojść do zakażenia miejsca pobrania wycinka.
  - Objawy: gorączka, silny ból, nieprzyjemny zapach wydzieliny.
3. **Silny ból lub skurcze**
- Czasami występują, szczególnie jeśli pobrano większą ilość tkanki.

### Zalecenia po kolposkopii:

- Unikać stosunków płciowych, tamponów i irygacji pochwy przez 24–48 godzin, jeśli była pobrana biopsja.
- Obserwować ewentualne plamienie – jeśli staje się obfite lub towarzyszą mu inne objawy, skontaktować się z lekarzem.
- Można stosować leki przeciwbólowe dostępne bez recepty w przypadku dyskomfortu.