

Kolonoskopia

Informacje dla Pacjenta

Kolonoskopia to badanie przeprowadzane w celu oceny stanu błony śluzowej jelita grubego oraz końcowego odcinka jelita krętego. Badanie wykonuje się kolonoskopem – giętką rurką o średnicy 10mm, która dzięki zastosowaniu w niej techniki światłowodowej, rejestruje obraz i przesyła go na ekran monitora.

Korzystani z aparatu pozwala także na wykonanie wielu zabiegów (m. in. usunięcie polipa, poszerzenie zwężeń jelitowych czy zatamowanie krwawienia z dolnego odcinka przewodu pokarmowego).

Kolonoskopu używa się także w celu pobierania wycinków z jelita grubego do dalszej diagnostyki (przede wszystkim do badania histopatologicznego).

Jak się przygotować?

- Zalecamy wykonanie pełnego cyklu szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby (WZW) typu B (jeśli jest na to czas, zaszczep się przed badaniem).
- Nie wymagamy posiadania aktualnych wyników badania przeciwciał anty-HBs i anty-HCV.

Zasady ogólne

7 dni przed badaniem:

- Jeśli przyjmujesz preparaty żelaza, odstaw je.
- Jeśli bierzesz leki przeciwzakrzepowe (np. Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfarynę) skontaktuj się z lekarzem prowadzącym. Zalecamy zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową.

Przez 5 dni przed badaniem stosuj dietę bezresztkową:

- Staraj się nie jeść surowych owoców i warzyw, zwłaszcza tych zawierających drobne pestki (winogrona, maliny, porzeczki, truskawki, kiwi, figi, pomidory, ogórki) oraz wykonanych z nich przetworów.
- Unikaj jedzenia buraków, pieczywa z ziarnem i maku.
- Możesz jeść mięso i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone lub grillowane), makarony, białe pieczywo i ryż, możesz pić kawę, herbatę, soki klarowne, galaretki i kisiele (bez owoców) oraz klarowne buliony.

Jeśli badanie będzie się odbywać w znieczuleniu ogólnym:

- W dniu badania nie możesz nic jeść.
- 6 godzin przed badaniem nie możesz także nic pić.

Kolonoskopia

Informacje dla Pacjenta

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) przed godziną 12.00 z użyciem preparatu Fortrans.

- W dniu poprzedzającym badanie zjedz tylko śniadanie (bez napojów gazowanych i mleka).
- Tego dnia około godziny 14.00, zacznij przyjmować preparat Fortrans tzn. każdą z 4 saszetek rozpuść w 1 l wody niegazowanej z 4 saszetek uzyskasz łącznie 4 l płynu) i wypij całość w ciągu 5–6 godzin (możesz poprawić smak roztworu, schładzając go lub dodając do niego sok z cytryny).
- Odkąd zaczniesz pić preparat, nie możesz nic jeść (możesz jedynie napić się wody niegazowanej do 6 godzin przed zabiegiem).
- Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu Fortrans będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną (dobrze jest wówczas zostać w domu).

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) po godzinie 12.00 z użyciem preparatu Fortrans.

- W dniu poprzedzającym badanie zjedz ostatni posiłek przed godziną 12.00 i tego dnia wypij 2 l wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami preparatu Fortrans (np. wieczorem w godzinach 19.00 – 21.00).
- W dniu badania wypij kolejne 2 l wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami preparatu Fortrans.
- Jeśli **badanie ma odbyć się bez podania znieczulenia**, wypij ten płyn do **2 godzin** przed rozpoczęciem badania.
- Jeśli **badanie ma zostać przeprowadzone w znieczuleniu ogólnym**, wypij ten płyn **6 godzin** przed podaniem znieczulenia (do 6 godzin przed zabiegiem możesz się napić wody niegazowanej).
- Aby poprawić smak roztworu, przed wypiciem możesz go schłodzić albo dodać do niego cytrynę lub soki smakowe (oprócz tych zabarwionych na czerwono).

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) przed godziną 12.00 z użyciem preparatu CitraFleet.

- 5 dni przed badaniem przejdź na dietę bezresztkową (opisaną w punkcie o zasadach ogólnych).
- W dniu poprzedzającym badanie zjedz ostatni posiłek przed godziną 12.00.
- O godzinie 17.00 wypij 1 saszetkę preparatu CitraFleet (rozpuszczoną w 150 ml niegazowanej wody i dokładnie wymieszaną), a następnie wypij 2 l niegazowanego napoju (wody, herbaty lub kompotu).
- O godzinie 23.00 powtórz czynność: wypij drugą saszetkę preparatu CitraFleet (rozpuszczoną w 150 ml wody i wymieszaną) i 2 l niegazowanego napoju.

Kolonoskopia

Informacje dla Pacjenta

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) po godzinie 12.00 z użyciem preparatu CitraFleet.

- W dniu poprzedzającym badanie zjedz lekkie śniadanie i ostatni lekki posiłek około godziny 14.00.
- Tego dnia o godzinie 22.00 wypij 1 saszetkę preparatu CitraFleet (rozpuszczoną w 150 ml niegazowanej wody i dokładnie wymieszaną), a następnie wypij 2 l niegazowanego napoju (wody, herbaty lub kompotu).
- W dniu badania wcześniej rano wypij drugą saszetkę CitraFleet (rozpuszczoną w 150 ml wody i wymieszaną) oraz 2 l niegazowanego napoju. Picie preparatu zakończ 4 godziny przed badaniem.

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) przed godziną 12.00 z użyciem preparatu Eziclen.

- 5 dni przed badaniem przejdź na dietę bezresztkową (opisaną w punkcie o zasadach ogólnych).
- Dzień przed badaniem zastosuj dietę płynną – woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje.
- Rano przygotuj i wypij preparat Eziclen: zawartość 1 butelki wlej do załączonego kubka i dodaj do niej wodę niegazowaną (do poziomu wyznaczonego kreską). Płyn wypij bez pośpiechu, w ciągu 30–60 minut.
- W ciągu następnej godziny wypij jeszcze 2 kubki niegazowanego płynu (wypełnione do poziomu kreski).
- Po 6–8 godzinach powtórz czynność: wypij drugą butelkę preparatu (przygotowaną w taki sam sposób) i 2 kubki niegazowanego płynu.

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) po godzinie 12.00 z użyciem preparatu Eziclen.

- W dniu poprzedzającym badanie zjedz ostatni posiłek (śniadanie) wcześniej rano.
- Wieczorem przygotuj i wypij preparat Eziclen: zawartość 1 butelki wlej do załączonego kubka i dodaj do niej wodę niegazowaną (do poziomu wyznaczonego kreską). Płyn wypij bez pośpiechu, w ciągu 30–60 minut.
- W ciągu następnej godziny wypij jeszcze 2 kubki niegazowanego płynu (wypełnione do poziomu kreski).
- W dniu badania rano powtórz czynność: wypij drugą butelkę preparatu (przygotowaną w taki sam sposób) i 2 kubki niegazowanego płynu. Picie preparatu zakończ 4 godziny przed badaniem.

Kolonoskopia

Informacje dla Pacjenta

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) przed godziną 12.00 z użyciem preparatu Moviprep.

- 5 dni przed badaniem przejdź na dietę bezresztkową (opisaną w punkcie o zasadach ogólnych).
- Dzień przed badaniem zastosuj dietę płynną – woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje.
- Przed godziną 16:00 przygotuj i wypij preparat Moviprep: zawartość 1 torebki A i 1 torebki B wsyp do załączonego pojemnika i dolej do niego wodę niegazowaną (do poziomu górnej kreski). Płyn wypij w tempie 1 szklanka co 15 minut.
- W ciągu następnych 30 minut wypij jeszcze 2 szklanki niegazowanej wody.
- O godzinie 20:00 powtórz czynności: wypij drugą dawkę rozpuszczonego preparatu (przygotowaną w taki sam sposób) i 2 szklanki wody.

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) po godzinie 12.00 z użyciem preparatu Moviprep.

- W dniu poprzedzającym badanie zjedz ostatni posiłek (śniadanie) wczesnie rano.
- Wieczorem około godziny 18:00 przygotuj i wypij preparat Moviprep: 1 torebkę A i 1 torebkę B wsyp do załączonego pojemnika i dolej do niego wodę niegazowaną (do poziomu górnej kreski). Płyn wypij w tempie 1 szklanka co 15 minut.
- W ciągu następnych 30 minut wypij jeszcze 2 szklanki niegazowanej wody.
- W dniu badania rano powtórz czynność: wypij drugą dawkę rozpuszczonego preparatu (przygotowaną w taki sam sposób) i 2 szklanki wody. Picie preparatu zakończ 4 godziny przed badaniem.

Jeśli badanie kolonoskopii nie jest wykonywane w znieczuleniu – pierwsza porcja leku powinna być zastosowana wieczorem, a druga w dniu badania na 4 godziny przed planowaną kolonoskopią.

Leki

- Jeśli przyjmujesz leki przeciwcukrzycowe, odstaw je zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Jeśli przyjmujesz regularnie inne leki, w dniu badania zażyj poranną dawkę.

Czy są jakieś przeciwwskazania?

- Ciężkie rzuty stanu zapalnego jelita grubego, zapalenie otrzewnej, perforacja jelita, ostre zapalenie uchyłków jelita grubego.
- Ciężkie choroby płuc i serca (niestabilna choroba wieńcowa, niewydolność serca w zaawansowanym stadium, zaburzenia krzepnięcia krwi, ostra niewydolność oddechowa).
- Ciąża (drugi i trzeci trymestr).

UWAGA: o odstąpieniu od kolonoskopii lub o jej wykonaniu w późniejszym terminie decyduje lekarz.

Co ze sobą przynieść:

- Aktualne skierowanie na badanie.
- Poprzednie wyniki badań diagnostycznych i laboratoryjnych oraz wypisy ze szpitala (jeśli pobyt miał związek z badaniem).

Kolonoskopia

Informacje dla Pacjenta

Jak przebiega badanie?

- Przed samym badaniem dostaniesz odzież specjalną.
- W trakcie badania położysz się na lewym boku, z nogami zgiętymi w kolanach i przysuniętymi do brzucha (może zajść potrzeba kilkukrotnej zmiany pozycji) Lekarz ustawi się za Tobą, aby móc swobodnie manipulować kolonoskopem i obserwować obraz na monitorze.
- Aby lekarz mógł manipulować kolonoskopem i dokładnie obejrzeć wnętrze jelita trzeba jelito rozsunąć, wprowadzając do niego gaz pod niewielkim ciśnieniem (opróżnione jelito jest zapadnięte, a jego ścianki przywierają do siebie). Nadmiar gazu uchodzi na zewnątrz – jest to naturalne zjawisko, którego nie należy powstrzymywać.
- Standardowe badanie trwa około 15 minut. Jeśli lekarz uzna, że trzeba wykonać drobny zabieg lub pobrać wycinek, może się przedłużyć do 30-40 minut.

Co zrobić po badaniu?

- Zostaniesz na terenie placówki przez 1-2 godziny.
- Przez 12 godzin nie będziesz mogła/mógł prowadzić pojazdów mechanicznych. Dobrze, aby ktoś towarzyszył Ci w drodze z placówki do domu.