

Holter EKG

Informacje dla Pacjenta

Holter EKG to dobową rejestracja EKG, dzięki której można dokładnie zarejestrować pojawiające się nieprawidłowości pracy serca.

Badanie polega na umieszczeniu na klatce piersiowej elektrod połączonych z urządzeniem rejestrującym zapis EKG (małe urządzenie, które nie utrudnia codziennego funkcjonowania), z którymi Pacjent chodzi i śpi przez około 24h.

Jak się przygotować?

- Załóż wygodne, luźne ubranie (np. rozpinaną koszulę, T-shirt).
- W gabinecie personel medyczny odtłuści miejsca, w których trzeba przykleić elektrody (jeśli masz owłosioną klatkę piersiową, konieczne będzie wygolenie miejsc przyczepu elektrod).

Jak przebiega badanie?

- Przez 18-24 godziny nosisz przypięte do ciała elektrody i rejestrator EKG.
- W tym czasie wykonujesz normalnie wszystkie codzienne czynności i nie zdejmujesz urządzenia do spania.
- Prowadzisz dzienniczek Pacjenta, w którym zapisujesz godzinę i rodzaj aktywności oraz odczuwane dolegliwości. Dzienniczek jest dostępny na stronie: https://www.luxmed.pl/assets/media/Holter_EKG_Dzienniczek_Pacjenta.pdf
- Po upływie doby zgłaszasz się do placówki, w której było zakładane urządzenie. Personel medyczny zdejmuje je, podłącza do komputera i odczytuje wynik.

Czego nie wolno?

- Nie korzystaj z telefonu komórkowego (jego pole magnetyczne może zakłócić zapis wyników w urządzeniu, zwłaszcza w rejestratorach cyfrowych). Jeśli musisz użyć telefonu, staraj się go trzymać jak najdalej od rejestratora EKG.
- Nie kąp się, nie bierz prysznica (urządzenie może się wtedy zamoczyć).
- Nie korzystaj z poduszek elektrycznych.

Czy są jakieś przeciwwskazania?

- Holter EKG jest badaniem całkowicie bezbolesnym i nieinwazyjnym. Można je bezpiecznie wykonywać także w ciąży.