

Gumkowanie hemoroidów

Informacje dla Pacjenta

Gumkowanie hemoroidów (żylaków odbytu), czyli metoda Barrona, znana także jako RBL (z ang. *rubber band ligation*) to jeden ze skuteczniejszych i przede wszystkim nieoperacyjnych zabiegów leczenia hemoroidów. Polega na założeniu (przy użyciu przeznaczonego do tego narzędzia – ligatora) na hemoroid specjalnej opaski (podwiązki) gumowej, która odcina dopływ krwi i powoduje, że w ciągu 4-8 dni obumarły guzek odpada.

Przygotowanie do badania:

Aby zabieg przebiegł bezpiecznie i komfortowo, prosimy o zastosowanie się do poniższych zaleceń:

Na 5–7 dni przed zabiegiem

W przypadku przyjmowania leków przeciwkrzepliwych lub przeciwplatekcyjnych (np. acenokumarol, warfaryna, dabigatran, rywaroksaban, apiksaban, kłopidogrel) należy poinformować lekarza kierującego na zabieg. Ewentualna modyfikacja leczenia odbywa się wyłącznie po konsultacji z lekarzem prowadzącym. Nie należy samodzielnie odstawiać leków przeciwkrzepliwych.

Na 2 dni przed zabiegiem:

Zastosuj lekkostrawną dietę. Zrezygnuj z produktów ciężkostrawnych i mogących powodować zaparcia lub wzdęcia. Unikaj owoców z drobnymi pestkami (kiwi, truskawki) oraz produktów z ziarnami. W niektórych przypadkach (zależnie od zaleceń lekarza) zaleca się przejście na dietę płynną (buliony, kisiele, soki).

W dniu zabiegu:

- Zabieg nie wymaga pozostawania na czczo – można spożyć lekkostrawny posiłek.
- Zaleca się dokładną higienę okolicy odbytu przed wizytą.
- W miarę możliwości warto oddać stolec przed zabiegiem.
- Prosimy o zabranie dokumentacji medycznej oraz listy aktualnie przyjmowanych leków.
- Po zabiegu pacjent może samodzielnie wrócić do domu i prowadzić samochód, o ile lekarz nie zaleci inaczej.

Zalecenia po zabiegu:

Bezpośrednio po zabiegu:

- Przez kilka godzin może występować uczucie rozpierania, parcia na stolec lub niewielki dyskomfort – jest to zjawisko prawidłowe.
- W razie bólu można stosować leki przeciwbólowe, zgodnie z zaleceniami lekarza.
- W pierwszych dniach po zabiegu należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, dźwigania ciężarów oraz długotrwałego siedzenia.

Wypróżnienia:

- Należy unikać zaparć i nadmiernego parcia podczas oddawania stolca.
- Zaleca się dietę bogatą w błonnik z dużą ilością warzyw, owoców i produktów pełnoziarnistych.

Gumkowanie hemoroidów

Informacje dla Pacjenta

- Należy wypijać około 1,5–2 litrów płynów dziennie (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych).
- W razie potrzeby można stosować środki zmiękczające stolec zgodnie z zaleceniami lekarza.

Higiena:

- Po każdym wypróżnieniu zaleca się delikatne podmywanie letnią wodą lub korzystanie z wilgotnego papieru toaletowego bez substancji zapachowych.

Możliwe objawy po zabiegu:

- niewielki ból lub dyskomfort,
- uczucie parcia na stolec,
- niewielkie plamienie z odbytu,
- samoistne odpadnięcie gumki wraz z guzkiem po kilku dniach, czemu może towarzyszyć niewielkie krwawienie.

Kiedy należy pilnie skontaktować się z lekarzem?

Należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza lub do najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w przypadku:

- obfitego krwawienia z odbytu,
- silnego, narastającego bólu nieustępującego po lekach przeciwbólowych,
- gorączki powyżej 38°C,
- trudności z oddawaniem moczu,
- nasilonego obrzęku okolicy odbytu lub wycieku ropnej wydzieliny.

Kontrola

Kontrolę po zabiegu należy odbyć zgodnie z terminem wyznaczonym przez lekarza. W przypadku konieczności leczenia większej liczby guzków krwawniczych może być wymagane wykonanie kolejnych zabiegów w odstępach kilku tygodni.

Co ze sobą przynieść?

- dowód osobisty;
- jeżeli pacjent otrzymał papierowe skierowanie na badanie bądź kod e-skierowania – należy zabrać je ze sobą;