

Elektromiografia (EMG) - próba tężyczkowa

Informacje dla Pacjenta

Co to za badanie?

Celem badania próby tężyczkowej jest przede wszystkim wykrycie nadpobudliwości nerwowo-mięśniowej z zarejestrowaniem wyładowań typowych dla tężyczki z charakterystycznym dźwiękiem pojawiającym się w trakcie badania oraz odczuwanym przez pacjenta skurczem badanego mięśnia.

Jakie są przeciwwskazania?

- Stałe zaopatrzenie ortopedyczne (np. gips), które uniemożliwia zbadanie mięśnia
- Ciało obce w badanej kończynie,
- Proteza badanej kończyny,
- Wysokie ciśnienie krwi (powyżej 160 mmHg)
- Skazy krwotoczne, inne zaburzenia krzepnięcia krwi
- Przyjmowanie leków obniżających krzepliwość krwi - szczegóły poniżej w punkcie pt. „Jak się przygotować”
- Rozpoznana padaczka - ze źle kontrolowanymi napadami padaczkowymi.

Jak się przygotować?

- W dniu badania należy dokładnie umyć badaną część ciała wodą z mydłem.
- Na obszar, który ma być poddany badaniu nie należy nakładać kremów, maści, emulsji, balsamów, olejków itp.
- Na 24 godziny przed badaniem należy odstawić leki obniżające krzepliwość krwi. W przypadku stosowania leków zawierających acenokumarol lub warfarynę wymagane jest okazanie aktualnego wskaźnika INR przed rozpoczęciem badania. **Uwaga - przyjmowanie kwasu acetylosalicylowego nie jest przeciwwskazaniem do badania!**
- Na minimum 5-7 dni (optymalnie 2 tygodnie) przed badaniem należy odstawić suplementację elektrolitów, przede wszystkim preparatów zawierających magnez, wapń, potas, witaminę D.
- Jeśli pacjent posiada rozrusznik serca, kardiowerter - defibrylator, niezbędne jest dostarczenie pisemnej informacji od kardiologa na ten temat.

Jak przebiega badanie

Badanie przeprowadzane jest w pozycji leżącej. Na ramieniu pacjenta zakładana jest opaska uciskowa, na nadgarstku elektroda uziemiająca, a między kciukiem a palcem wskazującym umieszczana jest jednorazowa i jałowa elektroda igłowa, która umożliwi rejestrację potencjałów charakterystycznych dla tężyczki.

Badanie trwa do 15 minut i składa się z kilku etapów. Przez 10 minut ramię jest uciskane mankietem od ciśnieniomierza, powodując uczucie drętwienia ręki - niekiedy może być odczuwane jako ból.

W ostatnich 2 minutach ucisku pacjent się hiperwentyluje, wykonując głębokie wdechy i wydechy zgodnie z instrukcjami lekarza. Po tym czasie zwolniony zostaje ucisk opaski. Po zwolnieniu ucisku odczuwane jest ciepło rozchodzące się do kończyny, pojawiają się uczucie kłucia w obrębie palców. Jest to ważny moment badania - wówczas na tym etapie badania najczęściej możliwe jest zarejestrowanie wieloiglicowych potencjałów charakterystycznych dla tężyczki. Po czasie 5 min. obserwacji elektroda zostaje usunięta. Wynik badania jest dostępny bezpośrednio po jego wykonaniu.

Informacje dodatkowe:

Po wykonanym badaniu należy oszczędzać badaną kończynę. W niektórych przypadkach w miejscu poniżej miejsca ucisku na ramieniu mogą pojawić się wybroczyny na skórze, jak również ból lub siniak w obrębie badanego mięśnia.