

Elektrokardiografia (EKG) to podstawowe, nieinwazyjne badanie diagnostyczne służące do oceny czynności elektrycznej serca. Badanie umożliwia wykrycie zaburzeń rytmu serca, zaburzeń przewodzenia, cech niedokrwienia mięśnia sercowego oraz innych nieprawidłowości kardiologicznych.

EKG wykonywane jest zarówno w diagnostyce chorób układu krążenia, jak i w ramach badań kontrolnych, kwalifikacyjnych oraz profilaktycznych.

Przygotowanie do badania:

- przed badaniem należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego;
- zaleca się ograniczenie stresu oraz pośpiechu bezpośrednio przed badaniem;
- co najmniej kilka godzin przed badaniem należy powstrzymać się przed spożywaniem kawy, napojów energetycznych oraz paleniem papierosów;
- nie należy stosować balsamów, kremów ani olejków na skórę klatki piersiowej;
- należy zwrócić uwagę na ubiór – powinien umożliwiać łatwy dostęp do klatki piersiowej, nadgarstków i kostek;
- w przypadku intensywnego owłosienia klatki piersiowej niezbędne jest ogolenie miejsc przyczepu elektrod.

Leki:

Leki należy stosować zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego. Nie należy samodzielnie odstawiać leków kardiologicznych przed badaniem.

W przypadku wątpliwości dotyczących wpływu przyjmowanych leków na wynik badania pacjent powinien skonsultować się z lekarzem kierującym.

Co ze sobą przynieść?

- dowód osobisty, oryginały poprzednich wyników badań diagnostycznych oraz wypisy ze szpitala, jeśli były związane z chorobami układu krążenia;
- jeżeli pacjent otrzymał papierowe skierowanie na badanie bądź kod e-skierowania – należy zabrać je ze sobą;
- listę przyjmowanych leków lub ich opakowania.

Przebieg badania:

Badanie EKG wykonywane jest najczęściej w pozycji leżącej. Na skórze klatki piersiowej, nadgarstków oraz kostek umieszczane są elektrody połączone z aparatem rejestrującym pracę serca.

- W trakcie badania należy pozostawać nieruchomo oraz spokojnie oddychać.
- podczas badania nie należy rozmawiać ani wykonywać gwałtownych ruchów;
- należy unikać napinania mięśni, ponieważ może to powodować zakłócenia zapisu;
- badanie jest bezbolesne i trwa zwykle kilka minut;
- po zakończeniu badania elektrody zostają usunięte, a pacjent może wrócić do codziennych aktywności.

EKG

Informacje dla Pacjenta

Przeciwwskazania do badania:

Badanie EKG jest procedurą bezpieczną i nieinwazyjną. Nie istnieją bezwzględne przeciwwskazania do wykonania standardowego EKG spoczynkowego.

W przypadku występowania dolegliwości takich jak:

- ból w klatce piersiowej,
- duszność,
- zawroty głowy lub omdlenia,
- kołatanie serca,

należy poinformować personel przed rozpoczęciem badania