



Pakiet Optymalny

**Dla dorosłych i dzieci
(rok życia 0-70)**



Pakiet Optymalny stworzyliśmy z myślą o osobach w wieku **za od 0 do 70 roku życia**. Oferuje on możliwość skorzystania z **konsultacji lekarzy specjalistów, badań laboratoryjnych** oraz z wybranych **badań obrazowych**. W ramach Pakietu skorzystasz również z zabiegów pielęgniarских, **ambulatoryjnych oraz szczepień**.

Dostępne warianty płatności w Pakiecie Optymalnym	Wysokość składki
Miesięcznie (12 rat)	299,00 zł
Kwartalnie (4 raty)	870,00 zł
Półrocznie (2 raty)	1 704,00 zł
Rocznie (1 rata)	3 228,00 zł
Składka miesięczna w przypadku płatności rocznej	269,00 zł

Umowa zawierana jest na okres 12 miesięcy.

Zakres Pakietu Optymalnego:

Zakres usług:	
Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7	•
Konsultacje online	•
Konsultacje Lekarzy	•
Konsultacje 34 Lekarzy i specjalistów medycznych (dorośli – 20 specjalistów, dzieci 14 specjalistów)	•
Wsparcie Zdrowia Psychicznego LUX MED MentalCare	•
Konsultacje Lekarzy dyżurnych – 3 specjalistów	•
Zabiegi pielęgniarstwa	•
Zabiegi ambulatoryjne – 44 zabiegi	•
Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi	•
Panel badań laboratoryjnych bez skierowania	•
Badania diagnostyczne – 352 badania	•
Testy alergiczne skórne	•
Rabat 10% na usługi ambulatoryjne nieobjęte zakresem produktu w placówkach LUX MED i Medycyna Rodzinna z wyłączeniem świadczeń zdrowotnych w zakresie stomatologii	•
Rabat 10% na procedury medyczne ofertowane w PROFEMED	•
Sieć placówek współpracujących, wskazanych na właściwej podstronie http://www.luxmed.pl/placowkiwspolpracujace	•

* Szczegółowy wykaz usług wchodzących w zakres Pakietu określony jest w części Szczegółowe definicje usług. Prezentowana tabela stanowi jedynie hasłowe zestawienie usług dostępnych w ramach Pakietu.

Szczegółowe definicje usług:



Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7

Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7 jest realizowana na rzecz Osoby uprawnionej w przypadkach wymagających uzyskania przez niego niezwłocznej konsultacji Lekarza lub specjalisty medycznego.

Świadczenie zdrowotne polega na możliwości uzyskania przez Osobę uprawnioną porady telefonicznej od personelu medycznego (Lekarzy, pielęgniarek) w zakresie:

- interny
- pediatrii
- medycyny rodzinnej
- pielęgniarstwa

za pośrednictwem całodobowej ogólnopolskiej Infolinii Grupy LUX MED.

W sytuacjach medycznie uzasadnionych, personel medyczny udzielający porady Osobie uprawnionej **może**: skierować ją na wizytę stacjonarną; zalecić wezwanie do niej zespołu ratownictwa medycznego; przekierować ją do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w trybie pilnym.

W ramach Telefonicznej Pomocy Medycznej 24/7 **nie są wystawiane**:

- **e-recepty** na: szczepionki; leki narkotyczne, leki o silnym działaniu uspokajającym, przeciwbólowym, przeciw lękowym (które wymagają konsultacji stacjonarnej ze względu na wskazania medyczne); preparaty o potencjale uzależniającym; antykoncepcję postkoitalną (tzw. antykoncepcję awaryjną);
- **e-skierowania** na: badania diagnostyczne obejmujące: procedury z użyciem promieniowania jonizującego; biopsje; badania endoskopowe; próby wysiłkowe.

Decyzja o wystawieniu e-recepty, e-skierowania lub e-zwolnienia w ramach Telefonicznej Pomocy Medycznej 24/7 należy do Lekarza, który kierując się wskazaniami medycznymi oraz dobrem Osoby uprawnionej, może odmówić ich wystawienia.

Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7 przysługuje wyłącznie Osobie uprawnionej. Korzystanie ze Świadczenia zdrowotnego przez osoby trzecie nie jest dopuszczalne. Osoba uprawniona zobowiązana jest do podania danych zgodnych ze stanem faktycznym, zgodnie z zasadami rzetelności i należytej staranności wymaganej przy korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych.

Telefoniczna Pomoc Medyczna 24/7 służy do udzielania Osobie uprawnionej zdalnych konsultacji medycznych w sytuacjach niewymagających interwencji w stanie zagrożenia życia lub zdrowia. Ze względu na swój zdalny charakter, świadczenie to nie zastępuje konsultacji stacjonarnej, gdyż nie umożliwia przeprowadzenia badania fizykalnego.



Konsultacje online

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje online” umożliwia Osobie uprawnionej korzystanie interaktywnej indywidualnej rozmowy z Lekarzem, położną lub pielęgniarką, za pośrednictwem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności udostępnionych przez LUX MED. Konsultacje te realizowane są w zakresie:

- interny / medycyny rodzinnej
- pediatrii
- położnictwa
- pielęgniarstwa położniczego

Ze świadczenia mogą korzystać Osoby uprawnione, które posiadają pełny dostęp do Portalu Pacjenta.

Dostępność czasowa „Konsultacji online” z udziałem Lekarza, położnej lub pielęgniarki wynika z grafiku specjalistów medycznych i widoczna jest w Portalu Pacjenta – zakładka: „Konsultacje online”. Osoba uprawniona może wybrać kanał komunikacji spośród udostępnionych przez LUX MED w Portalu Pacjenta. Dostęp do świadczenia odbywa się poprzez „ustawienie się” Osoby uprawnionej w kolejce w zakładce „Konsultacje online”. Treść „Konsultacji online” jest zapisywana i stanowi część dokumentacji medycznej Osoby uprawnionej.

Konsultacja online **nie zastępuje** wizyty stacjonarnej, ponieważ nie umożliwia badania fizykalnego. W przypadkach medycznie uzasadnionych specjalista medyczny może odmówić porady zdalnej i skierować Osobę uprawnioną na konsultację stacjonarną.

Konsultacja online przysługuje wyłącznie Osobie uprawnionej. Korzystanie ze świadczenia przez osoby trzecie nie jest dopuszczalne. Osoba uprawniona zobowiązany jest do podania danych zgodnych ze stanem faktycznym, zgodnie z zasadami rzetelności i należytej staranności wymaganej przy korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych.

W ramach Konsultacji online specjalista medyczny **może**:

- wystawić e-receptę (na kontynuację leczenia przewlekłego lub de novo – zgodnie z dokumentacją i wskazaniami medycznymi),
- wydać zalecenia medyczne wynikające z przebiegu Konsultacji online, orzeczenie w przypadku zaistnienia wskazań medycznych,
- wystawić skierowanie: na badania, do innego specjalisty, na kolejną Konsultację online lub na świadczenie stacjonarne.

Podczas „Konsultacji online” **nie są wystawiane**:

- e-zwolnienia;
- kierowania na badania z użyciem promieniowania jonizującego;
- skierowania na biopsję, badania endoskopowe i próby wysiłkowe;
- e-recepty na: szczepionki, leki narkotyczne, leki o silnym działaniu uspokajającym, przeciwbólowym, przeciw lękowym (które wymagają konsultacji stacjonarnej ze względu na wskazania medyczne), antykoncepcję postkoitalną (antykoncepcja awaryjna).

W uzasadnionych medycznie przypadkach specjalista medyczny w trakcie Konsultacji online **może odmówić** zdalnej porady i skierować Osobę uprawnioną na stacjonarną wizytę lekarską, pielęgniarzką lub położniczą

Decyzja o wystawieniu e-recepty w ramach „Konsultacji online” należy do Lekarza, który kierując się wskazaniami medycznymi oraz dobrem Osoby uprawnionej, może odmówić ich wystawienia.



Konsultacje Lekarzy

Świadczenie zdrowotne umożliwia Osobie uprawnionej skorzystanie z konsultacji Lekarza **bez konieczności posiadania skierowania**. Konsultacje te realizowane są w przypadku wystąpienia: dolegliwości zdrowotnych, nagłych zachorowań oraz w celu uzyskania ogólnej porady medycznej.

Konsultacje mogą być realizowane w następujących formach:

- w formie wizyt stacjonarnych – w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;
- w formie konsultacji zdalnych – za pośrednictwem systemów łączności (rozmowa: telefoniczna, online lub wideo);
- w formie wizyt stacjonarnych w Centrach Leczenia Infekcji – przeznaczonych dla Osób uprawnionych z objawami infekcji, świadczonych w wybranych Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

O formie, w jakiej realizowane są konsultacje, decyduje LUX MED – aktualną informację w tym zakresie Osoba uprawniona może uzyskać w Portalu Pacjenta lub na Infolinii LUX MED.

Zakres Świadczenia zdrowotnego jest uzależniony od formy jego realizacji i **może obejmować**: przeprowadzenie wywiadu medycznego, udzielenie porady przez Lekarza oraz wykonanie podstawowych czynności niezbędnych do postawienia diagnozy, podjęcia decyzji terapeutycznej lub monitorowania procesu leczenia.

Świadczenie zdrowotne dotyczy konsultacji w zakresie:

- interny
- pediatrii
- medycyny rodzinnej

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy” nie obejmuje: konsultacji udzielanych przez Lekarzy dyżurnych, Lekarzy posiadających stopień doktora habilitowanego, tytuł profesora ani Lekarzy zajmujących stanowiska: profesora nadzwyczajnego lub profesora zwyczajnego.



Konsultacje Lekarzy i specjalistów medycznych

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy i specjalistów medycznych” umożliwia Osobie uprawnionej korzystanie z konsultacji Lekarzy i specjalistów medycznych w przypadku dolegliwości zdrowotnych, nagłych zachorowań oraz w celu uzyskania ogólnej porady medycznej.

Konsultacje mogą być realizowane są w następujących formach:

- w formie wizyt stacjonarnych – w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;

- w formie konsultacji zdalnych – za pośrednictwem systemów łączności (rozmowa: telefoniczna, online lub wideo);
- w formie wizyt stacjonarnych w Centrach Leczenia Infekcji – przeznaczonych dla Osób uprawnionych z objawami infekcji, świadczonych w wybranych Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

O formie, w jakiej realizowane są konsultacje, decyduje LUX MED – aktualną informację w tym zakresie Osoba uprawniona może uzyskać w Portalu Pacjenta lub na Infolinii LUX MED.

Zakres Świadczenia zdrowotnego jest uzależniony od formy jego realizacji i **może obejmować**: przeprowadzenie wywiadu medycznego, udzielenie porady przez Lekarza lub specjalistę medycznego oraz wykonanie podstawowych czynności niezbędnych do postawienia diagnozy, podjęcia decyzji terapeutycznej lub monitorowania procesu leczenia.

Zakres konsultacji uzależniony jest od wieku Osoby uprawnionej oraz od konieczności posiadania skierowania:

- Osoby uprawnione **powyżej 18. roku życia** mogą korzystać z konsultacji bez konieczności posiadania skierowania w zakresie:

• alergologii	• hematologii	• optometrii
• chirurgii ogólnej	• kardiologii	• ortopedii
• dermatologii	• laryngologii	• proktologii
• diabetologii	• nefrologii	• pulmonologii
• endokrynologii	• neurologii	• reumatologii
• gastroenterologii	• okulistyki	• urologii
• ginekologii	• onkologii	
- Osoby uprawnione **do ukończenia 18. roku życia** mogą korzystać z konsultacji **bez konieczności posiadania skierowania** w zakresie:

• chirurgii dziecięcej	• ginekologii (od ukończenia 16. r.ż.)	• neurologii
• dermatologii	• laryngologii	• okulistyki
		• ortopedii
- Osoby uprawnione **do ukończenia 18. roku życia** mogą korzystać z konsultacji **na podstawie skierowania** w zakresie:

• alergologii	• nefrologii	• reumatologii
• gastroenterologii	• pulmonologii	• urologii
• kardiologii		

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy i specjalistów medycznych” **nie obejmuje**: konsultacji udzielanych przez Lekarzy dyżurnych, Lekarzy posiadających stopień doktora habilitowanego, tytuł profesora ani Lekarzy zajmujących stanowiska: profesora nadzwyczajnego lub profesora zwyczajnego.



Wsparcie Zdrowia Psychicznego LUX MED MentalCare

Świadczenie zdrowotne „Wsparcie Zdrowia Psychicznego LUX MED MentalCare” zapewnia Osobie uprawnionej dostęp do pomocy w zakresie zdrowia psychicznego.

W zakres pomocy, w zależności od wieku Osoby uprawnionej mogą wchodzić: **Konsultacje Lekarzy i specjalistów zdrowia psychicznego i rozwoju mowy** oraz **dostęp do Platformy Zdrowia Psychicznego** (szczegółowy zakres dla poszczególnych kategorii wiekowych osób uprawnionych został wskazany poniżej).

Konsultacje Lekarzy i specjalistów zdrowia psychicznego i rozwoju mowy mogą być zrealizowane w następujących formach:

- w formie wizyty stacjonarnej – w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED;
- w formie konsultacji zdalnej – za pośrednictwem systemów łączności (rozmowa: telefoniczna, online lub wideo).

O formie realizacji konsultacji decyduje LUX MED – aktualną informację w tym zakresie Osoba uprawniona może uzyskać w Portalu Pacjenta lub na Infolinii LUX MED.

Konsultacja **obejmuje**: wywiad, poradę specjalisty oraz podstawowe czynności niezbędne do postawienia diagnozy, wdrożenia odpowiednich działań terapeutycznych i monitorowania procesu leczenia.

Konsultacja **nie obejmuje**:

- konsultacji realizowanych przez Lekarzy z tytułem naukowym doktora habilitowanego, profesora, profesorów nadzwyczajnych lub zwyczajnych,
- konsultacji z zakresu surdologopedii i neurologopedii,
- prowadzenia terapii,
- diagnostyki psychologicznej,
- świadczeń realizowanych w ramach Niepublicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Platforma Zdrowia Psychicznego to cyfrowe świadczenie medyczne udostępniane przez LUX MED, przeznaczone dla Osób uprawnionych powyżej 18. roku życia, dostępne po zalogowaniu się na zweryfikowane konto w Portalu Pacjenta. Stanowi dopełnienie konsultacji medycznych, zapewnia wsparcie profilaktyczne w okresie pomiędzy wizytami u specjalisty oraz umożliwia korzystanie w ramach samoopieki dla osób dbających o dobrostan psychiczny.

Platforma zapewnia Osobie uprawnionej dostęp do klinicznie zweryfikowanych treści oraz narzędzi wspierających profilaktykę zdrowia psychicznego. Osoba uprawniona podczas korzystania z funkcjonalności dostępnych na Platformie może:

- przeprowadzić wstępną kwalifikację objawową i kierowanie na standaryzowane testy przesiewowe (depresja, lęk, przewlekły stres, przepracowanie, ADHD),

- uzyskać rekomendację spersonalizowanych ścieżek profilaktycznych na podstawie wyników testów,
- prowadzić dziennik nastroju i snu z prezentacją trendów na osi czasu,
- otrzymać od psychologów i psychiatrów zadania profilaktyczne do wykonania oraz poddać się weryfikacji ich realizacji między wizytami.

Zakres pomocy uzależniony jest od wieku Osoby uprawnionej:

Osoby uprawnione **powyżej 18 roku życia** mogą skorzystać z:

- dostępu do **Platformy Zdrowia Psychicznego** oraz
- **bez skierowania, w każdym 12-miesięcznym okresie trwania umowy, z 1 konsultacji w jednym z następujących zakresów:** psychiatrii **lub** psychologii **lub** seksuologii **lub** logopedii.

Osoby uprawnione **do ukończenia 18 roku życia** mogą skorzystać z:

- **bez skierowania, w każdym 12-miesięcznym okresie trwania umowy, z 1 konsultacji w jednym z następujących zakresów:** psychiatrii **lub** psychologii **lub** logopedii.



Konsultacje Lekarzy dyżurnych

Świadczenie zdrowotne „Konsultacje Lekarzy dyżurnych” obejmuje **wyłącznie podstawową pomoc doraźną** w przypadku nagłego zachorowania, które wystąpiło **nie wcześniej niż 24 godziny** przed zgłoszeniem przez Osobę uprawnioną do LUX MED chęci odbycia konsultacji.

Konsultacje z Lekarzem dyżurnym odbywają się **wyłącznie w dniu zgłoszenia**, w godzinach pracy Placówek medycznych wskazanych przez LUX MED, o ile konsultacje te są dostępne w ramach danej Placówki medycznej.

Świadczenie zdrowotne **obejmuje**: wywiad, poradę Lekarza wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia wstępnej diagnozy, podjęcia decyzji terapeutycznej i dotyczy konsultacji w następującym zakresie:

- interny
- pediatrii
- medycyny rodzinnej

Świadczenie zdrowotne: **nie obejmuje** interwencji medycznych realizowanych w celu ratowania życia i zdrowia w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego (zgodnie z Ustawą z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym z późn. zm.).



Zabiegi pielęgniarskie

Świadczenie zdrowotne „Zabiegi pielęgniarskie” jest realizowane w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED i polega na wykonaniu podstawowych pomiarów oraz drobnych zabiegów, w tym zabiegów diagnostycznych, zgodnie z kompetencjami zawodowymi pielęgniarki lub położnej.

Zakres dostępnych Zabiegów pielęgniarskich jest uzależniony od:

- zakresu konsultacji Lekarzy, do których Osoba uprawniona może korzystać w ramach zawartej umowy;
- wieku Osoby uprawnionej;
- dostępności danego zabiegu w konkretnej Placówce medycznej wskazanej przez LUX MED.

Świadczenie zdrowotne „Zabiegi pielęgniarskie” **obejmuje**:

zabiegi **wykonywane na zlecenie Lekarza**:

- iniekcja dożylna
- iniekcja podskórna / domięśniowa
- kroplówka w sytuacji doraźnej
- pobranie krwi
- podanie leku doustnego w sytuacji doraźnej
- założenie / zmiana / usunięcie opatrunku małego

zabiegi wykonywane **bez skierowania**:

- świadczenie położnej w gabinecie – badanie palpacyjne piersi
- pomiar temperatury ciała
- pomiar ciśnienia tętniczego (RR)
- pomiar wzrostu i masy ciała

Standardowe materiały i środki medyczne użyte podczas wykonywania ww. zabiegów, takie jak: opatrunki, bandaże, wenflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, surowica – antytoksyna tężcowa oraz środki dezynfekujące, **są zapewniane przez LUX MED i nie podlegają dodatkowej opłacie.**

W przypadku wykorzystania innych materiałów lub środków medycznych, nieujętych powyżej, możliwe jest naliczenie dodatkowej opłaty od Osoby uprawnionej – zgodnie z obowiązującym cennikiem danej Placówki medycznej wskazanej przez LUX MED.



Zabiegi ambulatoryjne

Świadczenie zdrowotne „Zabiegi ambulatoryjne” obejmuje pomiary i zabiegi wykonywane przez wykonywane przez Lekarza, pielęgniarkę lub położną, zgodnie z ich kompetencjami, w ramach:

- konsultacji lekarskiej, podczas której zachodzi potrzeba wykonania danego zabiegu, lub
- osobnej wizyty zabiegowej, niewymagającej konsultacji lekarskiej.

Zabiegi wykonywane są w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED, **bez konieczności hospitalizacji ani użycia reżimu sali operacyjnej.**

Zakres dostępnych zabiegów uzależniony jest od:

- zakresu konsultacji Lekarzy i specjalistów medycznych przysługujących Osobie uprawnionej,
- wieku Osoby uprawnionej,
- ich dostępności w danej Placówce medycznej.

Jeżeli zabieg ambulatoryjny został poniżej oznaczony „**standardowy***” należy przez to rozumieć świadczenia powszechnie dostępne i powszechnie stosowane na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz praktyką kliniczną przyjętą w warunkach systemu ochrony zdrowia w Polsce.

Zakres Świadczenia zdrowotnego „Zabiegi ambulatoryjne” **obejmuje:**

Zabiegi ambulatoryjne obejmują:

Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:

- pomiar ciśnienia tętniczego (RR)
- Pomiar wzrostu i wagi ciała
- Usunięcie kleszcza – niechirurgiczne

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- Szycie rany do 3 cm
- Usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia
- Usunięcie kleszcza – chirurgiczne
- usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza Placówkami medycznymi wskazanymi przez LUX MED – kwalifikacja przypadku po ocenie Lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie)
- usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym, po zabiegach wykonywanych w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED
- założenie / zmiana / usunięcie – opatrunek mały (niewymagający opracowania chirurgicznego)

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- badanie trąbek słuchowych przedmuchiwanie
- usunięcie szwów w gabinecie zabiegowym po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED
- katetyzacja trąbki słuchowej
- płukanie ucha
- usunięcie ciała obcego z nosa / ucha
- usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza Placówkami medycznymi wskazanymi przez LUX MED – kwalifikacja przypadku po ocenie Lekarza
- proste opatrunki laryngologiczne
- koagulacja naczyń przegrody nosa
- elektrokoagulacja naczyń przegrody nosa
- donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa w sytuacji doraźnej
- usunięcie tamponady nosa
- zaopatrzenie jednostronnego krwotoku z nosa
- zaopatrzenie dwustronnego krwotoku z nosa
- założenie / zmiana / usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- badanie ostrości widzenia
- dobór szkła korekcyjnych (nie obejmuje soczewek z płynną ogniskową)
- gonioskopia (ocena kąta przesączania)
- płukanie kanalików łzowych (dla Osób uprawnionych powyżej 18 roku życia)
- podanie leku do worka spojówkowego
- standardowe* badanie autorefraktometrem
- standardowe* badanie dna oka
- standardowe* badanie widzenia przestrzennego
- standardowy* pomiar ciśnienia śródgałkowego
- usunięcie ciała obcego z oka

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- założenie / zmiana / usunięcie – opatrunek mały
- nastawienie zwichnięcia lub złamania
- zdjęcie gipsu – kończyna dolna
- zdjęcie gipsu – kończyna górna
- przygotowanie gips tradycyjny – opaska
- dopasowanie drobnego sprzętu ortopedycznego – małe stawy
- założenie gipsu

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- Standardowa* dermatoskopia

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR)

Zabiegi ambulatoryjne alergologiczne:

- immunoterapia alergenowa wraz z konsultacją alergologiczną

Standardowe materiały i środki medyczne użyte podczas wykonywania ww. zabiegów, takie jak: opatrunki, bandaż, wenflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, surowica – antytoksyna tężcowa oraz środki dezynfekujące, są zapewniane przez LUX MED i **nie podlegają dodatkowej opłacie**.

W przypadku wykorzystania innych materiałów lub środków medycznych, nieujętych powyżej, możliwe jest **naliczenie dodatkowej opłaty** od Osoby uprawnionej – zgodnie z obowiązującym cennikiem w danej Placówce medycznej.



Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi

Świadczenie zdrowotne „Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi” w ramach profilaktyki chorób zakaźnych **obejmuje** szczepienie przeciwko grypie sezonowej oraz szczepienie przeciwko tężcowi (za pomocą anatoksyny tężcowej).

W ramach Świadczenia zdrowotnego Osoba uprawniona może skorzystać z:

- konsultacji lekarskiej lub pielęgniarskiej przed szczepieniem
- szczepionki (preparatu)
- wykonania świadczenia pielęgniarskiego w postaci iniekcji,

Szczepienia przeciwko grypie i tężcowi realizowane są w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.



Panel badań laboratoryjnych bez skierowania

Świadczenie zdrowotne „Panel badań laboratoryjnych bez skierowania” umożliwia Osobie uprawnionej wykonanie **1 raz w ciągu każdego 12-miesięcznego okresu trwania umowy** określonego poniżej zestawu badań laboratoryjnych.

Świadczenie zdrowotne realizowane jest **bez konieczności posiadania skierowania** w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Zakres badań laboratoryjnych uzależniony jest od wieku Osoby uprawnionej i **obejmuje**:

- w przypadku Osób uprawnionych **powyżej 18 roku życia**:
 - beta HCG
 - glukoza na czczo
 - lipidogram
 - mocz – badanie ogólne
 - morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
 - TSH
 - test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR) - częstotliwość wykonania badania zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i stanowiskami ekspertów (Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników i Polskie Towarzystwo Kolposkopii i Patofizjologii Szyjki Macicy)
- w przypadku Osób uprawnionych **do ukończenia 18 roku życia**:
 - CRP paskowe
 - glukoza na czczo
 - lipidogram
 - mocz – badanie ogólne
 - morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
 - test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR) - częstotliwość wykonania badania zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i stanowiskami ekspertów (Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników i Polskie Towarzystwo Kolposkopii i Patofizjologii Szyjki Macicy) (dostępna dla Osób uprawnionych od 16 roku życia)



Badania diagnostyczne

Świadczenia zdrowotne „Badania diagnostyczne” realizowane są:

- **na podstawie skierowania** wystawionego przez Lekarza, wyłącznie w oparciu o wskazania medyczne w toku prowadzonego postępowania diagnostyczno-terapeutycznego.
- w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Wyniki badań diagnostycznych przekazywane są Osobie uprawnionej na nośniku zgodnym ze standardami obowiązującymi w danej Placówce medycznej.

O ile poniżej nie wskazano inaczej Świadczenie zdrowotne „Badania diagnostyczne” **nie obejmuje**:

- diagnostyki laboratoryjnych z wykorzystaniem testów paskowych;
- badań wykonywanych technikami biologii molekularnej;
- środków kontrastowych do badań tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego;
- diagnostyki obrazowej w zakresie ultrasonografii (USG) z zastosowaniem technik takich jak: Doppler, 3D, 4D czy elastografia.

Jeżeli badanie z zakresu „Badania diagnostyczne” zostało oznaczone jako „**standardowe***” należy przez to rozumieć świadczenia powszechnie dostępne i powszechnie stosowane na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz praktyką kliniczną przyjętą w warunkach systemu ochrony zdrowia w Polsce.

Zakres badań **obejmuje wyłącznie** procedury niezbędne do oceny stanu zdrowia Osoby uprawnionej, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującymi standardami leczenia i diagnostyki:

Diagnostyka laboratoryjna:

Badania hematologiczne i koagulologiczne wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- APTT
- Czas trombinowy – TT
- D – Dimery
- Eozynofilia bezwzględna w rozmazie krwi
- Fibrynogen
- INR / Czas protrombinowy
- Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny
- OB / ESR
- Płytki krwi
- Rozmaz ręczny krwi

Badania biochemiczne i hormonalne oraz markery nowotworowe wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- AFP – alfa-fetoproteina
- Albuminy
- Amylaza
- Apolipoproteina A1
- Białko całkowite
- Bilirubina bezpośrednia
- Bilirubina całkowita
- CA 125
- CA 15.3 – antyg. raka sutka
- CA 19.9 – antyg. Raka przewodu pokarmowego
- Całkowita zdolność wiązania żelaza / TIBC – zastępuje Saturację Fe
- CEA – antygen carcinoembrionalny
- Ceruloplazmina
- Chlorki / Cl
- Cholesterol
- CK (kinaza kreatynowa)
- CRP ilościowo
- Estradiol
- Ferrytyna
- Fosfataza kwasna
- Fosfataza zasadowa /
- Fosfor / P
- FSH
- GGTP
- Glukoza 120' po jedzeniu
- Glukoza 60' po jedzeniu
- Glukoza na czczo
- Glukoza test obciążenia 75 g glukozy po 4 godzinach
- Glukoza test obciążenia 75 g glukozy po 5 godzinach
- HDL Cholesterol
- Immunoglobulin IgA
- Immunoglobulin IgE (IgE całkowite)
- Immunoglobulin IgG
- Immunoglobulin IgM
- Kortyzol po południu
- Kortyzol rano
- Kreatynina
- Kwas foliowy
- Kwas moczowy
- LDH – dehydrogen. mlecz.
- LDL Cholesterol
- LDL Cholesterol oznaczany bezpośrednio
- LH
- Lipaza
- Lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)
- Magnez / Mg
- Miedź
- Mocznik / Azot Mocznikowy/ BUN
- Potas / K
- Progesteron
- Prolaktyna
- Prolaktyna 120' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- Prolaktyna 30' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- Prolaktyna 60' po obciążeniu MCP 1 tabl.
- Proteinogram
- PSA – wolna frakcja
- PSA całkowite
- Sód / Na
- T3 Wolne
- T4 Wolne
- Test obciążenia glukozą (4 pkt, 75 g, 0, 1, 2, 3h)
- Testosteron
- Testosteron wolny
- Total Beta-hCG
- Transaminaza GOT / AST
- Transaminaza GPT / ALT
- Transferyna
- Trójglicerydy
- TSH / hTSH
- Tyreoglobulina
- Wapń / Ca
- Witamina B12
- Żelazo / Fe
- Żelazo / Fe 120 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 180 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 240 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 300 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)
- Żelazo / Fe 60 min po obciążeniu (krzywa wchłaniania)

Badania serologiczne i diagnostyka infekcji wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- ASO ilościowo
- ASO jakościowo
- CMV IgG
- CMV IgM
- EBV / Mononukleoz – lateks
- EBV / Mononukleoz IgG
- EBV / Mononukleoz IgM
- Grupa krwi AB0, Rh, p / cięta przeglądowe
- HBc Ab IgM
- HBs Ab / przeciwciała
- HBs Ag / antygen
- HCV Ab / przeciwciała
- Helicobacter Pylori IgG ilościowo
- HIV I / HIV II
- Odczyn Waaler-Rose
- P / cięta a-mikrosomalne / Anty TPO
- P / cięta a-tyreoglobulinowe / Anty TG
- P / cięta odpornościowe przeglądowe / alloprzeciwciała (zastępuje P / cięta anty Rh / – /)
- P / cięta p / chlamydia trachomatis IgA
- P / cięta p / chlamydia trachomatis IgG
- P / cięta p / chlamydia trachomatis IgM
- RF – CZYNNIK REUMATOIDALNY – ilościowo
- Różyczka IgG
- Różyczka IgM
- Serologia kiły podstawowa (VDRL lub USR lub anty TP) dawniej WR
- Test BTA
- Toksoplazmoza IgG
- Toksoplazmoza IgM

Badania moczu wraz z pobraniem materiału (mocz) do badania:

- Białko całkowite / DZM
- Białko w moczu
- Fosfor w moczu
- Fosfor w moczu / DZM
- Katecholaminy (Noradrenalina, Adrenalina) w DZM
- Kortyzol w DZM
- Kreatynina w moczu
- Kreatynina w moczu / DZM
- Kwas delta – aminolewulinowy (ALA)
- Kwas delta – aminolewulinowy (ALA) w DZM
- Kwas moczowy w moczu
- Kwas moczowy w moczu / DZM
- Kwas wanilinomigdałowy (VAM) w moczu

- Magnez / Mg w moczu
- Magnez / Mg w moczu DZM
- Metoksykatecholaminy w DZM
- Mocz – badanie ogólne
- Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN / w moczu DZM
- Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN w moczu
- Ołów / Pb w moczu

Badania bakteriologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania:

- Czystość pochwy (biocenoza pochwy)
- Kał posiew ogólny
- Kał posiew w kier. E. Coli patogeniczne u dzieci do lat 2
- Kał posiew w kierunku SS
- Kał posiew w kierunku Yersinia enterocolitica
- Posiew moczu
- Posiew nasienia tlenowy
- Posiew płwociny
- Posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z kanału szyjki macicy
- Posiew w kierunku GC (GNC) wymaz z pochwy
- Wymaz z cewki moczowej
- Wymaz z cewki moczowej – posiew beztlenowy
- Wymaz z gardła / migdałków – posiew tlenowy
- Wymaz z jamy ustnej – posiew tlenowy

Badania kału wraz z pobraniem materiału do badania:

- Kał badanie ogólne
- Kał na Lamblię ELISA
- Kał na pasożyty 1 próba

Badania cytologiczne wraz z pobraniem materiału do badania:

- test HPV HR z ewentualną cytologią LBC (w przypadku dodatniego wyniku HPV HR)

Badania mykologiczne wraz z pobraniem wymazu do badania:

- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów paznokieć ręki
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów paznokieć stopy
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów włosy
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów wymaz ze skóry
- Badanie mykologiczne – posiew w kierunku grzybów zeszkrobiny skórne
- Kał posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew moczu w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew płwociny w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew treści ropnia w kierunku grzybów drożdż.
- Posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wydzielina
- Posiew w kierunku grzybów drożdżopodobnych wymaz

Badania toksykologiczne wraz z pobraniem materiału (krew do badania):

- digoksyna

Szybkie testy paskowe wraz z pobraniem materiału (krew) do badania:

- CRP – test paskowy
- cholesterol badanie paskowe

Diagnostyka obrazowa:

Badania rentgenowskie:

- Mammografia
- Mammografia – zdjęcie celowane
- RTG barku (przez klatkę)
- RTG barku / ramienia – osiowe
- RTG barku / ramienia – osiowe obu
- RTG barku / ramienia AP
- RTG barku / ramienia AP + bok
- RTG barku / ramienia AP + bok obu – zdjęcie porównawcze
- RTG barku / ramienia AP obu – zdjęcie porównawcze
- RTG barku AP + osiowe
- RTG czaszki kanały nerwów czaszkowych

- Potas / K w moczu
- Potas / K w moczu / DZM
- Sód / Na w moczu
- Sód / Na w moczu / DZM
- Wapń w moczu
- Wapń w moczu / DZM

- Wymaz z języka – posiew tlenowy
- Wymaz z kanału szyjki macicy
- Wymaz z kanału szyjki macicy – posiew beztlenowy
- Wymaz z nosa
- Wymaz z nosa – posiew tlenowy
- Wymaz z nosogardła – posiew beztlenowy
- Wymaz z nosogardła – posiew tlenowy
- Wymaz z odbytu i pochwyw kierunku pać. hem. GBS
- Wymaz z oka – posiew tlenowy
- Wymaz z pochwy – posiew beztlenowy
- Wymaz z pochwy – posiew tlenowy
- Wymaz z rany
- Wymaz z rany – posiew beztlenowy
- Wymaz z ucha – posiew beztlenowy
- Wymaz z ucha – posiew tlenowy

- Kał na Rota i Adenowirusy
- Krew utajona w kale / F.O.B.

- Wymaz z cewki moczowej posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z gardła / migdałków – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z jamy ustnej – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z języka – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z kanału szyjki macicy – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z nosa – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z nosogardła – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z oka – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z pochwy – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z rany – posiew w kierunku grzybów drożdż.
- Wymaz z ucha – posiew w kierunku grzybów drożdż.

- ołów

- glukoza badanie glukometrem
- troponina – badanie paskowe

- RTG czaszki oczodoły
- RTG czaszki PA + bok
- RTG czaszki PA + bok + podstawa
- RTG czaszki podstawa
- RTG czaszki półosiowe wg Orleja
- RTG czaszki siodło tureckie
- RTG czaszki styczne
- RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowego
- RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego
- RTG czynnościowe stawów skroniowo żuchwowych
- RTG jamy brzusznej inne
- RTG jamy brzusznej na leżąco

- RTG jamy brzusznej na stojąco
- RTG klatki piersiowej
- RTG klatki piersiowej – RTG tomograf
- RTG klatki piersiowej + bok
- RTG klatki piersiowej bok z barytem
- RTG klatki piersiowej inne
- RTG klatki piersiowej PA + bok z barytem
- RTG klatki piersiowej tarczycy, tchawicy
- RTG kości krzyżowej i guzicznej
- RTG kości łódeczkowatej
- RTG kości skroniowych transorbitalne
- RTG kości skroniowych wg Schullera / Steversa
- RTG kości śródstopia
- RTG kości udowej AP + bok lewej
- RTG kości udowej AP + bok prawej
- RTG kręgosłupa AP na stojąco (skolioza)
- RTG kręgosłupa AP na stojąco + bok (skolioza)
- RTG kręgosłupa lędźwiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowego AP + bok + skos
- RTG kręgosłupa lędźwiowego bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego skosy
- RTG kręgosłupa piersiowego
- RTG kręgosłupa piersiowego AP + bok
- RTG kręgosłupa piersiowego AP + bok + skos
- RTG kręgosłupa piersiowego bok
- RTG kręgosłupa piersiowego skosy
- RTG kręgosłupa szyjnego
- RTG kręgosłupa szyjnego AP + bok
- RTG kręgosłupa szyjnego bok
- RTG kręgosłupa szyjnego bok + skosy (3 projekcje)
- RTG kręgosłupa szyjnego skosy
- RTG łokcia / przedramienia AP + bok
- RTG łokcia / przedramienia obu AP + bok
- RTG łopatki
- RTG miednicy i stawów biodrowych
- RTG mostka / boczne klatki piersiowej
- RTG mostka AP
- RTG nadgarstka / dłoni PA + bok / skos lewego
- RTG nadgarstka / dłoni PA + bok / skos obu
- RTG nadgarstka / dłoni PA + bok / skos prawego
- RTG nadgarstka boczne
- RTG nadgarstka boczne – obu
- RTG nadgarstka PA + bok
- RTG nadgarstka PA + bok obu
- RTG nosa boczne

- RTG nosogardła
- RTG obojczyka
- RTG obu nadgarstków / dłoni PA + bok / skos
- RTG oczodołów + boczne (2 projekcje)
- RTG palca / palców stopy AP + bok / skos
- RTG palec / palce PA + bok / skos
- RTG palec / palce PA + bok / skos obu rąk
- RTG pięty + osiowe
- RTG pięty boczne
- RTG piramid kości skroniowej transorbitalne
- RTG podudzia (goleni) AP + bok
- RTG podudzia (goleni) AP + bok obu
- RTG przedramienia AP + bok
- RTG przedramienia obu przedramion AP + bok
- RTG ręki bok
- RTG ręki PA
- RTG ręki PA + skos
- RTG ręki PA + skos obu
- RTG ręki PA obu
- RTG rzepki osiowe obu
- RTG rzepki osiowe obu w 2 ustawieniach
- RTG rzepki osiowe obu w 3 ustawieniach
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych – PA
- RTG stawów krzyżowo-biodrowych – skosy
- RTG stawu biodrowego AP
- RTG stawu biodrowego AP obu
- RTG stawu biodrowego osiowe
- RTG stawu kolanowego AP + bok
- RTG stawu kolanowego AP + bok obu
- RTG stawu kolanowego AP + bok obu – na stojąco
- RTG stawu kolanowego boczne
- RTG stawu łokciowego
- RTG stawu skokowo-goleniowego AP + bok
- RTG stawu skokowo-goleniowego AP + bok obu
- RTG stopy AP + bok / skos
- RTG stopy AP + bok / skos – na stojąco
- RTG stopy AP + bok / skos obu
- RTG stopy AP + bok / skos obu – na stojąco
- RTG stóp AP (porównawczo)
- RTG twarzocaszki
- RTG uda + podudzia
- RTG zatok przynosowych
- RTG żeber (1 strona) w 2 skosach
- RTG żuchwy
- Urografia (wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi)

Badania ultrasonograficzne:

- USG / doppler aorty brzusznej i tętnic biodrowych
- USG / doppler naczyń wątroby (ocena krążenia wrotnego)
- USG / doppler tętnic kończyn dolnych
- USG / doppler tętnic kończyn górnych
- USG / doppler tętnic nerkowych
- USG / doppler tętnic szyjnych i kręgowych
- USG / doppler tętnic wewnątrzczaszkowych
- USG / doppler żył kończyn dolnych
- USG / doppler żył kończyn górnych

- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne transwaginalne
- USG jamy brzusznej
- USG narządów mocznych (jąder)
- USG piersi
- USG prostaty przez powłoki brzuszne
- USG stawów biodrowych + konsultacja ortopedyczna stawów biodrowych (do 1 roku życia)
- USG tarczycy
- USG układu moczowego

Rezonans magnetyczny wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi:

- MR – Rezonans magnetyczny głowy
- MR – Rezonans magnetyczny jamy brzusznej i miednicy mniejszej

- MR – Rezonans magnetyczny zatok

Tomografia komputerowa wraz ze standardowymi środkami kontrastowymi:

- TK – Tomografia komputerowa głowy
- TK – Tomografia komputerowa jamy brzusznej i miednicy mniejszej

- TK – Tomografia komputerowa miednicy kostnej
- TK – Tomografia komputerowa miednicy mniejszej
- TK – Tomografia komputerowa zatok

Badania endoskopowe wraz z pobraniem wycinków endoskopowych (za wyjątkiem polipów):

- anoskopia

Inne badania diagnostyczne:

- Spirometria bez leku

- Spirometria – próba rozkurczowa

- badanie EKG – spoczynkowe
- Audiometr standardowy*
- standardowa* próba wysiłkowa

Postęp technologiczny może powodować zmiany w nazwach oraz technikach wykonywania badań diagnostycznych:

- jeżeli nowa metoda badania **nie skutkuje zmianą celu i zakresu badania** zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem - zmiany te **nie wpływają na zakres** Świadczenia zdrowotnego „Badania diagnostyczne”;
- jeżeli nowa metoda badania **skutkuje rozszerzeniem zakresu badania** ponad zakres określony zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem, **dodatkowe elementy badania nie wchodzą** w zakres Świadczenia zdrowotnego „Badania diagnostyczne”, a ich realizacja może spowodować **naliczenie dodatkowej opłaty** dla Osoby uprawnionej.



Testy alergiczne

Świadczenie zdrowotne „Testy alergiczne” jest realizowane:

- **na podstawie skierowania** wystawionego przez Lekarza, wyłącznie w oparciu o wskazania medyczne w toku prowadzonego postępowania diagnostyczno-terapeutycznego;
- wyłącznie w Placówkach medycznych wskazanych przez LUX MED.

Wyniki testów alergicznych przekazywane są Osobie uprawnionej zgodnie ze standardami obowiązującymi w danej Placówce medycznej.

Zakres świadczenia **obejmuje**:

- **konsultacja alergologiczna** – kwalifikacja do testów;
- **testy alergiczne skórne** – wykonywane metodą punktową (prick), z zastosowaniem standardowych alergenów dopuszczonych do użytku na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej:
 - testy alergiczne skórne 1 punkt
 - testy alergiczne skórne panel pokarmowy
 - testy alergiczne skórne panel wziewny

Postęp technologiczny może powodować zmiany w nazwach oraz technikach wykonywania testów alergicznych:

- jeżeli nowa metoda badania **nie skutkuje zmianą celu i zakresu badania** zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem - zmiany te **nie wpływają na zakres** Świadczenia zdrowotnego „Testy alergiczne”;
- jeżeli nowa metoda badania **skutkuje rozszerzeniem zakresu badania** ponad zakres określony zgodnie z jego pierwotnym przeznaczeniem, **dodatkowe elementy badania nie wchodzą** w zakres Świadczenia zdrowotnego „Testy alergiczne”, a ich realizacja może spowodować **naliczenie dodatkowej opłaty** dla Osoby uprawnionej.

Rabat 10% na pozostałe usługi świadczone przez LUX MED i Medycynę Rodzinną

Osobie uprawnionej przysługuje **10% rabatu** na Świadczenia zdrowotne, z wyłączeniem Świadczeń zdrowotnych w zakresie stomatologii, oferowane w Placówkach własnych LUX MED – dotyczy Placówek medycznych sieci LUX MED i Medycyny Rodzinnej wymienionych na stronie www.luxmed.pl. Rabat naliczany jest od cennika dostępnego w www.placowce. Rabatów nie sumuje się.