

Dobowa zbiórka moczu

Informacje dla Pacjenta

Przed badaniem:

- Zaopatrzyć się w duży pojemnik z podziałką do zbierania moczu – w aptekach dostępne są specjalne skalowane pojemniki.
- Zaopatrzyć się w pojemnik jednorazowy, w którym później dostarczysz próbkę moczu ze zbiórki dobowej do laboratorium.
- Niektóre parametry oznaczane w dobowej zbiorce moczu wymagają zastosowania środka konserwującego. Przed przystąpieniem do zbiórki moczu należy uzyskać informację od lekarza kierującego na badanie czy środek taki jest konieczny.

Uwaga:

Dieta, wysiłek fizyczny a także niektóre leki mogą wpływać na oznaczane parametry, dlatego przed rozpoczęciem zbiórki moczu należy skonsultować się z lekarzem na temat odpowiedniego przygotowania.

Dobową zbiórkę moczu rozpocznij rano i przeprowadzaj ją przez okres 24 godzin

- Pierwszą poranną porcję moczu należy oddać do toalety, a zbiórkę rozpocząć od drugiej porcji.
- Pojemnik zbiorczy należy przechowywać w lodówce.
- Zanotuj dokładną godzinę rozpoczęcia zbiórki. Od tej pory każda porcja moczu musi być w całości oddawana do pojemnika. W przypadku pominięcia, zbiórkę należy przerwać i rozpocząć od nowa następnego dnia (zebrany mocz należy wylać).
- Kontynuuj zbiórkę przez całą dobę (każda oddana porcja moczu musi się znaleźć w pojemniku) i zakończ ją o tej samej godzinie, o której została rozpoczęta. Przykładowo, jeżeli rozpocząłeś zbiórkę o 6 rano w poniedziałek to musi się ona zakończyć o 6 rano we wtorek.
- Zanotuj godzinę zakończenia zbiórki, dokładnie wymieszaj zawartość pojemnika z zebrany przez dobę moczem, a następnie zmierz jej objętość. Zanotuj całkowitą objętość zebranego moczu.
- Odlej próbkę (70-100 mililitrów) wymieszanego moczu ze zbiorczego naczynia do jednorazowego pojemnika na mocz.
- Do próbki dołącz informację o czasie rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitej objętości zebranego podczas doby moczu.
- Próbkę należy dostarczyć do laboratorium jak najszybciej. W razie braku możliwości próbkę można przechowywać do 48h w temperaturze 2-4C.

Uwaga!

Jeśli w okresie zbiórki choćby jedna porcja moczu nie mogła zostać przeniesiona do przeznaczonego pojemnika, zbiórkę należy rozpocząć od początku. Niepełna zbiórka może zafałszować wyniki badania.

Dobowej zbiórki moczu nie powinno się wykonywać w okresie 2-3 dni przed menstruacją, w jej trakcie i 2-3 dni po miesiączce, gdyż wynik może być zafałszowany.