

Wymazy z górnych dróg oddechowych

(z nosa, nosogardła, jamy ustnej, migdałków)

Jedną z metod diagnostycznych, zlecanych przez lekarza w przypadku wskazań medycznych, dotyczących nawracających lub nieustępujących dolegliwości infekcyjnych, może być wykonanie wymazu z odcinka dróg oddechowych, z którego pochodzą dolegliwości. Ich przyczyną może być nadkażenie bakteryjne lub grzybicze i dzięki identyfikacji patogenu możliwe będzie dobranie właściwego leczenia. Pobranie wymazu jest metodą mało inwazyjną i praktycznie bezbolesną, a jednocześnie dostarcza lekarzowi istotnych dla procesu terapeutycznego informacji.

Przygotowanie

- na wymaz z jamy ustnej, migdałków i nosogardła należy zgłaszać się rano, na czczo (nie przyjmować pokarmów ani płynów);
- w dniu badania nie należy myć zębów czy stosować preparatów odkażających jamę ustną;
- w dniu badania nie należy palić papierosów oraz żuć gumy;
- bezpośrednio przed badaniem należy wyjąć protezy zębowe (w przypadku wymazu z jamy ustnej, migdałków);
- jeżeli planowane jest leczenie, pobranie wymazu powinno odbyć się przed rozpoczęciem antybiotykoterapii.

Leki

Jeśli przyjmujesz regularnie leki, w dniu badania zażyj poranną dawkę popijając ją niewielką ilością wody. W dniu badania nie należy przyjmować żadnych preparatów w postaci kropli i aerozoli do nosa (dotyczy wymazu z nosa, nosogardła), leków wziewnych, w postaci tabletek/drażetek do ssania, aerozoli (dotyczy wymazu z jamy ustnej, migdałków).

Jakie są przeciwwskazania do badania?

Aktywne lub przebyte w ciągu 48 h krwawienie z nosa (dotyczy wymazu z nosa, nosogardła).

Co ze sobą zabrać?

Aktualne skierowanie na badanie.

Poprzednie wyniki badań diagnostycznych i laboratoryjnych oraz wypisy ze szpitala (jeśli pobyt miał związek z badaniem).

Jak przebiega badanie?

Do wykonania wymazu służą specjalne wymazówki, które przypominają patyczki do uszu, tylko są od nich dłuższe. Wymaz pobiera lekarz lub pielęgniarka, najczęściej Pacjent znajduje się w pozycji siedzącej. Wskazaną na skierowaniu strukturę anatomiczną pociera się wymazówką raz lub kilkakrotnie, a następnie umieszcza się ją w specjalnym pojemniku, w którym czasem znajduje się podłoże transportowe. Zwykle samo pobieranie wymazu trwa około minuty.

Pobranie wymazu nie generuje żadnych późniejszych ograniczeń.

Jakie mogą wystąpić powikłania?

Pobranie wymazu nie generuje powikłań, aczkolwiek może być nieznacznie nieprzyjemne, wywołać kaszel, czasem nawet odruch wymiotny, po wymazie z nosa/nosogardła może pojawić się drobne krwawienie. Wszystkie te zjawiska wynikają z samego przebiegu badania, ustępują samoistnie w ciągu kilku lub kilkunastu minut.