

Przygotowanie do pobrania moczu na badanie ogólne moczu oraz na badanie posiew moczu

Informacje dla opiekunów dziecka

Badanie ogólne moczu dostarcza wielu istotnych informacji na temat funkcji układu moczowego, a także pośrednio na temat funkcji innych narządów i układów człowieka.

Posiew moczu wykonuje się w przypadku występowania objawów zakażenia dróg moczowych, a także po to, aby potwierdzić skuteczność podjętego leczenia.

Aby uzyskać wiarygodny wynik badania i właściwie go zinterpretować, należy starannie się przygotować i prawidłowo pobrać mocz do badania. Jeśli pobierze się zbyt małą ilość moczu lub podczas pobierania zanieczyści się próbkę, badanie trzeba powtórzyć.

Jak się przygotować?

- W ciepłym pomieszczeniu rozbierz dziecko od pasa w dół.
- Umyj dokładnie okolice ujścia cewki moczowej: u dziewczynek – okolice sromu od przodu w kierunku odbytu; u chłopców – żołądź po odsunięciu napletka. Wytrzyj umyte okolice jednorazowymi ręcznikami.
- Mocz do badania powinien pochodzić ze środkowego, mocnego strumienia (czyli nie mogą to być ani pierwsze strużki, ani ostatnie krople).
- Pobierz mocz do specjalnego pojemnika – pojemnik jednorazowy – badanie moczu ogólne, pojemnik jałowy – badanie posiew moczu. Pojemniki dostępne są w aptekach.
- Nie pobieraj moczu do woreczków przyklejanych do skóry, ponieważ próbka może się zanieczyścić drobnoustrojami z cewki moczowej i okolic krocza. Może to spowodować wynik fałszywie dodatni.
- Szczelnie zamknij pojemnik z moczem, opisz go imieniem i nazwiskiem dziecka oraz datą pobrania i przynieś do centrum medycznego.

Jak postępować z niemowlęciem?

- Przygotuj jałowy pojemnik.
- Unieś rozebrane dziecko na brzuszku i masuj jego mięśnie grzbietu wzdłuż kręgosłupa ku dołowi.

- Kiedy dziecko zacznie siusiać, przepuść pierwszą porcję moczu i podstaw pojemnik; pobierz ok. 1–5 ml moczu.

W Warszawie dzieciom powyżej 3. roku życia można pobrać mocz na posiew również do pojemnika z płytką (np. Uromedium, Uricult).

W tym celu:

- Ostrożnie odkręć nakrętkę z płytką i wyjmij ją z pojemnika, nie dotykając płytki ani wnętrza pojemnika.
- Podstaw dziecku pojemnik i pobierz mocz ze środkowego strumienia.
- Zanurz płytkę w moczu na 4–6 sek., tak aby obie jej powierzchnie zostały całkowicie pokryte (jeśli nie ma takiej ilości moczu, aby zanurzyć w nim całą płytkę, wystarczy położyć płytkę moczem, który udało się pobrać, a potem włożyć ją do pustego pojemnika).
- Wylej mocz z pojemnika; płytkę umieść z powrotem w pustym pojemniku.