

Przygotowanie dziecka do pobrania krwi

Informacje dla Pacjenta

Pobieranie krwi może być stresujące zarówno dla dzieci, jak i dla rodziców. Aby procedura przebiegła sprawnie, warto się do niego odpowiednio przygotować.

Dzieci do 12. miesiąca życia nie muszą być na czczo. Ostatni posiłek mogą zjeść najpóźniej 30 minut przed pobraniem.

U dzieci w wieku 1–3 lata badania można wykonać minimum 3 godziny po posiłku (lekkostrawnym; najlepiej bezmlecznym).

U dzieci powyżej 3. roku życia badania wykonujemy na czczo (ostatni posiłek 8–12 godzin przed pobraniem krwi).

Na pobranie warto ubrać dziecko wygodnie – najlepiej w ubranie z krótkim rękawem, by ułatwić dostęp do miejsca pobrania krwi. Dobrze jest również przyjść do punktu pobrań wcześniej, by spokojnie rozebrać dziecko do pobrania przed wejściem do gabinetu zabiegowego.

Pamiętajmy, by zadbać o odpowiedni poziom nawodnienia, co ułatwi pobranie. Dziecku można podawać niegazowaną, niesmakową wodę, aż do momentu wykonania samego zabiegu pobrania krwi.

Jeśli dziecko przyjmuje suplementy (wit. D3, preparaty żelaza, leki na niedoczynność tarczycy), w dniu pobrania warto podać je dopiero po pobraniu. W przypadku innych leków stosowanych przewlekłe, warto wcześniej upewnić się, czy istnieje konieczność ich odstawienia.

Jeżeli badania krwi mają być pobrane planowo, powinny być pobrane w okresie, w którym dziecko jest zdrowe przez minimum 10 dni. Infekcja oraz czas rekonwalescencji mogą zaburzać wyniki badań.

Warto omówić z dzieckiem krok po kroku co będzie działo się w przychodni. Jeśli dziecko wie, co się wydarzy, podejdzie do badania z większym spokojem.

Istotne jest również wcześniejsze przybycie do placówki, by ograniczyć czynniki stresujące dla Rodzica. Spokojny Rodzic, brak pośpiechu oraz odpowiednie przygotowanie przed wizytą w punkcie pobrań, to klucz do skutecznej i mniej stresującej diagnostyki u każdego dziecka.

Obejrzyj film razem z dzieckiem, by dowiedzieć się jak przebiegnie wizyta w placówce:

- Film dla dzieci w wieku 3–6 lat: <https://youtu.be/luUBfVR5jNw>
- Film dla dzieci w wieku 7–11 lat: <https://youtu.be/3Nz-5z-jqK4>