

# USG układu moczowego

## Informacje dla Pacjenta

**Badanie USG układu moczowego** obejmuje ocenę nerek i pęcherza moczowego, a u mężczyzn również ogólną ocenę gruczołu krokowego. W trakcie badania wykorzystywane są fale ultradźwiękowe. USG jest bezpieczne i nie wiąże się z narażeniem na promieniowanie jonizujące.

### Jak się przygotować?

#### Dzień przed badaniem:

- Należy unikać spożywania pokarmów i napojów sprzyjających wzdęciom, takich jak rośliny strączkowe, napoje gazowane czy jogurty.
- Pacjenci z tendencją do wzdęć powinni zastosować lekkostrawną dietę już na dwa dni przed badaniem i zgodnie z zaleceniami lekarza, powinni w dniu poprzedzającym badanie stosować leki redukujące ilość gazów w jelitach. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, zazwyczaj stosuje się Espumisan (80 mg 3 razy dziennie w dniu poprzedzającym badanie oraz 80 mg rano, na czczo, w dniu badania) lub inny lek zawierający symetykon. Są to środki dostępne bez recepty.

#### W dniu badania:

- Przed badaniem należy zrezygnować z picia kawy, żucia gumy i palenia papierosów.
- Jeśli badanie odbywa się przed godziną 12:00, pacjent powinien zgłosić się na czczo (ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie powinien zostać spożyty około godziny 18:00).
- Jeśli badanie jest zaplanowane na godzinę 12:00 lub później, nie należy jeść żadnych posiłków przez co najmniej 6 godzin przed badaniem.
- Należy ubrać się w luźne ubranie, które łatwo zdjąć lub podwinąć, aby odsłonić brzuch podczas badania. Jeśli pacjent przyjmuje leki na stałe, powinien zażyć je zgodnie z zaleceniami lekarza, popijając niewielką ilością niegazowanej wody.
- Na przynajmniej godzinę przed badaniem należy spożyć 1–1,5 l niegazowanej wody lub słabej herbaty. Badany nie powinien opróżnić pęcherza moczowego przed USG, ważne, aby pozostał maksymalnie wypełniony.

### Co ze sobą przynieść?

- Dowód osobisty, oryginały poprzednich wyników badań diagnostycznych oraz wypisy ze szpitala, jeśli pobyt był związany z badaniem.
- Jeżeli pacjent otrzymał papierowe skierowanie na badanie, bądź kod e- skierowania- należy zabrać je ze sobą.

### Jak przebiega?

Badanie wykonywane jest w pozycji leżącej. Specjalista nakłada na badaną okolice specjalny żel, a następnie przykładą głowicę aparatu. Delikatnymi ruchami głowicy lekarz uwidacznia kolejne elementy układu moczowego. Cała procedura trwa kilkanaście minut, a pacjent otrzymuje wynik bezpośrednio po wizycie.