



Laseroterapia siatkówki oka Informacje dla Pacjentów

Laseroterapia siatkówki polega na skierowaniu na siatkówkę oka wiązki światła laserowego.

Jakie są wskazania do zabiegu?

Lekarz może Cię skierować na zabieg, jeśli masz:

- retinopatię cukrzycową,
 - zakrzep żyły środkowej siatkówki,
 - zmiany degeneracyjne obwodu siatkówki,
 - centralną surowiczą chorioretinopatię,
 - inne schorzenia siatkówki.
-

Jak się przygotować?

- Do badania nie musisz się specjalnie przygotowywać.
-

Jak przebiega zabieg?

- Przed zabiegiem pielęgniarka zakropi Ci preparat rozszerzający źrenice.
 - Tuż przed zabiegiem lekarz znieczuli Twoją gałkę oczną kroplami, a następnie założy specjalną soczewkę, przez którą wykona zabieg.
 - W trakcie zabiegu będziesz widzieć błyski światła przypominające światło latarki.
 - W większości wypadków zabieg jest bezbolesny (możesz czuć lekkie ukłucia).
 - W zależności od schorzenia zabieg może trwać od kilku do kilkudziesięciu minut.
-





Co robić po zabiegu?

- Preparat rozszerzający źrenice będzie działał około 3–5 godzin. W tym czasie nie możesz prowadzić żadnego pojazdu. Trudno Ci będzie również czytać, pisać i pracować przy komputerze.
- W dniu zabiegu lub dzień po nim możesz odczuwać lekki ból gałki ocznej lub głowy. W razie potrzeby zażyj leki przeciwbólowe dostępne bez recepty (np. paracetamol czy ibuprofen).
- Jeśli zaobserwujesz niepokojące objawy, zgłoś się do okulisty.
- Działanie lecznicze lasera rozpoczyna się po około 1,5–3 tygodni od zabiegu.
- W niektórych schorzeniach po zabiegu należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego (ćwiczenia na siłowni, fitness, joga, praca fizyczna). O tym zaleceniu poinformuje Cię lekarz.

Czy są jakieś przeciwwskazania?

- Padaczka.

