

## Szanowni Państwo,

ośrodek Tabita to dynamicznie rozwijająca się placówka całodobowej opieki dla osób starszych, samotnych oraz Pacjentów wymagających stałej specjalistycznej pomocy. Oferujemy nowoczesną, pozbawioną barier architektonicznych infrastrukturę, dostosowaną do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. Poczucie bezpieczeństwa oraz zadowolenie naszych Pensjonariuszy jest dla nas najważniejsze, ich indywidualne potrzeby i oczekiwania kształtują kierunek wszystkich naszych działań.

*„Kształcenie umiejętności ruchowych wymaga specjalnego podejścia z zachowaniem wszelkich zasad dydaktyki, a przede wszystkim ze zrozumieniem podłoża tego procesu.”*

Czynności dnia codziennego takie jak ubieranie się, krojenie chleba, korzystanie z toalety, chodzenie po schodach czy wyjście na spacer tak banalnie proste dla zdrowego człowieka, dla chorej osoby są często niewykonalne. W ośrodku Tabita duży nacisk kładziemy na **terapię funkcjonalną**, która skupia się na Pacjencie. Program rehabilitacji, ustalany na podstawie badań i dobrany do aktualnych możliwości chorego, wzorowany jest na naturalnych, prawidłowych ruchach człowieka.

Każdy Pacjent po przybyciu do ośrodka poddawany jest kompleksowym badaniom i ocenie funkcjonalnej. Na tej podstawie zespół, w skład którego wchodzi: lekarz, fizjoterapeuta, terapeuta zajęciowy i neuropsycholog, opracowuje indywidualny **program rehabilitacji funkcjonalnej**.

**Terapia funkcjonalna** oparta o nowoczesną koncepcję rehabilitacji ma za zadanie, w miarę możliwości: usunięcie procesu chorobowego, zapobieganie nawrotom i postępowi choroby, niwelowanie dolegliwości oraz przywrócenie Pacjentowi jak największej sprawności. Dzięki terapii, codzienne czynności są dla Pacjentów łatwiejsze do wykonania, a chory staje się bardziej niezależny w codziennym życiu i odzyskuje równowagę psychiczną.

W zależności od stopnia niepełnosprawności w trakcie zajęć rehabilitacyjnych nasi Pacjenci uczą się samodzielnego funkcjonowania poprzez naukę:

- obrotów na łóżku,
- samodzielnego siadania na łóżku,
- wstawania,
- pionizacji,
- prawidłowego chodu,
- samodzielności w zakresie samoobsługi.

Uzupełnieniem terapii są zabiegi z zakresu fizykoterapii i masażu leczniczego.

„Ruch jest istotnym przejawem życia...”

W naszym ośrodku można skorzystać z **turnusów rehabilitacyjnych**, które trwają od 3 do 6 tygodni. Ich celem jest uzyskanie szybkich efektów dzięki intensywnej pracy Pacjenta z terapeutą oraz utrzymanie ich po skończonej terapii.

Podczas pobytu, Pacjenci i ich opiekunowie zostają zakwaterowani w pokojach hotelowych 2 i 1 osobowych, w pełni przystosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych. W pokojach znajdują się specjalne łóżka ortopedyczne sterowane elektrycznie. Ośrodek dysponuje pokojami o podwyższonym standardzie.

W przypadku niemożności zapewnienia ze strony rodziny opiekuna dla chorego, nasz doświadczony zespół przejmuje w całości sprawowanie opieki nad taką osobą. Zajmujemy się wszystkimi Pacjentami, także tymi, którzy wymagają pełnej opieki pielęgnacyjno-pielęgniarskiej.

Każdy Pacjent jest:

- szczegółowo diagnozowany pod kątem psychoruchowym,
- bieżąco poddawany ocenie i testom diagnostycznym w celu oceny postępów rehabilitacji.

**Terapia w LUX MED Tabita** to zaprogramowana indywidualnie rehabilitacja funkcjonalna, wykorzystująca takie metody jak: NDT-Bobath oraz PNF. Zajęcia rehabilitacyjne odbywają się w gabinetach przeznaczonych do indywidualnej terapii Pacjentów (zarówno stacjonarnych jak i ambulatoryjnych), wyposażonych w sterowane elektrycznie stoły terapeutyczne, poręcze do nauki chodu oraz inny sprzęt stosowany w rehabilitacji funkcjonalnej.

Oprócz w pełni wyposażonego zaplecza do fizykoterapii ośrodek posiada gabinety dla neuropsychologa i logopedy oraz pracownię terapii zajęciowej i terapii ręki.

Gwarantujemy naszym Pacjentom do 3 godzin intensywnej terapii dziennie, zawierającej:

- **indywidualną terapię dostosowaną potrzeb chorego** jak np. praca nad prawidłowym napięciem mięśniowym i odzyskaniem pełnych zakresów ruchu, nauka konkretnych aktywności jak chód, przesiadania się z łóżka na wózek, chwyt kubka;
- **zajęcia z logopedą** - praca nad prawidłową mową, artykulacją dźwięków;
- **zajęcia z neuropsychologiem** - praca nad funkcjami poznawczymi na specjalnych programach komputerowych;
- **fizykoterapię**, jako uzupełnienie fizjoterapii (elektroterapia, prądy wielkiej częstotliwości – Terapuls, laseroterapia, krioterapia, lampa Bioptron);
- **terapię zajęciową**, zmniejszającą skutki upośledzenia funkcji ręki.

Pacjenci, w zależności od potrzeb, mogą podczas pobytu w ośrodku skorzystać z porady neurologa, ortopedy, kardiologa i internisty.

Innowacją, którą oferujemy jest **nauka prawidłowej opieki i podstawowych elementów terapii funkcjonalnej dla osób opiekujących się Pacjentem**.

**Kontakt:**

**LUX MED Tabita Sp. z o.o.**  
**ul. Długa 43**  
**05-510 Konstancin Jeziorna**  
**tel.: (22) 737 65 20**  
**tel.: 0 693 152 410**  
**www.tabita.waw.pl**

